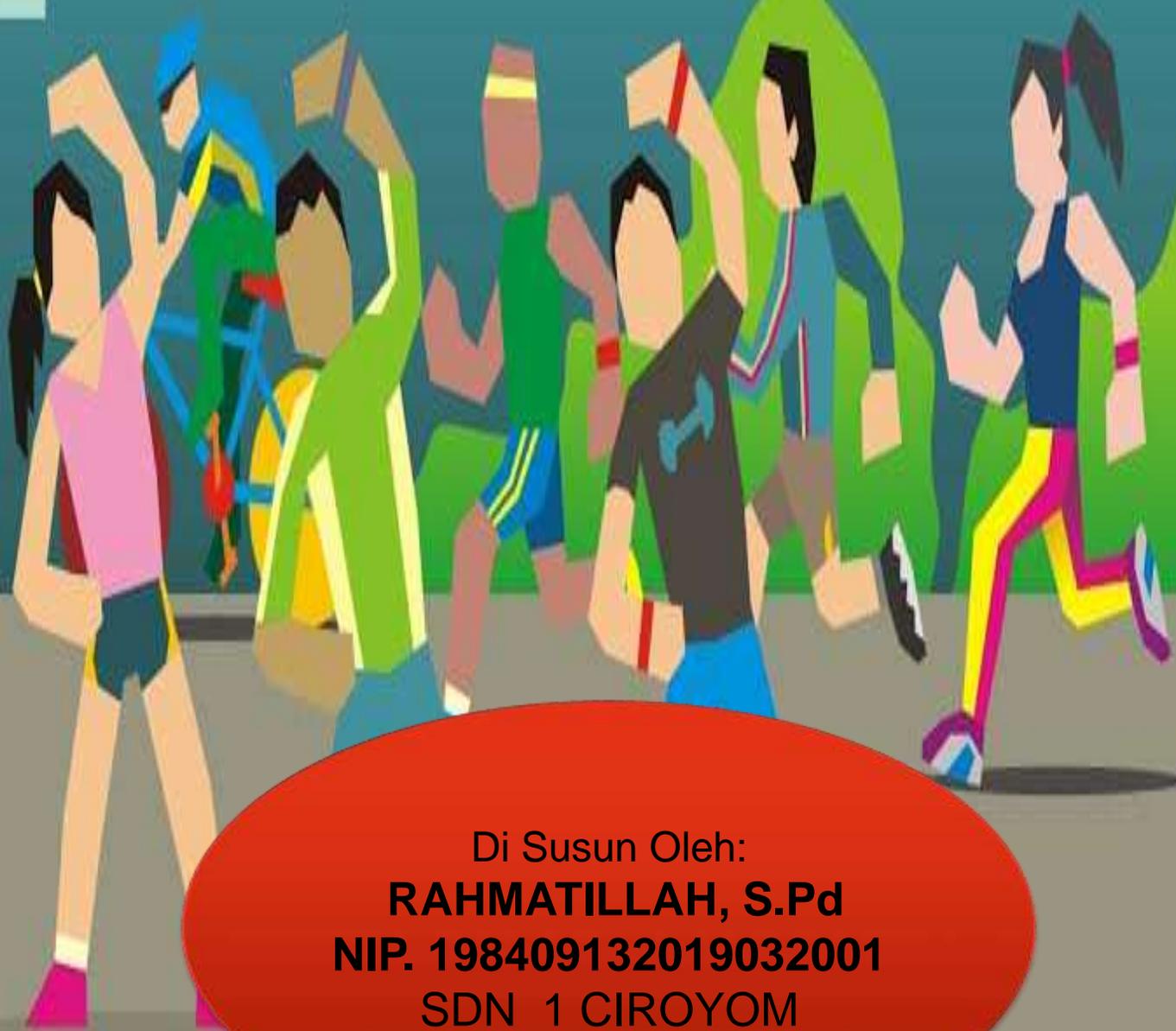


BAHAN AJAR

HANDOUT

KELAS V

**TEMA 4.
SEHAT ITU PENTING
SUB TEMA 1
PEREDARAN DARAHKU
SEHAT
PEMBELAJARAN 1**



**Di Susun Oleh:
RAHMATILLAH, S.Pd
NIP. 198409132019032001
SDN 1 CIROYOM**

KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR

IPA

Kompetensi Dasar

3.4.1 Peserta didik dapat menganalisis organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia. (HOTS)

4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia

Indikator

3.4.1 Peserta didik dapat menganalisis organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia.

4.4.1 Peserta didik dapat membuat gambar organ peredaran darah manusia (HOTS)

B. Indonesia

Kompetensi Dasar

3.6 Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk kesenangan

4.6 Melisankan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri

Indikator

3.6.1 peserta didik dapat menjelaskan tiga jenis pantun. (LOTS)

