

RENCANA PELAKSANAAN

PEMBELAJARAN

Sekolah : SMP Negeri 5 Kota Komba

Mata pelajaran : IPA

Kelas/Semester : VIII/ 1(satu)

KD : 3.6/4.6

- Menjelaskan berbagai zat aditif dan zat adiktif dalam makanan dan minuman, serta dampaknya terhadap kesehatan
- Membuat karya tulis tentang dampak penyalahgunaan zat aditif dan zat adiktif bagi kesehatan

Materi Pokok : Zat Aditif dan Zat Adiktif

Topik : Zat Aditif

Alokasi Waktu : 2 x 40 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui observasi kemasan produk makanan dan minuman, siswa dapat mengidentifikasi macam-macam zat aditif dengan benar.
2. Melalui diskusi kelompok siswa dapat mengelompokkan zat aditif alami dan buatan dengan benar.
3. Melalui diskusi kelompok siswa dapat menjelaskan dampak zat aditif terhadap kesehatan.

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

Kegiatan Pembelajaran	Langkah-Langkah pembelajaran	Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru membuka pelajaran dengan salam kemudian mengajak Do'a bersama.2. Guru mengecek kehadiran peserta.3. Siswa melakukan pengamatan terhadap tayangan gambar yang disajikan guru tentang orang yang sedang makan jajanan pasar4. Siswa menyampaikan pendapat dari hasil pengamatannya5. Guru mengklarifikasi hasil pengamatan6. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.	10 menit
Inti	Membagi siswa menjadi 5 kelompok.	
	Merumuskan Siswa diminta merumuskan	

	pertanyaan	pertanyaan sesuai Aktivitas 5.1 Mengidentifikasi berbagai Zat Aditif pada Makanan dan Minuman (Buku Siswa, Hal. 212)	60 menit
	Mengumpulkan dan mengolah data	Siswa secara berkelompok melakukan Aktivitas 5.1 Mengidentifikasi berbagai Zat Aditif pada Makanan dan Minuman (Buku Siswa, Hal. 212) dan mendiskusikan data yang diperoleh	
	Menarik Kesimpulan	Siswa merumuskan kesimpulan berdasarkan data dan hasil diskusi kelompok.	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> - Guru dan siswa melakukan refleksi berkaitan dengan materi yang diajarkan, Pada kesempatan ini dapat dilakukan kegiatan tanya jawab. - Untuk pengayaan siswa diminta untuk membuat karya tulis tentang dampak zat aditif tertentu terhadap kesehatan. - Menugaskan kepada siswa untuk membawa beberapa kemasan produk makanan untuk bahan pengamatan 		10 menit

C. PENILAIAN HASIL BELAJAR

1. Teknik Penilaian

- a. Sikap Spiritual dan Sosial : Observasi dengan jurnal
- b. Pengetahuan : Tes tertulis
- c. Keterampilan : Produk

2. Pembelajaran Remedial

Pemanfaatan tutor sebaya untuk mengerjakan soal yang belum dikuasai.

3. Pembelajaran Pengayaan

Menganalisis dampak kelebihan zat aditif tertentu.

Mengetahui, Kepala Sekolah	Ketang, 13 Juli 2021 Guru Mata Pelajaran
Ritasarifianu Laghung, S. Pd., Gr NIP. 19840606 200903 2 016	Ritasarifianu Laghung, S. Pd., Gr NIP. 19840606 200903 2 016

RENCANA PELAKSANAAN

PEMBELAJARAN

Sekolah : SMP Negeri 5 Kota Komba

Mata pelajaran : IPA

Kelas/Semester : VIII/ 1(satu)

KD : 3.6/4.6

- Menjelaskan berbagai zat aditif dan zat adiktif dalam makanan dan minuman serta dampaknya terhadap kesehatan
- Membuat karya tulis tentang dampak penyalahgunaan zat aditif dan zat adiktif bagi kesehatan

Materi Pokok : Zat Aditif dan Zat Adiktif

Topik : Zat Adiktif

Alokasi Waktu : 3 x 40 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Melalui kegiatan diskusi informasi tentang zat adiktif, siswa dapat menjelaskan jenis zat adiktif dan dampak negatif yang ditimbulkannya dengan benar.

