

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 020 Simpang IV Belilas
Kelas/ Semester : 5/2
Tema : Sehat Itu Penting (4)
Topik : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari - hari
Alokasi Waktu : 1 x 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui pengamatan gambar yang ditunjukkan guru, siswa dapat mengidentifikasi cara hidup sehat dalam kehidupan sehari - hari
2. Siswa dapat menjelaskan cara dan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari hari

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Kegiatan awal (2 Menit)
 - a. Guru mengucapkan salam, selanjutnya berdoa dipimpin salah satu siswa
 - b. Guru mengecek kehadiran, kerapian berpakaian siswa dan kebersihan kelas dan motivasi kedisiplinan
 - c. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran
 - d. Guru mempersiapkan gambar – gambar sebagai alat peraga
 - e. Bersama – sama menyanyikan lagu “ Aku anak sehat “
 - f. Apersepsi “ apakah anak – anak sekalian tahu tentang hidup sehat ?
2. Kegiatan Inti (6 Menit)
 - a. Siswa di arahkan mengamati gambar – gambar tentang kegiatan manusia
 - b. Guru menjelaskan tentang arti hidup sehat dan manfaatnya
 - c. Guru bertanya contoh contoh hidup sehat dalam sehari – hari dengan mengingat gambar yang ditunjukkan diawal
 - d. Guru menjelaskan gambar gambar yang di tunjukkan diawal
 - e. Bersama – sama menyebutkan cara – cara hidup sehat dan siswa menuliskannya di buku tulis masing – masing
3. Kegiatan akhir (2 Menit)
 - a. Guru dan murid membuat kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari – hari
 - b. Bersama – sama membaca Hamdallah dan mengucapkan salam

C. Penilaian

1. Penilaian tes tertulis
2. Penilaian sikap (pembiasaan)

Mengetahui
Kepala SDN 020 Simp 4 Belilas

Simp. 4 Belilas, 8 Januari 2022
Guru kelas 5

HAYATI RIANA SARI, M.Pd
NIP.19751012200008 2 001

IMATA BAHUL FITRI, S.Pd
NIP.19790114201102 1 001

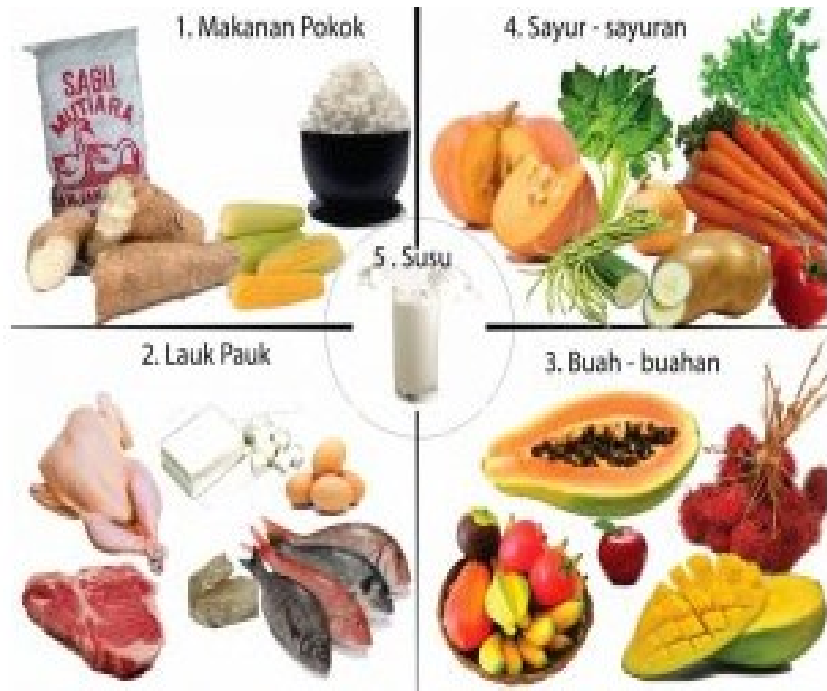
LAMPIRAN

Materi

Pola hidup sehat adalah cara/ kebiasaan kita melakukan kegiatan sehari-hari dengan memperhatikan aspek kesehatan.

Tujuannya adalah untuk menjaga kesehatan agar badan tidak mudah sakit. Menerapkan pola hidup sehat juga bertujuan agar terjaga kesehatan jasmani dan rohani. Untuk menjaganya haruslah dengan cara/ pola hidup sehat . keseimbangan mental juga sangat perlu agar tidak mudah stress atau tekanan pikiran.













Tes tertulis

1. Bagaimana cara kamu menjaga kebersihan badan ?
2. Apa yang kamu lakukan jika kelasmu kotor ?
3. Apakah kamu sering berolah raga?
4. Mengapa kita harus menerapkan hidup sehat dan kehidupan sehari – hari ?