



**YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM AL-FALAH
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
SMK AL-FALAH WINONG
(TERAKREDITASI)**

Ds. PekalonganKec. WinongKab. PatiKodePos 59181 Telp. 081 22895923

email : alfalahsmk@yahoo.co.id - www.smkalfalahwinong.wordpress.com



URS is a member of Registrar of Standards (Holdings) Ltd.

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN
KONSELING INDIVIDUAL
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

1. Nama Konseli : YVH
2. Kelas/Semester : XI FRM 1/ 1
3. Hari, Tanggal : Kamis, 18 September 2020
4. Pertemuan ke- : 1
5. Waktu : 45 menit (1x jam pelajaran)
6. Tempat : Google Meet
7. Gejala yang nampak/keluhan :

Tidak percaya diri dalam bergaul, kesulitan belajar daring karena HP kurang mendukung, berpandangan negative terhadap dirinya karena dia minder terlahir dari keluarga yang kurang mampu dan broken. Ki juga tidak punya waktu untuk ikut main dan bepergian dengan tema- teman karena pulang sekolah harus membantu ibunya berjualan. Ki juga merasa tidak bisa mengikuti kegiatan bersama teman- temannya karena ki tidak punya motor, oleh karena itu Ki memilih untuk berdiam diri ketika didalam dikelas, pendiam dan jarang ngobrol bahkan sulit berinteraksi dengan teman sekelasnya. Ki merasa minder dan merasa tidak sepadan dengan keadaan ekonomi teman- temannya dikelas. Apalagi dimasa pandemi ini karena PJJ dan pembelajaran online Ki merasa kesulitan karena kurang mendukungnya HP yang dimiliki Ki.

8. Rencana pendekatan dan teknik yang digunakan :

Pendekatan konseling *Client Center* (berpusat pada pribadi). Pendekatan konseling client centered menekankan pada kecakapan klien untuk menentukan isu yang penting bagi dirinya dan pemecahan masalah dirinya. Konsep pokok yang mendasari adalah

hal yang menyangkut konsep-konsep mengenai diri (self), aktualisasi diri, teori kepribadian, dan hakekat kecemasan.

Peran konselor dalam model pendekatan konseling client centered adalah:

1. Konselor tidak memimpin, mengatur atau menentukan proses perkembangan konseling, tetapi hal tersebut dilakukan oleh klien itu sendiri.
2. Konselor merefleksikan perasaan-perasaan klien, sedangkan arah pembicaraan ditentukan oleh klien.
3. Konselor menerima klien dengan sepenuhnya dalam keadaan seperti apapun.
4. Konselor memberi kebebasan pada klien untuk mengekspresikan perasaan-perasaan sedalam-dalamnya dan seluas-luasnya.

Pati, September 2020

Guru BK/ Konselor

Umi Ari, M.Pd

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia