


## RENCANA PELAKSANAAN PELATIHAN

### SMK NEGERI 1 TUAL

Oleh : Yudi Gabriel Putnarubun, S.Th

- Nama Pelatihan : Pembentukan Karakter  
Nama Mata Diklat : Pertumbuhan Dewasa  
Tujuan Pelatihan : Melalui pendekatan saintifik dengan menggunakan model pembelajaran Discovery Learning dengan metode presentasi dan diskusi maka Peserta didik diharapkan dapat mengenal diri selaku pribadi yang terus bertumbuh menjadi pribadi yang dewasa.  
Indikator Pelatihan : 1. Menjelaskan Pengertian Pribadi dewasa  
2. Menganalisis ciri-ciri pribadi dewasa  
3. Menganalisis 3 aspek pertumbuhan menjadi pribadi dewasa  
Alokasi Waktu : 10 Menit

KEGIATAN	DESKRIPSI KEGIATAN	ALOKASI WAKTU
<b>A. PENDAHULUAN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Melakukan pembukaan dengan salam, berdoa dan memeriksa kehadiran</li><li>Mengaitkan materi pembelajaran dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)</li><li>Menyampaikan tujuan pembelajaran</li></ul>	<b>2 Menit</b>
<b>B. KEGIATAN INTI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Peserta didik dapat mengamati 3 gambar dan kemudian memberikan pertanyaan atau pernyataan terhadap gambar yang diamati</li></ul>  <ul style="list-style-type: none"><li>Peserta didik mengidentifikasi berdasarkan gambar yang disajikan</li><li>Peserta didik memberikan pertanyaan/pertanyaan</li><li>Peserta didik membuat rumusan penyelesaian masalah</li><li>Guru membagikan Bahan Ajar (Lampiran 1) dan Lembar Kerja Siswa (LKS). Lampiran 2</li><li>Peserta didik dalam kelompok berbagi tugas untuk mencari dan mengumpulkan data/informasi dari berbagai sumber sebagai solusi pemecahan masalah yang dihadapi.</li><li>Peserta didik memverifikasi/membuktikan penyelesaian masalah hasil diskusinya.</li></ul>	<b>6 Menit</b>
<b>C. PENTUP</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Peserta didik diminta melakukan refleksi terhadap proses pembelajaran</li><li>Guru melakukan penilaian untuk mengetahui tingkat ketercapaian indikator (Lampiran 3. Instrumen Penilaian)</li><li>Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya</li><li>Berdoa dan Memberi salam</li></ul>	<b>2 Menit</b>

Megetahui :  
Kepala Sekolah

Tual, 26 Juni 2021  
Guru Mapel

**SAMSUDIN RUMAF, S.Pd**  
NIP. 19680915 199303 1 016

**YUDI GABRIEL PUTNARUBUN, S.Th**  
NIP. 19840823 2010011016

## Lampiran 1 : Bahan Ajar

Nama Pelatihan	: Pembentukan Karakter
Nama Mata Diklat	: Pertumbuhan Dewasa
Indikator Pelatihan	: 1. Menjelaskan Pengertian Pribadi dewasa 2. Menganalisis ciri-ciri pribadi dewasa 3. Menganalisis 3 aspek pertumbuhan menjadi pribadi dewasa

---

### A. Arti Bertumbuh Dewasa

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia, kata "dewasa" mempunyai arti: 1) sampai umur; akil balig, bukan kanak-kanak atau remaja lagi; 2) telah mencapai kematangan kelamin; 3) matang cara berpikirnya. Istilah dewasa, adult, berasal dari kata Latin, *adolescere-adolescere* yang artinya "tumbuh menjadi dewasa". Kata *adult* berasal dari kata kerja *adultus* yang berarti "telah tumbuh menjadi kekuatan dan ukuran yang sempurna" atau telah menjadi dewasa". Oleh karena itu, orang dewasa adalah individu yang telah menyelesaikan pertumbuhannya dan siap menerima kedudukan dalam masyarakat bersama orang dewasa lainnya.

