

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : TK PERMATA BUNDA  
Kelas / Semester : B / 1  
Tema : Kebutuhanku  
Sub Tema : Makanan sehat dan bergizi  
Pembelajaran ke : 3  
Alokasi waktu : 10 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Mengenalkan tentang jenis-jenis makanan sehat dan bergizi serta pembiasaan anak untuk menyenangi makanan sehat dan bergizi

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

KD : 1. 1 – 1. 2 – 2 . 1 – 2.12.  
Materi : - Bersyukur atas nikmat Tuhan (rmakanan )  
- Menghargai hasil karya diri sendiri/orang lain  
- Makan yang teratur  
- Menyelesaikan tugas sampai selesai  
Kegiatan main : Model Pembelajaran Kelompok  
Alat dan bahan : - Jeruk, gelas, air, Gambar jeruk, lem, ampas kelapa, gambar buah  
Karakter : Mandiri, Kreatif, tanggung jawab

#### Proses kegiatan

##### A. PEMBUKAAN:

1. Pembukaan, Salam dan berdoa
2. Tanya jawab tentang makanan sehat
3. Menyanyikan lagu 4 sehat 5 sempurna
4. Mengenalkan kegiatan dan aturan yang digunakan bermain

##### B. INTI

1. Membuat jus jeruk
2. Mengisi pola gambar jeruk dengan ampas kelapa
3. Menghitung gambar buah

##### C.RECALLING:

1. Merapikan alat-alat pembelajaran hari ini
2. Diskusi tentang perasaan diri selama melakukan kegiatan bermain
3. Menceritakan dan menunjukkan hasil karyanya
4. Penguatan pengetahuan yang didapat anak

##### D. PENUTUP

1. Tanya jawab kegiatan hari ini
2. Bercerita pendek yang berisi pesan-pesan untuk anak
3. Menginformasikan kegiatan untuk besok
4. Penutup, membaca doa, salam

##### E. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Sikap
  - a. Dapat bertanggung jawab dengan kegiatan yang dipilih
  - b. Menggunakan kata sopan pada saat bertanya
2. Pengetahuan dan ketrampilan
  - a. Dapat menyebutkan makanan yang sehat dan bergizi
  - b. Dapat menyanyikan lagu 4 sehat 5 sempurna
  - c. Bisa membuat jus jeruk sendiri
  - d. Bisa membuat hasil karya dengan ampas kelapa
  - e. Dapat menghitung jumlah gambar buah

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Guru Kelompok B1

SRI WIDAYATI, S.Pd

BINTI ISNAENI, S.Pd