

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

**KELAS V SEMESTER I
TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

SIMULASI MENGAJAR



**DISUSUN OLEH :
SURINI, S.Pd. SD
NIP. 19650403 198803 2 022**

**SDN PURWOSARI 02 KECAMATAN WONOASRI
KABUPATEN MADIUN**

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN Purwosari 02
Kelas/ Semester : V/I
Tema 4 : Sehat Itu Penting
Sub Tema 3 : Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Pembelajaran Ke : I
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mendengarkan penjelasan guru siswa dapat menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya.
2. Dengan kegiatan tanya jawab siswa dapat menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
3. Dengan berdiskusi siswa dapat mengidentifikasi berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia.

B. MATERI PEMBELAJARAN

Peredaran Darah Manusia

C. METODE PEMBELAJARAN

Ceramah bervariasi, diskusi, dan pemberian tugas.

D. KEGIATAN PEMBELAJARAN

| Kegiatan | Deskripsi Kegiatan | Alokasi Waktu |
|-----------------------------|--|---------------|
| Kegiatan Pendahuluan | <ul style="list-style-type: none">❖ Guru mengawali dengan memberi salam.❖ Guru dan siswa berdoa bersama-sama untuk memulai pembelajaran.❖ Mengecek kesehatan siswa.❖ Memberi tes awal (pre test) tentang materi yang akan dipelajari dalam pertanyaan sebagai berikut. 1) Apa yang kamu lakukan untuk menjaga kesehatan | 2 menit |

| | | |
|-------------------------|---|---------|
| | tubuhmu ? 2) Apa penyebab terserang penyakit jantung ? | |
| Kegiatan Inti | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Siswa diminta mendengarkan penjelasan guru tentang pentingnya menjaga kesehatan organ peredaran darah manusia. ❖ Setelah mendengarkan penjelasan guru siswa diajak berdiskusi dan tanya jawab bersama untuk memahami materi secara mendalam. ❖ Siswa dapat mengidentifikasi macam-macam penyakit yang mengganggu peredaran darah dalam tubuh manusia dan cara pencegahannya. ❖ Mengidentifikasi dan menyebutkan cara-cara memelihara kesehatan peredaran darah dalam tubuh. ❖ Guru memberikan tugas. ❖ Siswa yang sudah menyelesaikan tugas diberi penghargaan berupa reward dari guru atas hasil prestasinya. | 6 menit |
| Kegiatan Penutup | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Siswa mengajukan evaluasi pembelajaran. ❖ Guru mengadakan refleksi pembelajaran dengan mengajukan beberapa pertanyaan sebagai berikut. <ol style="list-style-type: none"> 1) Bagaimana perasaan kalian setelah mengetahui betapa pentingnya kesehatan itu ? 2) Apa saja yang sudah kalian pelajari hari ini ? 3) Upaya apa yang kalian lakukan untuk memahami materi yang belum dikuasai? ❖ Guru mengingatkan siswa untuk selalu menjaga dan mematuhi protokol kesehatan demi memutus mata rantai penularan virus corona. ❖ Guru menutup pembelajaran dengan salam dan doa. | 2 menit |

E. SUMBER DAN MEDIA PEMBELAJARAN

1. Buku Pedoman Guru Tema 4 Kelas 5 dan Buku Siswa Tema 4 Kelas 5 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013).
2. Alat peraga organ tubuh manusia.

F. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Teknik Penilaian

a. Penilaian Sikap: Observasi

Sikap siswa selama proses kegiatan pembelajaran berlangsung.

b. Penilaian Pengetahuan: Tes tertulis

Hasil materi tes tertulis yang dikerjakan oleh siswa secara individu.

c. Penilaian Keterampilan: Unjuk kerja

Hasil diskusi yang dikerjakan oleh siswa secara kelompok.

2. Instrumen Penilaian

a. Penilaian Sikap

Petunjuk: Berilah tanda centang (√) pada sikap setiap siswa yang terlihat!

| No | Nama siswa | Jujur | | Disiplin | | Tanggung jawab | | santun | | Peduli | | Percaya Diri | |
|----|------------|-------|----|----------|----|----------------|----|--------|----|--------|----|--------------|----|
| | | T | BT | T | BT | T | BT | T | BT | T | BT | T | BT |
| 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | |

Keterangan:

T : Terlihat

BT : Belum Terlihat

b. Penilaian Pengetahuan

- 1) Siswa menyebutkan nama berbagai penyakit gangguan organ peredaran darah manusia dan cara pencegahannya.
- 2) Siswa menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
- 3) Siswa mengidentifikasi berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia.

Skor benar = 5

c. Penilaian Keterampilan

- 1) Siswa memberi tahu siswa nama penyebab gangguan pada peredaran darah manusia.
- 2) Siswa mempresentasikan berbagai gangguan organ peredaran darah manusia.

- 3) Siswa menyebutkan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.

| No | Nama Siswa | Nomor Indikator | | | Jumlah Skor | Nilai | Predikat |
|----|------------|-----------------|---|---|-------------|-------|----------|
| | | 1 | 2 | 3 | | | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |

Madiun, 20 Desember 2021

Guru Pelaksana



SURINI, S.Pd. SD

NIP. 19650403 198803 2 022

LAMPIRAN

1. MATERI PELAJARAN

CARA MEMELIHARA KESEHATAN ORGAN PEREDARAN DARAH MANUSIA

A. Berolahraga

Aktivitas olahraga ternyata memengaruhi kemampuan pada pembuluh darah. Saat seseorang rutin melakukan olahraga, maka kemampuan pembuluh darah menjadi lebih baik. Kemampuan pembuluh darah yang meningkat, akan memperlancar peredaran darah di dalam tubuh. Jika peredaran darah lancar, maka pasokan oksigen di dalam tubuh pun akan melimpah.

B. Mengonsumsi makanan yang baik untuk peredaran tubuh.

Makan makanan yang bergizi. Untuk menjaga Kesehatan organ peredaran darah.

Disarankan untuk mengonsumsi makanan yang bergizi. Makanan yang bergizi tersebut, antara lain:

- Bit
- Kacang Kenari
- Kunyit

Ketiga bahan makanan tersebut mengandung zat nitrit oksida. Zat tersebut dapat melebarkan pembuluh darah dalam tubuh.

C. Minum banyak air

Untuk memperlancar sirkulasi darah dalam tubuh. Bisa dilakukan dengan minum air yang banyak. Meskipun minum air putih termasuk hal yang sepele. Namun, langkah ini bisa menjaga kesehatan organ peredaran tubuh

D. Cukupi waktu untuk istirahat

Penting sekali untuk mencukupi waktu tidur setiap harinya untuk menjaga kesehatan tubuh. Alasannya, tidur yang cukup membantu memperbaiki sel-sel tubuh, membuat tubuh menjadi segar, mempertajam ingatan, dan meningkatkan suasana hati. Waktu tidur sebaiknya lakukan selama 7–8 jam dalam sehari.

2. LEMBAR KERJA SISWA

LEMBAR KERJA SISWA

Nama :

Kelas :

No Absen :

Isilah titik-titik dibawah ini dengan benar!

1. Peran penting paru-paru dalam proses peredaran darah adalah...
2. Sistem peredaran darah dalam tubuh ada dua,yaitu...dan...
3. Fungsi pembuluh darah adalah sebagai tempat mengalirnya darah dari...ke seluruh...
4. Pada waktu bernafas kita menghirup udara yang mengandung...
5. Untuk menjaga kesehatan tubuh kita sebaiknya kita berolahraga seminggu...kali