### B. Ciri-ciri pribadi yang terus bertumbuh menjadi dewasa

1. Tidak egois
2. Berpikir obyektif
3. Realistis
4. Bertanggungjawab
5. Menguasal diri
6. Menerima kritik dan saran dari orang lain
7. Mampu bekerjasama dengan orang lain
8. Mampu beradaptasi dan menempatkan diri
9. Memiliki prinsip yang kuat tetapi juga fleksibel

### C. Aspek pertumbuhan menjadi dewasa pertumbuhan menjadi pribadi dewasa

#### 1. Aspek pertumbuhan menjadi dewasa secara fisik/jasmani

1. Pertumbuhan secara jasmani adalah pertumbuhan individu dari sisi fisik/jasmani. Misalnya bila kita lihat seorang remaja yang badannya bertumbuh besar, ototnya lebih kuat, tubuh semakin tinggi, ini menyatakan adanya pertumbuhan jasmani.
2. Secara fisik pertumbuhan remaja putra berbeda dengan remaja putri. Remaja putra pertumbuhan lebih ke arah pita suara. Baik pria/wanita sama-sama mengalami perubahan organ tubuh yang menunjukkan ciri-ciri seksual yang membedakan antara pria dan wanita. Wanita ditandai dengan menstruasi dan payudara membesar, sedangkan pria mengalami mimpi basah dan timbulnya jakun. Yang perlu diperhatikan dalam masa ini adalah : remaja membutuhkan asupan gizi yang cukup dan perawatan tubuh lebih serius.
3. Hal yang perlu diperhatikan seiring dengan pertumbuhan aspek Fisik adalah : menjaga kebersihan tubuh, jenis makanan yang dikonsumsi agar kesehatan tubuh terjaga. Remaja putri lebih peduli terhadap kesehatan kulit dan wajahnya, remaja putra mulai memperhatikan penampilannya secara fisik.

#### 2. Aspek pertumbuhan menjadi dewasa secara intelektual

1. Pertumbuhan intelektual dan berpikir merupakan proses pertumbuhan ke arah lebih maju dan dewasa. Menurut Andi Mappiare, hal yang mempengaruhi perkembangan intelektual seseorang antara lain :
  - a. Bertambahnya informasi sehingga ia mampu berpikir reflektif
  - b. Bertambahnya pengalaman dan latihan memecahkan masalah sehingga bisa berpikir proporsional
  - c. Adanya kebebasan berpikir yaitu keberanian menyusun hipotesis-hipotesis yang radikal, kebebasan menjajaki masalah secara keseluruhan menarik kesimpulan yang baru dan benar
2. Dewasa secara intelektual berarti dapat menggunakan akal budinya untuk menilai benar tidaknya sesuatu.
3. Bertumbuhnya intelektual remaja memicu mereka untuk bersikap proaktif selalu mencari hal-hal yang baru bahkan timbul keinginan untuk mengalami dan mencobanya.

#### 3. Aspek pertumbuhan menjadi dewasa secara emosi

Emosi merupakan gejala perasaan disertai dengan perubahan atau perilaku fisik seperti marah senang, sedih dan sebagainya. Kedewasaan seseorang bukanlah terletak pada usianya tetapi pada tingkat kematangan emosionalnya. Orang yang pandai mengendalikan emosinya tidak mengandalkan dorongan nafsu dalam bertindak tetapi menggunakan akalnya juga.

Beberapa ciri emosional pribadi dewasa antara lain :

- a. Mendahulukan logika dari pada emosi tidak egois
- b. Mengontrol emosi dengan baik dalam penyelesaian masalah
- c. Memikirkan masa depan yang lebih baik
- d. Menerima hal buruk kekecewaan atau tekanan dengan tenang dan stabil

## **Lampiran 2 : Lembar Kerja Siswa (LKS)**

Nama Pelatihan : Pembentukan Karakter

Nama Mata Diklat : Pertumbuhan Dewasa

Indikator Pelatihan : 1. Menjelaskan Pengertian Pribadi dewasa

2. Menganalisis ciri-ciri pribadi dewasa

3. Menganalisis 3 aspek pertumbuhan menjadi pribadi dewasa

---

### **Petunjuk :**

1. Menentukan ketua kelompok, notulen dsb.
2. Diskusikan pertanyaan-pertanyaan dibawah ini :
  1. Jelaskan Pengertian Pribadi dewasa
  2. Sebutkan ciri-ciri pribadi dewasa
  3. Jelaskan 3 aspek pertumbuhan menjadi pribadi dewasa
3. Hasil diskusi dipresentasikan