3.6.2 peserta didik mengidentifikasi jenis-jenis pantun (LOTS)

4.6.1 Membuat pantun hasil karya sendiri

3. TUJUAN PEMBELAJARAN



- Setelah menonton video tentang peredaran darah manusia pada whatsapp, siswa dapat menganalisis organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia dengan baik. (HOTS, Communication, Kolaborasi, Integrasi ICT, TPACK)
- Setelah melakukan diskusi bersama kelompoknya, peserta didik dapat menyebutkan organ peredaran darah pada manusia beserta fungsinya pada LKPD dengan benar. (Kolaborasi)
- Setelah melihat gambar dan dengan arahan guru, siswa mampu membuat gambar organ peredaran darah manusia dengan baik dan benar. (HOTS, Critical Thinking, Kolaborasi, Integrasi ICT, TPACK)
- Setelah melihat materi pada powerpoint tentang jenis-jenis pantun, dengan bimbingan guru, siswa dapat menjelaskan tiga jenis-jenis pantun dengan benar. (LOTS, critical Tinking, Integrasi ICT, TPACK)
- Dengan mencari informasi dari internet dan bimbingan guru, siswa dapat membuat pantun dengan jenis tertentu dengan menarik. (HOTS, Critical Thinking, Integrasi ICT, TPACK)

4.MATERI-MATERI

Bahasa Indonesia :
Jeni-jenis Pantun
IPA : Organ Peredaran
Darah Manusia

Petunjuk Belajar

1. Berdoalah sebelum mempelajari bahan ajar!
2. Perhatikan intruksi yang ibu sampaikan secara daring secara seksama !
3. Tanyakan mengenai bahan ajar yang tidak kalian mengerti melalui pesan pada kolom komentar !
4. Minta bantuan anggota keluarga, untuk mendampingi belajar!
5. Lakukan pendalaman materi melalui situs internet !
6. Laporkan hasil belajar setelah pekerjaanmu selesai !



Jangan lupa jaga kesehatan ya...di masa pandemi Covid 19 ini, Ok!

Kamu harus melakukan cara ini agar aku tidak bermain di tubuhmu:



cucilah tanganmu dengan air dan sabun minimal 40 detik.

② Makanlah makanan bergizi agar badanku selalu sehat.



Pendalaman Materi

Tontonlah video animasi di link youtube
https://www.youtube.com/watch?v=_vMlvibgEcg
Lalu amati!

Apa komentarmu tentang video tersebut?
Apa jantung berdetak?

