

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN KLASIKAL
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

Komponen	: Layanan Dasar
Bidang Layanan	: Pribadi
Topik / Tema Layanan	: Pengendalian Emosi
Kelas / Semester	: 12/ Ganjil
Alokasi Waktu	: 2 x 45 menit (1 Pertemuan Online)

1.	<p>Tujuan Layanan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Peserta didik/konseli dapat memahami emosi 2. Peserta didik/konseli dapat memahami pola pikir positif dan pola pikir negatif 3. Peserta didik/konseli dapat memahami pengendalian emosi dalam dengan teknik EFT 4. Peserta didik/konseli dapat mempraktekkan teknik EFT
2.	<p>Metode, Alat dan Media</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Metode : Ceramah, Curah pendapat dan tanya jawab 2. Alat / Media : Laptop, Hand Phone Android, Aplikasi Google Meet, Data Internet, Materi Power Point dan Video dan Musik pendukung
3.	<p>Langkah-langkah Kegiatan Layanan</p> <p>1. Tahap Persiapan Layanan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Menginformasikan jadwal dan link pertemuan (google meet) layanan bimbingan secara Video Conference (Vicon) di Grup WA Kelas 1.2. Membuka aplikasi Google Meet dan membuka link pertemuan 1.3. Menerima permintaan siswa gabung di pertemuan. <p>2. Tahap Awal/Pendahuluan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Membuka dengan salam dan berdoa 1.2. Membina hubungan baik dengan peserta didik (menanyakan kabar, kesehatan, dll) 1.3. Menyampaikan tujuan layanan materi Bimbingan dan Konseling 1.4. Menanyakan kesiapan kepada peserta didik 1.5. Menayangkan video lucu untuk membangun emosi gembira siswa <p>2. Tahap Inti</p> <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Guru BK media slide power tentang emosi, pola pikir positif dan negatif, dan teknik EFT untuk mengelola emosi. 2.2. Peserta didik mengamati slide ppt yang berhubungan dengan materi layanan 2.3. Guru BK mengajak curah pendapat dan tanya jawab 2.4. Guru BK mengarahkan siswa untuk praktek teknik EFT 2.5. Guru BK memberi contoh praktek teknik EFT dan memandu siswa praktek EFT 2.6. Peserta menirukan dan melakukan teknik EFT dipandu oleh Guru BK 2.7. Guru BK menanyakan tanggapan siswa setelah mempraktekkan teknik EFT

	<p>3. Tahap Penutup</p> <p>3.1.Guru BK mengajak peserta didik membuat kesimpulan tentang materi layanan</p> <p>3.2.Guru BK mengajak peserta didik untuk agar dapat menghadirkan Tuhan dalam hidupnya</p> <p>3.3.Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang</p> <p>3.4.Guru BK mengakhiri kegiatan dengan berdoa dan salam</p>
<p>4.</p>	<p>Evaluasi</p> <p>1. Evaluasi Proses : Memperhatikan proses layanan dengan refleksi hasil masing-masing peserta didik dan sikap atau antusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan.</p> <p>2. Evaluasi Hasil : Evaluasi setelah mengikuti kegiatan klasikal, antara lain: merasakan suasana yang menyenangkan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaian yang menarik.</p>

Tulungagung, 29 Agustus 2020

Guru Bimbingan dan Konseling

EDY SUTRISNO, SP