**Selamat Berdiskusi**

**Lampiran 3 : Instrumen Penilaian**

Nama Pelatihan : Pembentukan Karakter  
 Nama Mata Diklat : Pertumbuhan Dewasa

**1. Instrumen Penilaian Sikap**

No.	NAMA SISWA	Penilaian Sikap Spiritual		Sikap Sosial	
		Berdoa kegiatan awal	Berdoa kegiatan penutup	Terlibat dalam aktivitas KBM	Bekerjasama
1.	Andi Sultan				
2.	Rifai				
3.	Hasnah Kabalmay				
4.	Dyah Ayu Untari				
5.	Salim Rumles				
6.	Yaya Kilat				
7.	Melany				
8.	Rully				
9.	Ela				
10	Anti				

Keterangan Skor

1. Melakukan dengan serius
2. Melakukan dengan main-main
3. Tidak melakukan

**2. Instrumen Penilaian Pengetahuan**

Jenis Tes : Tes Tertulis

**KISI-KISI**

Indikator Soal	Bentuk Soal	Nomor Soal
Peserta didik dapat menjelaskan pengertian bertumbuh menjadi dewasa.	Essay	1
Peserta didik dapat menyebutkan ciri-ciri pribadi dewasa	Essay	2
Peserta diri dapat menjelaskan 3 aspek pertumbuhan menjadi pribadi dewasa	Essay	3

**KARTU SOAL**

Indikator Soal	Butir Soal	Nomor Soal
Peserta didik dapat menjelaskan pengertian bertumbuh menjadi dewasa.	Jelaskan Pengertian Pribadi dewasa	1
Peserta didik dapat menyebutkan ciri-ciri pribadi dewasa	Sebutkan ciri-ciri pribadi dewasa	2
Peserta diri dapat menjelaskan 3 aspek pertumbuhan menjadi pribadi dewasa	Jelaskan 3 aspek pertumbuhan menjadi pribadi dewasa	3

NO	KUNCI JAWABAN	BOBOT
1.	Menurut Kamus Berar Bahasa Indonesia, kata "dewasa" mempunyai arti: 1) sampai umur; akil balig, bukan kanak-kanak atau remaja lagi; 2) telah mencapai kematangan kelamin; 3) matang cara berpikirnya. Istilah dewasa, adult, berasal dari -kata Latin, <i>adolescene-adolescere</i> yang artinya "tumbuh menjadi dewasa". Kata <i>adult</i> berasal dari kata kerja <i>adultus</i> yang berarti "telah tumbuh rnenjadi kekuatan dan ukuran yang sempurna" atau telah menjadi dewasa". Oleh karena itu, orang dewasa adalah indiviclu yang telah	15