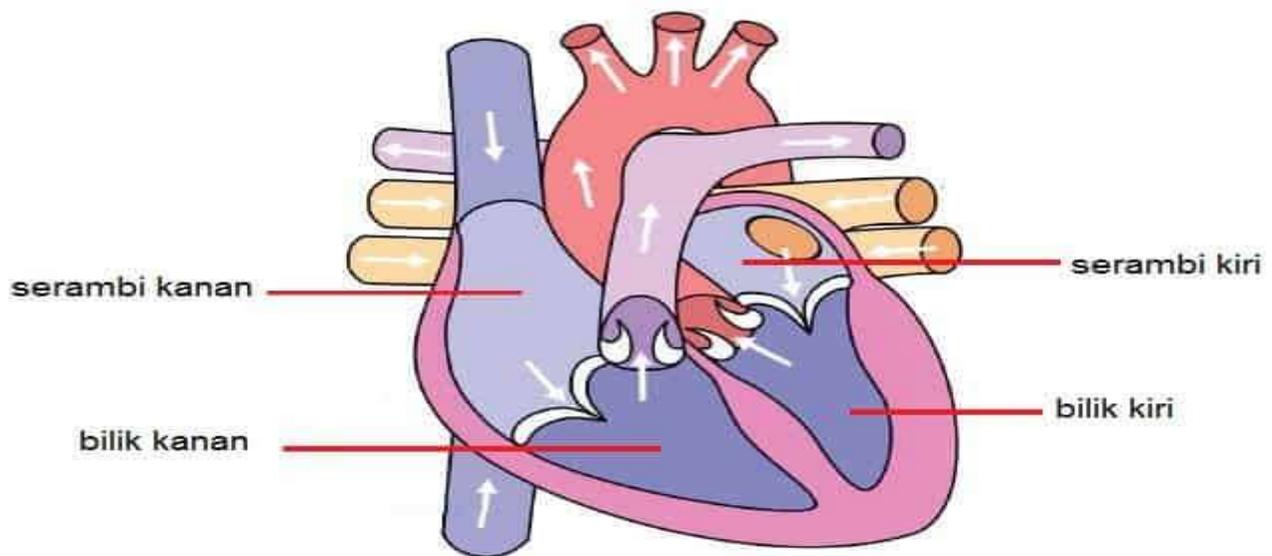


Ayo membaca

kamu telah mengamati video diatas. Kamu telah mengetahui organ-organ peredaran darah manusia. Tahukah kamu peranan setiap organ peredaran darah manusia? Fungsi atau peranan organ peredaran darah manusia adalah sebagai berikut:

1. Jantung

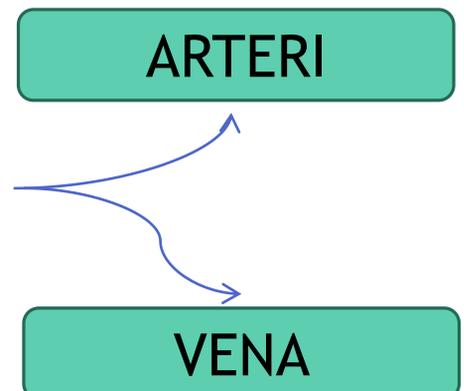
Jantung adalah organ tubuh manusia yang berfungsi memompa darah ke seluruh tubuh. Jantung memompa darah dengan cara berkontraksi dan berelaksasi secara bergantian, sehingga jantung berdenyut, mengembang, dan mengempis. Jantung terletak di rongga dada sebelah kiri. Ukuran jantung kira-kira sebesar kepalan tangan pemiliknya. Jantung tersusun atas kumpulan otot-otot yang sangat kuat yang disebut miokardiom. Jantung terdiri atas empat ruang yaitu serambi kanan, serambi kiri, bilik kanan, bilik kiri.



2. Pembuluh darah

Pembuluh darah merupakan saluran tempat mengalirnya darah dari jantung ke seluruh tubuh dan dari seluruh tubuh ke jantung.

Pembuluh darah terdiri atas dua jenis yaitu

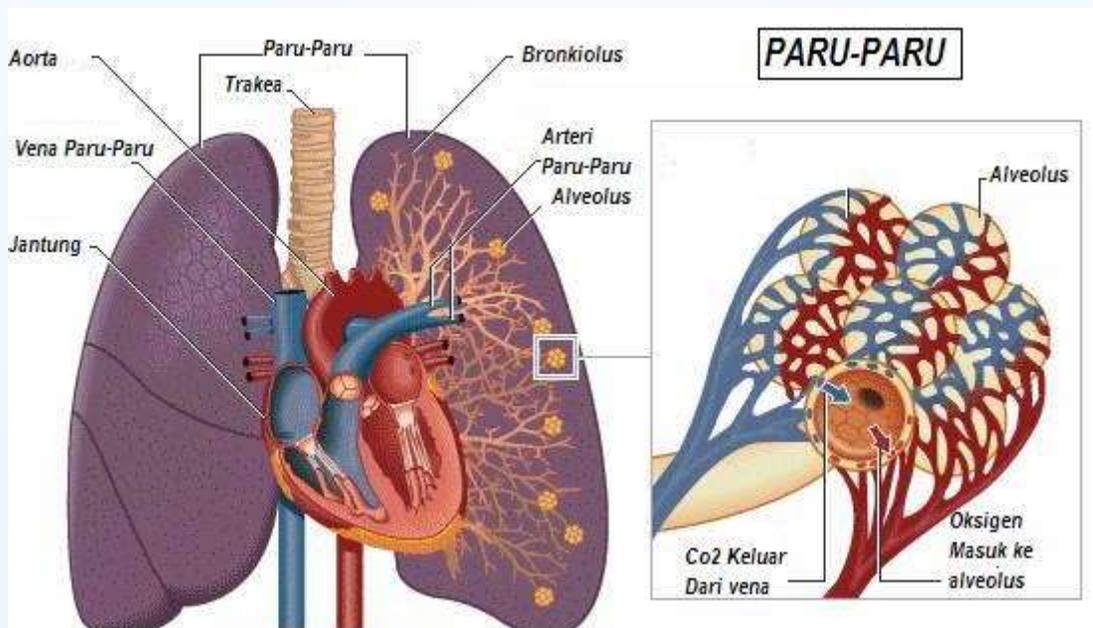


Pembuluh nadi yang paling besar adalah di sebut aorta. Pembuluh nadi dan pembuluh balik bercabang-cabang. Ujung cabang pembuluh terkecil disebut pembuluh kapiler



