

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN
BIMBINGAN DAN KONSELING**

Topik Permasalahan	:	Sering merasa lelah
Bidang Bimbingan	:	Pribadi
Strategi Layanan	:	Konseling kelompok
Fungsi Layanan	:	Pencegahan Pengentasan
Tujuan Layanan	:	Agar dapat memahami pentingnya menjaga kesehatan dalam kehidupan sehari-hari
Metode/Teknik	:	Diskusi Perilaku Kognitif
Uraian Kegiatan		
Tahap Pembentukan	:	<ol style="list-style-type: none"> 1) Menerima anggota kelompok dengan keramahan dan keterbukaan serta mengucapkan terima kasih atas peran serta anggota. 2) Berdoa. 3) Melakukan perkenalan dan pengakraban. 4) Menjelaskan makna dan tujuan konseling kelompok. 5) Menjelaskan cara pelaksanaan konseling kelompok. 6) Melakukan permainan untuk pengakraban.
Tahap Peralihan	:	<ol style="list-style-type: none"> 1) Menjelaskan kembali dengan ringkas cara pelaksanaan konseling kelompok.

		<ol style="list-style-type: none"> 2) Melakukan tanya jawab untuk memastikan kesiapan kelompok. 3) Mengenali suasana hati dan pikiran masing-masing anggota kelompok untuk mengenal kesiapan kelompok. 4) Menekankan azas-azas yang perlu dipedomani dan diperhatikan dalam kegiatan konseling kelompok.
Tahap Kegiatan	:	<ol style="list-style-type: none"> 1) Menjelaskan topik masalah yang dikemukakan adalah topik umum jika bimbingan kelompok dan masalah pribadi jika konseling kelompok. 2) Meminta anggota kelompok untuk mengemukakan topik umum jika bimbingan kelompok dan masalah pribadi jika konseling kelompok. 3) Menentukan masalah anggota kelompok yang akan dibahas pertama kali. 4) Menggunakan permainan atau latihan untuk meningkatkan keaktifan siswa. 5) Membahas masalah yang meliputi kegiatan : <ul style="list-style-type: none"> • Mendalami masalah • Menganalisis penyebab masalah 6) Merumuskan bersama-sama cara pemecahan masalah.
Tahap Pengakhiran	:	<ol style="list-style-type: none"> 1) Menjelaskan bahwa kegiatan konseling kelompok akan berakhir.

		<p>2) Menyampaikan komitmen oleh anggota kelompok yang masalah dibahas/terentaskan.</p> <p>3) Meminta anggota kelompok untuk menyampaikan kesan dan pesan.</p> <p>4) Mengucapkan terima kasih.</p> <p>1) Berdoa.</p> <p>2) Bersalaman dan mengucapkan salam perpisahan.</p>
Materi	:	-
Media/Alat	:	-
Tempat dan Waktu Kegiatan	:	Ruang kelas 1 X 40 Menit
Penyelenggara Layanan	:	SUPRIADI, S.Pd
Pihak-Pihak yang dilibatkan	:	Siswa kelas XI IPS MA Nurul Ihsan Matinan
Evaluasi dan Tindak Lanjut	:	<p>Evaluasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Penilaian proses (keaktifan siswa dalam mengikuti kegiatan) • Penilaian akhir (LAISEG) <p>Tindak lanjut</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konseling individual

Mengetahui,
Kepala MA Matinan

Matinan, April 2020
Penyelenggara Layanan

LESTARI LAMAKA, SE
NIP.19681219200012 2 001

SUPRIADI, S.Pd