

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 050772 PANGKALAN SUSU
Kelas / Semester : V / I
Tema : 4. Sehat itu Penting
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 1 X Pertemuan (10 menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN:

- Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.
- Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya kesehatan dalam kehidupan sehari-hari dengan percaya diri.
- Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN:

Kegiatan awal (2 menit)

- a. Kelas dimulai dengan mengucapkan salam, menanyakan kabar dan mengabsen siswa.
- b. Kelas dilanjutkan dengan do'a yang dipimpin oleh salah seorang siswa.
- c. Guru memeriksa kebersihan kelas, kerapian pakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.
- d. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
- e. Guru mempersiapkan media alat peraga/alat bantu berupa gambar.
- f. Bersama-sama menyanyikan lagu “ Cuci Tangan “

Kegiatan Inti: (6 menit)

- a. Peserta didik dibagi ke dalam empat kelompok..
- b. Guru menunjukkan gambar di papan tulis
- c. Guru mengajukan beberapa pertanyaan sebagai bahan diskusi siswa.
- d. Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menuliskan hasil diskusi pada lembar kerja.
- e. Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas.
- f. Peserta didik curah pendapat mencocokkan pemikiran dengan hasil kerja kelompok lain.
- g. Guru mengajukan pertanyaan penutup pembelajaran “Mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari?”

Bersama Membuat Papan Sehat (Papan Kontrol Perilaku Hidup Sehat) dan berkomitmen melakukan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Kegiatan akhir: (2 menit)

- a. Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- b. Menutup pembelajaran dengan membaca do'a bersama dan mengucapkan salam.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
- Penilaian Sikap Sosial melalui jurnal
- Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Mengetahui
Ka SD Neg.050772 Pangkalan Susu

Pangkalan Susu, Juli 2021
Guru Kelas VB

Muhammad Hanafiah,S.Pd.I.M.M
NIP.19730511 200801 1 003

Sri Yanti,S.Pd.SD
NIP.19820321 200903 2 009

GAMBAR 1



1. Mengapa hal ini bisa terjadi?.
2. Apa yang harus kita lakukan agar gigi kita tidak sakit?

Gambar 2.



--	--	--	--	--	--

PAPAN PERILAKU HIDUP SEHAT
KELAS V
SD NEG.050772 PANGKALAN SUSU

NO	INDIKATOR	DILAKUKAN	
		YA	TIDAK
1	Mandi dua kali sehari pakai sabun		
2	Menggosok gigi menggunakan pasta gigi		
3	Mencuci tangan pakai sabun.		
4	Mencuci rambut pakai sampo		
5	Membersihkan kamar mandi dan WC		
6	BAB di WC		
7	Membuang sampah pada tempatnya		
8	Memotong kuku.		