3. paru-paru

Paru-paru juga memiliki peranan yang penting dalam proses peredaran darah. Dalam proses peredaran darah, paru-paru berperan sebagai penyuplai oksigen ke dalam darah. Darah yang telah diedarkan ke seluruh tubuh tidak lagi mengandung oksigen. Akan tetapi banyak mengandung karbondioksida. Setelah kembali ke jantung, darah yang akan mengandung karbondioksida tersebut dipompa ke dalam paru-paru. Selanjutnya, karbondioksida diambil dan diganti dengan oksigen melalui pernapasan. Di dalam paru-paru terdapat kantong udara yang disebut Alveolus. Masing-masing alveoli memiliki jaringan halus kapiler.



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK



Nama peserta didik:

Materi : Organ peredaran darah (Jantung)
Tujuan: mengetahui jumlah denyut jantung dan denyut nadi

LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN:

1. Berdoalah sebelum memulai
2. Tempel dan tekankan (jangan terlalu keras) tiga jarimu (telunjuk, jari tengah, dan jari manis) pada pergelangan tangan lain.
3. Temukan denyut nadimu!
4. Hitunglah denyut nadimu selama 15 detik.
5. Kemudian hasilnya dikalikan 4
6. Bergeraklah dengan cara lari di tempat selama 3-4 menit
7. Lalu hitung kembali denyut nadimu!
8. Kemudian hasilnya dikalikan 4.

SELAMAT MEMPELAJARI

No	Jumlah denyut nadi	Jumlah denyut nadi setelah dikali 40
1.		
2.		

Kesimpulan apa yang kamu dapat dari percobaan tadi?



Ayo menggambar

Gambarlah organ peredaran darah manusia!

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to draw the human blood circulation system.

JENIS-JENIS
PANTUN
berdasarkan usia

PANTUN
ANAK-ANAK



PANTUN
ORANG MUDA



PANTUN
ORANG TUA



Pantun anak-anak berisi tentang pengalaman atau kehidupan masa kanak-kanak. Pantun kanak-kanak berisi nasihat agar seorang anak menjadi manusia yang berbudi pekerti luhur
Pantun orang muda berisi tentang kehidupan masa muda. Biasanya berkaitan dengan perkenalan dengan seseorang, perasaan kasih dan sayang dan perjuangan meraih cita-cita
Pantun orang tua biasanya berisi tentang nasihat atau pesan kepada anaknya bisa berupa nasihat mengenai kehidupan, budaya, pendidikan dan agama

Carilah informasi pada internet tentang contoh jenis pantun berdasarkan usia. Lalu buatlah 1 buah pantun dengan kreasimu sendiri!

pantunku

.....
.....
.....
.....
.....

RANGKUMAN:

- Organ peredaran darah manusia terdiri atas jantung, pembuluh darah, dan paru-paru
- Jantung memiliki fungsi memompa darah ke seluruh tubuh.
- Pembuluh darah merupakan saluran mengalirnya darah dari jantung ke seluruh tubuh kembali ke jantung.
- Paru-paru memiliki peran penting dalam proses peredaran darah.
- Jenis pantun menurut usia ada tiga yaitu pantun anak-anak, pantun muda, dan pantun orang tua.

Evaluasi pada google form

QUIZ

Temukan tiga nama organ peredaran darah pada kolom-kolom dibawah ini dengan cara di lingkari

I	L	M	T	A	K	R	K	M	U	P	G	E	
S	E	J	U	N	G	K	O	B	E	R	G	G	
A	F	A	L	P	A	R	U	P	A	R	U	R	
C	T	N	I	K	J	H	G	F	D	S	A	A	
N	E	T	N	Q	W	E	R	T	Y	U	I	N	
R	I	U	G	R	D	A	R	A	H	E	E	G	
T	A	N	Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	E	
M	T	G	A	S	D	F	G	H	J	K	L	I	
P	E	M	B	U	L	U	H	D	A	R	A	H	
G	F	O	I	U	Y	T	R	E	W	Q	H	E	
A	D	A	I	B	U	B	U	D	I	D	R	B	

