

MODUL DARING KELAS 5

**TEMA
4**

SEHAT ITU PENTING



**SUBTEMA 2
GANGGUAN KESEHATAN PADA ORGAN PEREDARAN DARAH**

PEMBELAJARAN 2



CARA MENGGUNAKAN BUKU



Perhatikan kebersihan diri sendiri dan lingkungan sekitar sebelum menggunakan buku.

- Mandi
- Memakai pakaian yang rapi
- Sarapan
- Berdoa sebelum belajar



Minta bantuan anggota keluarga untuk mendampingi belajar.

- Meminta tolong dengan bahasa yang baik dan sopan ;
- Berani bertanya



Pelajari materinya dan kerjakanlah latihannya dengan benar

- Mengerjakan tugas dengan tertib
- Membereskan buku
- Mengucapkan terima kasih kepada yang mendampingi belajar
- Berdoa setelah belajar



PEMILIK BUKU

NAMA :

KELAS :

SEKOLAH :

ALAMAT :



Kata Pengantar

Bismillahirrohmanirrohiim...

PujiSyukurkehadiratTuhan Yang MahaEsakarenaataslimpahanrahmat-Nyakami dapatmenyelesaikanBahan Ajar Kelas 5 Tema 4 (SehatituPenting) Sub Tema 2(GangguanKesehatan Pada OrganPeredaranDarah) Pembelajaranke 2. Bahan ajar inidisusunberdasarkanStandar Isi yang lebihmenempatkansiswasebagaipusatkegiatanbelajar (Student Center). Bahan Ajar

inijugadilengkapidenganlatihansoaluntukmengujiipemahamansiswaterkaitdenga nmateri yang disampaikan.

Kami menyadarimasihbanyakkekurangandalampenyusunanBahan Ajar ini.Olehkarenaitu, kami sangatmengharapankritikdan saran demi perbaikandanke sempurnaanBahan Ajar ini.

Kami mengucapkanterimakasihkepadaberbagaipihak yang telahmembantu proses penyelesaianBahan Ajar ini. SemogaBahan Ajar inidapatbermanfaatbagikitasemua, khususnyaaparapesertadidik

Tasikmalaya, September 2020

Penyusun



DAFTAR ISI

1. Kata Pengantar

2. Daftar Isi

3. Pemetaan Kompetensi Dasar dan Indikator

4. Tujuan Pembelajaran

5. Materi Pokok

6. Materi Tema 4 Sub Tema
2 Pembelajaran 2

7. Daftar Pustaka



PEMETAAN KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR

BAHASA INDONESIA

- 3.6 Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulisan dengan tujuan untuk kesenangan.
- 4.6 Melisankan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri.

Indikator

- Menganalisis ciri-ciri dan amanat dalam pantun dengan benar
- Berkreasi membuat dan melisankan pantun dengan ekspresi yang tepat

IPA

- 3.4 Memahami organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
- 4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia.

Indikator

- Menyimpulkan organ peredaran darah dan fungsinya dengan tepat
- Membuat alur cara kerja organ peredaran darah manusia



SBDP

- 3.3 Memahami properti tari daerah.
- 4.3 Memeragakan penggunaan properti tari daerah.

Indikator

- Mengidentifikasi berbagai properti tari sesuai gambar
- Memeragakan tari dengan menggunakan properti tari dengan tepat



TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah menyimak video kumpulan pantun dan membaca pantun peserta didik mampu menentukan dan menjelaskan amanat dalam pantun serta membuat petapikiran mengenai ciri-ciri pantun
2. Setelah kegiatan membaca, peserta didik dapat menjelaskan organ peredaran darah pada manusia dan mengaitkan dengan fungsinya.
3. Setelah kegiatan mengamati gambar organ peredaran manusia , peserta didik mampu membuat diagram alur cara kerja peredaran darah manusia
4. Setelah kegiatan mengamati gambar, peserta didik dapat menjelaskan tentang properti yang terdapat dalam tari dan mengidentifikasi berbagai properti tari sesuai gambar.
5. Setelah kegiatan menyaksikan video tarian , peserta didik dapat mempraktekkan tari dengan menggunakan propertinya sesuai video yang dishare

MATERI POKOK



1. Ciri-ciri pantun dan amanat pantun
2. Organ peredaran darah manusia beserta fungsinya
3. Macam-macam properti yang terdapat dalam tari



TEMA 4 SUBTEMA 2

GANGGUAN KESEHATAN PADA ORGAN PEREDARAN DARAH MANUSIA

Olahraga selalu berhubungan dengan kesehatan manusia, misalnya kesehatan organ peredaran darah manusia. Dengan berolahraga kita dapat meminimalisasi gangguan pada organ peredaran darah. Selain berolahraga, apakah menari juga dapat menghindarkan gangguan pada organ peredaran darah manusia?



Apakah kalian juga suka berolahraga ?



Sesampai di kelas Udin, Beni, dan anak lain disambut oleh ibu guru yang membacakan pantun dengan ceria. Perhatikan gambar dan pantun yang diucapkan Ibu Guru berikut!



Disitu kamu disini aku
Bergandeng tangan bersuka ria
Sehat selalu ini badanku
Karena rajin berolahraga

Udin, Beni, dan semua anak kelas lima bertepuk tangan tanda senang dengan pantun yang diucapkan Ibu Guru. Tidak lama kemudian, Beni membalas pantun Ibu Guru. Berikut pantun Beni.