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

Kegiatan Pembelajaran	Langkah-Langkah pembelajaran	Waktu	
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru memberi salam dan menyapa peserta didik.2. Peserta didik berdoa untuk memulai pelajaran.3. Peserta didik mengamati gambar orang yang sedang merokok4. Peserta didik mendiskusikan hasil kegiatan “Mengamati orang yang merokok”5. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dicapai dalam pembelajaran.	10 menit	
Inti	Peserta didik membentuk kelompok, dengan jumlah anggota 3 – 5 anak.		
	Merumuskan pertanyaan	<ul style="list-style-type: none">• Dalam kehidupan sehari-hari sering kita temui orang merokok dengan bebas di sembarang tempat• Diharapkan peserta didik bertanya berkaitan dengan pengamatan yang dilakukan hubungannya dengan kebiasaan orang merokok.	100 menit
	Merencanakan	<ul style="list-style-type: none">• Peserta didik mengamati gambar	

		<p>orang yang sedang merokok</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik merencanakan bagaimana cara agar orang-orang disekitar tempat tinggalnya tidak merokok 	
	Mengumpulkan Data dan Menganalisis Data	<ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik melakukan kegiatan menaksir jumlah orang yang suka merokok dengan orang yang tidak suka merokok di sekitar rumahnya • Peserta didik menjelaskan pengertian zat adiktif • Peserta didik menjelaskan contoh zat adiktif yang sering ditemukan dalam kehidupan sehari-hari 	
	Menarik kesimpulan	<ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik bersama guru menyimpulkan hasil pembelajaran pada pertemuan ini dan melakukan refleksi (materi apa yang sudah/belum dikuasai). 	
	Aplikasi dan tindak lanjut	<ul style="list-style-type: none"> • Guru memberi tugas membuat artikel tentang dampak penyalahgunaan zat adiktif bagi kesehatan 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> - Guru dan siswa melakukan refleksi berkaitan dengan materi yang diajarkan. Pada kesempatan ini dapat dilakukan kegiatan tanya jawab. - Untuk pengayaan siswa diminta untuk membuat karya tulis tentang dampak zat adiktif tertentu terhadap kesehatan. - Menugaskan kepada siswa untuk membawa beberapa kemasan produk makanan untuk bahan pengamatan. 		10menit

C. PENILAIAN HASIL BELAJAR

1. Teknik Penilaian

- a. Sikap Spiritual dan Sosial : observasi dengan jurnal
- b. Pengetahuan : tes tertulis
- c. Keterampilan : produk

2. Pembelajaran Remedial

Pemanfaatan tutor sebaya untuk mengerjakan soal yang belum dikuasai.

3. Pembelajaran Pengayaan

Menganalisis dampak kelebihan zat adiktif tertentu.

<p>Mengetahui, Kepala Sekolah</p> <p>Ritasarifianu Laghung, S. Pd., Gr NIP. 19840606 200903 2 016</p>	<p>Ketang, 13 Juli 2021 Guru Mata Pelajaran</p> <p>Ritasarifianu Laghung, S. Pd., Gr NIP. 19840606 200903 2 016</p>
---	---

Lampiran 1. Instrumen penilaian sikap spiritual dan sosial

Jurnal Sikap Spiritual dan Sosial

Sekolah : SMP Negeri 5 Kota Komba

Mata pelajaran : IPA

Kelas/Semester : VIII/ 1(satu)

Tahun Pelajaran : 2021/2022

No	Waktu	Nama Siswa	Kelas	Catatan Perilaku	Butir Sikap	Ttd	Tindak Lanjut
1							
2							
3							
Dst.							

Lampiran 2. Lembar Kegiatan Peserta Didik

A. Judul : Zat Aditif

B. Tujuan Pembelajaran:

- a. Melalui observasi kemasan produk makanan dan minuman, siswa dapat mengidentifikasi macam-macam zat aditif dengan benar.
- b. Melalui diskusi kelompok siswa dapat mengelompokkan zat aditif alami dan buatan dengan benar.
- c. Melalui diskusi kelompok siswa dapat menjelaskan dampak zat aditif terhadap kesehatan.

