



PEMERINTAH PROVINSI JAMBI
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI 2 KOTA SUNGAI PENUH



Jalan Depati Parbo Sungai Penuh
KECAMATAN PONDOK TINGGI
Website: <http://sman2-sungaipenuh.sch.id> Email: smanduas@yahoo.com
Telepon/Feximile (0748) 21390 Kode Pos 37114

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN
KONSELING INDIVIDUAL
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

1. Nama Konseli : MFD
2. Kelas/Semester : XI IIS 3/Ganjil
3. Hari/Tanggal : 17 September 2020
4. Pertemuan ke : 1
5. Alokasi Waktu : 1x45 Menit
6. Pendekatan : Layanan daring melalui WhatsApp (Chat dan Video Call)
7. Gejala yang Nampak : Konseli merasa tertekan, kebingungan dan tidak nyaman dengan temannya yang setiap hari mengajak bermain atau berkunjung ke rumahnya disaat konseli harus belajar.
8. Tahapan Konseling :

Kegiatan Awal	Kegiatan Inti	Penutup
<ol style="list-style-type: none">1. Guru BK menyapa konseli dan menanyakan kabar2. Mempersilakan konseli untuk mulai mengungkapkan hal-hal yang mengganggunya.3. Guru BK mengidentifikasi factor penyebab.	<p>Guru BK mengeksplorasi permasalahan konseli menggunakan pendekatan konseling tingkah laku (<i>behavior</i>) dengan teknik <i>Asertive Training</i>.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Menyadarkan klien bahwa perilaku yang beramasalah tersebut dapat merugikan dirinya dan mendorong klien untuk memutuskan kesadarannya serta mengubah perilaku tersebut (Tahap <i>Precontemplation</i> & <i>Contemplation</i>)2. Mengajak konseli untuk membuat kesepakatan tentang tujuan atau harapan yang diinginkan. (Tahap <i>Preparation</i>)3. Merapkan rencana, prosedur dan partisipasi maksimal dengan komitmen (Tahap <i>Action</i>)	<ol style="list-style-type: none">1. Guru BK meminta klien untuk mendemostrasikan kembali perilaku asertif sebagaimana yang sudah dilakukan pada tahap <i>Action</i>.2. Guru BK mengevaluasi kembali sikap asertif yang telah didemonstrasikan konseli dan meminta konseli untuk berkomitmen menjalankan perilaku yang sudah disepakati.3. Guru BK meyakinkan konseli untuk tetap menjalankan rencananya dengan sungguh-sungguh, dan membicarakan lagi dengan Guru BK jika terdapat perkembangan maupun kesulitan selanjutnya (<i>Maintenance</i>).
Evaluasi	Proses : Konseli mengidentifikasi apa yang harus dilakukannya, mampu mengevaluasi dan mengimplementasikan keputusannya.	Hasil : Konseli mampu mengekspresikan perasaan dan pikiran yang ditekan oleh orang lain secara lugas tanpa emosional.

Jambi, 17 September 2020

Guru BK

Metha Eka Juniyarti, M.Pd.