	menyelesaikan pertumbuhannya dan siap menerima kedudukan dalam masyarakat bersama orang dewasa lainnya.	
2.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak egois</li> <li>2. Berpikir obyektif</li> <li>3. Realistis</li> <li>4. Bertanggungjawab</li> <li>5. Menguasai diri</li> <li>6. Menerima kritik dan saran dari orang lain</li> <li>7. Mampu bekerjasama dengan orang lain</li> <li>8. Mampu beradaptasi dan menempatkan diri</li> <li>9. Memiliki prinsip yang kuat tetapi juga fleksibel</li> </ol>	25
3	<p><b>1. Aspek pertumbuhan menjadi dewasa secara fisik/jasmani</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pertumbuhan secara jasmani adalah pertumbuhan individu dari sisi fisik/jasmani. Misalnya bila kita lihat seorang remaja yang badannya bertumbuh besar, ototnya lebih kuat, tubuh semakin tinggi, ini menyatakan adanya pertumbuhan jasmani.</li> <li>2. Secara fisik pertumbuhan remaja putra berbeda dengan remaja putri. Remaja putra pertumbuhan lebih ke arah pita suara. Baik pria/wanita sama-sama mengalami perubahan organ tubuh yang menunjukkan ciri-ciri seksual yang membedakan antara pria dan wanita. Wanita ditandai dengan menstruasi dan payudara membesar, sedangkan pria mengalami mimpi basah dan timbulnya jakun. Yang perlu diperhatikan dalam masa ini adalah : remaja membutuhkan asupan gizi yang cukup dan perawatan tubuh lebih serius.</li> <li>3. Hal yang perlu diperhatikan seiring dengan pertumbuhan aspek Fisik adalah : menjaga kebersihan tubuh, jenis makanan yang dikonsumsi agar kesehatan tubuh terjaga. Remaja putri lebih peduli terhadap kesehatan kulit dan wajahnya, remaja putra mulai memperhatikan penampilannya secara fisik.</li> </ol> <p><b>2. Aspek pertumbuhan menjadi dewasa secara intelektual</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pertumbuhan intelektual dan berpikir merupakan proses pertumbuhan ke arah lebih maju dan dewasa. Menurut Andi Mappiare, hal yang mempengaruhi perkembangan intelektual seseorang antara lain : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Bertambahnya informasi sehingga ia mampu berpikir reflektif</li> <li>b. Bertambahnya pengalaman dan latihan memecahkan masalah sehingga bisa berpikir proporsional</li> <li>c. Adanya kebebasan berpikir yaitu keberanian menyusun hipotesis-hipotesis yang radikal, kebebasan menjajaki masalah secara keseluruhan menarik kesimpulan yang baru dan benar</li> </ol> </li> <li>2. Dewasa secara intelektual berarti dapat menggunakan akal budinya untuk menilai benar tidaknya sesuatu.</li> <li>3. Bertumbuhnya intelektual remaja memicu mereka untuk bersikap proaktif selalu mencari hal-hal yang baru bahkan timbul keinginan untuk mengalami dan mencobanya.</li> </ol> <p><b>3. Aspek pertumbuhan menjadi dewasa secara emosi</b></p> <p>Emosi merupakan gejala perasaan disertai dengan perubahan atau perilaku fisik seperti marah senang, sedih dan sebagainya. Kedewasaan seseorang bukanlah terletak pada usianya tetapi pada tingkat kematangan emosionalnya. Orang yang pandai mengendalikan emosinya tidak mengandalkan dorongan nafsu dalam bertindak tetapi menggunakan akalnya juga.</p> <p>Beberapa ciri emosional pribadi dewasa antara lain :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mendahulukan logika dari pada emosi tidak egois</li> <li>b. Mengontrol emosi dengan baik dalam penyelesaian masalah</li> <li>c. Memikirkan masa depan yang lebih baik</li> <li>d. Menerima hal buruk kekecewaan atau tekanan dengan tenang dan stabil</li> </ol>	60

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Total Skor Perolehan}}{\text{Total Skor Maksimum}} = 100$$

Nama Pelatihan : Pembentukan Karakter

Nama Mata Diklat : Pertumbuhan Dewasa

---

NAMA SISWA :

KELAS :

**SOAL ESSAY**

JAWABLAH PERTANYAAN DI BAWAH DENGAN SINGKAT, JELAS DAN TEPAT.

1. Jelaskan Pengertian Pribadi dewasa
2. Sebutkan ciri-ciri pribadi dewasa
3. Jelaskan 3 aspek pertumbuhan menjadi pribadi dewasa

SELAMAT BEKERJA

JAWABAN

### 3. Instrumen Penilaian Keterampilan

No.	NAMA SISWA	Menyampaikan ide/gagasan	Mengambil peran
1.	Andi Sultan		
2.	Rifai		
3.	Hasnah Kabalmay		
4.	Dyah Ayu Untari		
5.	Salim Rumles		
6.	Yaya Kilat		
7.	Melany		
8.	Rully		
9.	Ela		
10	Anti		

Keterangan Skor

1. Selalu
2. Jarang
3. Tidak