C. Alat dan bahan yang di perlukan

- ✓ Mengumpulkan jenis-jenis jajan makanan yang ada di kantin sekolah
- ✓ Mengumpulkan jenis-jenis jajan minuman yang ada di Kantin Sekolah

D. Prosedur kerja

1. Kunjungilah Kantin Sekolah tempat dimana anda membeli jajan
2. Amatilah jenis jajan berupa makanan dan minuman yang anda beli
3. Cicipi Jenis Jajan berupa minuman yang ada
4. Kelompokkan jajan yang diamati kedalam jenis Pemanis dan Pewarna
5. Bedakan jajan yang diamati dan dicicipi kedalam jenis alami dan buatan
6. Masukkan hasil pengamatan kalian kedalam table dibawah ini:

No	Bahan makanan	Zat Aditif									
		Pemanis		Pewarna		Pengawet		Penyedap		Pengenyal	
		alm	bu	alm	bu	alm	bu	alm	bu	alm	bu
1	Nasi Kuning										
2	Mie instan										
3										
4										
5										
6	Dst.....										

Setelah kalian melakukan kegiatan di atas, coba sekarang kalian diskusikan masalah di bawah ini!

1. Minuman apa sajakah yang termasuk kedalam Pemanis, Pewarna, Pengawet, Penyedap dan Pengenyal alami dan buatan ?

.....

2. Makanan apa sajakah yang termasuk kedalam Pemanis, Pewarna, Pengawet, Penyedap dan Pengenyal alami dan buatan?

.....

3. Adakah dampak bila kita terlalu sering mengonsumsi makanan dan minuman yang mengandung Zat Aditif buatan? Jelaskan!

.....

Sekarang, apa yang dapat kalian simpulkan dari kegiatan yang telah kalian lakukan?

.....

Selamat Mengerjakan

EVALUASI

KISI KISI SOAL

Jenjang Pendidikan : SMPN 5 Kota Komba

Mata Pelajaran : Ilmu Pengetahuan Alam

Materi : Zat Aditif

Kelas : VIII

NO	Kompetensi Dasar	KLS	Materi	Indikator	Level Kognitif	No Soal	Bentuk Soal	Soal	Kunci Jawaban	Skor	Keterangan
1	3.6. Menjelaskan berbagai zat Aditif dalam makanan dan minuman, serta dampaknya terhadap kesehatan.	VIII1	Zat Aditif	Peserta didik dapat menyebutkan 4 contoh zat aditif yang ada dalam makanan	C1	1	Essay	Sebutkan 4 Contoh Zat aditif yang anda temukan dalam makanan yang anda konsumsi	Terlampir	3 2 1	Jawaban benar Jawaban kurang tepat Jawaban salah
		VIII1	Zat Aditif	Peserta didik dapat menjelaskan perbedaan zat aditif alamiah dan buatan	C2	2	Essay	Apa Perbedaan zat Aditif alamiah dan buatan.	Terlampir	3 2 1	Jawaban benar Jawaban kurang tepat Jawaban salah
		VIII1	Zat Aditif	Peserta didik dapat menjelaskan efek samping jika mengkonsumsi zat aditif sintetis	C3	3	Essay	Gejala apa yang terjadi jika kita sering mengkonsumsi minuman yang di kelola dengan pemanis sintetis dari sakarin	Terlampir	3 2 1	Jawaban benar Jawaban kurang tepat Jawaban salah
		VIII1	Zat Aditif	Peserta didik dapat mengidentifikasi zat pengawet sintetis yang digunakan untuk awet makanan	C2	4	Essay	Sebutkan masing ² 2 zat pengawet dan pewarna sintetis yang sering di gunakan untuk mengawet dan memberi warna makanan	Terlampir	3 2 1	Jawaban benar Jawaban kurang tepat Jawaban salah

Jawaban:

1. Empat (4) Contoh Zat Aditif yaitu; Pemanis, Pewarna, Pengawet dan Penyedap.
2. Perbedaan zat Aditif Alamia dan buatan
Aditif Alamia adalah : zat tambahan pada makanan yang bersumber dari alam
Aditif Buatan adalah : Zat tambahan pada makanan yang di peroleh dari hasil reaksi kimia
3. Gejala yang sering terjadi ketika kita mengkonsumsi minuman sintetik manis dari sakarin adalah :Tumor atau kanker pada saraf kandung kemih.
4. Dua (2) Zat pengawet yang sering di gunakan adalah : Boraks untuk membuat makanan jadi kenyal misalnya pada bakso, Dan Formalin biasa di gunakan untuk awet ikan dan daging.
Zat pewarna yang sering di gunakan adalah : Rodamin B (warna merah) Dan Methanil yellow (warana kuning) sering digunakan untuk pewarna pada minuman