

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 01 Sidokare  
Kelas / Semester : I / I  
Tema : Tema 2 Kegemaranku  
Sub Tema : Subtema 1 Gemar berolahraga  
Materi Pokok : Gerak dasar Non Lokomotor  
Tahun Pelajaran : 2021 / 2022  
Alokasi waktu : 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa mampu menjelaskan pengertian gerak non lokomotor.
2. Siswa mampu melakukan berbagai macam gerak dasar non lokomotor.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### 1. Pendahuluan

- a. Guru memberi salam pembuka.
- b. Guru menyapa siswa dan menanyakan kabar siswa hari ini.
- c. Guru melakukan presensi/absen.
- d. Guru sedikit mengulas kembali materi pembelajaran minggu lalu.
- e. Guru memberikan ulasan materi dan tujuan pembelajaran hari ini.
- f. Guru memberikan motivasi kepada siswa agar selalu semangat dalam belajar.

#### 2. Kegiatan Inti

##### a. Mengamati

- Siswa mengamati berbagai macam contoh gambar gerak non lokomotor pada buku serta uraiannya.

##### b. Menanya

- Guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya tentang hasil pengamatan anak pada gambar.

##### c. Menalar

- Siswa mencoba berdiskusi dengan teman kelompok berkaitan dengan hasil pengamatan pada gambar.

##### d. Mencoba

- Siswa menyebutkan apa saja contoh gerakan yang termasuk gerak non lokomotor.

##### e. Mengkomunikasikan

- Siswa menyampaikan hasil tugas diskusi kelompok di depan teman lainnya.

#### 3. Penutup

- a. Guru melakukan evaluasi pembelajaran hari ini
- b. Guru memberikan tugas kepada anak untuk mendalami materi
- c. Guru memberikan motivasi untuk selalu semangat belajar
- d. Guru menutup pembelajaran hari ini dengan berdo'a.

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. **Penilaian Sikap** : Jurnal pengamatan selama pembelajaran
2. **Penilaian Pengetahuan** : Guru memberikan tugas / soal kognitif untuk siswa.
3. **Penilaian Keterampilan** : Siswa mampu melakukan berbagai macam contoh gerak non lokomotor.

Mengetahui,  
Kepala SDN 01 Sidokare

Pemalang, 5 Januari 2022  
Guru Mapel PJOK

**URIP SETYANI, S.Pd.SD**  
NIP. 19620907 198405 2 002

**ENY CHUSNAWATI, S.Pd**  
NIP. 19871025 200903 2 007