Saat malas dan tak bertenaga
Jangan diam seperti pagar
Sebaiknya lakukan olahraga
Agar peredaran darah menjadi lancar





Ayo Menulis

Apa yang dimaksud dengan pantun? Tanyakan kepada orang yang kamu anggap tahu mengenai pantun. Kamu juga dapat mencari tahu mengenai pantun dari internet atau majalah. Kemudian, tuliskan pengertian pantun pada kolom berikut!

.....

.....

.....

.....

.....



Ayo Berdiskusi

Setelah membaca pantun, diskusikanlah bersama temanmu mengenai ciri-ciri pantun. Kemudian, Tuliskan hasilnya dalam bentuk peta pikiran di LKPD yang telah disediakan!

1.

.....

.....

.....

2.

.....

.....

.....

Ciri-Ciri
Pantun

3.

.....

.....

.....

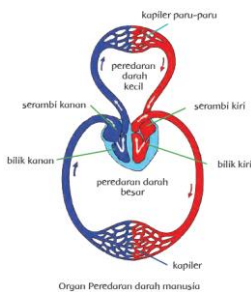
4.

.....

.....

.....

Di Subtema 1 n kita telah mengenal alat peredaran darah manusia. Untuk mengingat kembali mengenai alat peredaran darah manusia, simaklah video singkat dari link youtube <https://www.youtube.com/watch?v=OMLpYYA1tFM>



Ayo Membaca



Organ Peredaran Darah Manusia

Organ peredaran darah pada manusia terdiri atas pembuluh darah dan jantung. Keduanya memiliki fungsi berbeda-beda. Namun, membahas kedua organ pembuluh darah itu saja tidaklah lengkap tanpa membahas tentang darah. Darah, pembuluh darah, dan jantung merupakan suatu komponen yang berperan penting dalam kehidupan manusia.

1. Darah

Fungsi darah adalah sebagai berikut.

- Sebagai alat pengangkut sari makanan dan O_2 ke seluruh tubuh dan sisa-sisa metabolisme ke organ ekskresi.
- Menjaga agar temperatur tubuh tetap.
- Mengedarkan air yang berfungsi untuk reaksi enzimatik atau untuk menjaga tekanan osmosis tubuh.
- Mengedarkan getah bening.
- Menghindarkan tubuh dari infeksi (membentuk antibodi berupa sel darah putih dan sel darah pembeku).
- Menjaga kestabilan suhu tubuh.
- Mengatur keseimbangan asam basa (Hb).

2. Pembuluh Darah

Pada peredaran darah manusia terdapat tiga pembuluh darah, yaitu pembuluh darah arteri, vena, dan kapiler. Arteri berfungsi untuk mengalirkan darah keluar dari jantung, vena untuk mengalirkan darah menuju jantung, dan pembuluh kapiler untuk menghubungkan ujung pembuluh nadi terkecil (*arteriola*) dan ujung pembuluh vena terkecil (*venula*). Pembuluh kapiler merupakan pembuluh darah yang sangat halus dan langsung berhubungan dengan sel-sel jaringan tubuh.

3. Jantung

Jantung manusia terletak di rongga dada dan di atas diafragma. Jantung terdiri atas beberapa bagian, yaitu *perikardium* (pembungkus jantung), *miokardium* (otot jantung) dan *endokardium* (pembatas ruang jantung). Pada jantung terdapat *arteri umbilikus* yang menghubungkan aliran darah pada fetus yang menyerap oksigen dan sari makanan, sedangkan *foramen ovale* merupakan lubang jantung pada fetus.

Jantung manusia terbagi menjadi 4 ruang yaitu 2 serambi (*atrium*) dan 2 bilik (*ventrikel*). Ventrikel (bilik) memiliki dinding yang lebih tebal dibanding atrium (serambi). Bagian ventrikel sebelah kiri juga lebih tebal dari yang sebelah kanan. Hal ini berkaitan dengan fungsinya untuk memompa darah bersih ke seluruh tubuh. Antara serambi kiri dan bilik kiri terdapat *valvula bikuspidalis* dan antara serambi kanan dan bilik kanan terdapat *valvula trikuspidalis*. *Valvula semilunaris* bentuknya seperti bulan sabit, terdapat pada klep jantung agar darah tetap mengalir searah.

Setelah membaca bacaan di atas, tentu kita tahu bahwa organ peredaran darah sangat dibutuhkan oleh tubuh. Oleh karena itu, organ peredaran darah jangan sampai terkena gangguan. Banyak hal yang dapat dilakukan supaya tubuh yang sehat. Tidak hanya mudah melakukan gerak dalam kehidupan sehari-hari, tetapi gerak-gerak tari dengan properti pun akan mudah dilakukan. Berikut adalah penari yang bergerak dengan menggunakan properti tari. Simak video pada link berikut!

<https://www.youtube.com/watch?v=iSvQCo2EwzU>



TARI KIPAS PAKARENA (Sulawesi Selatan) | TUTORIAL TARI TRADISIONAL

kamubisa.com



Amatilah gambar tiga tarian berikut. Kemudian, tuliskan nama-nama properti yang dipakai pada gambar tarian tersebut. Tuliskan jawabanmu pada LKPD yang telah disediakan!.



Ayo Mengamati



Gambar 1



Gambar 2



Gambar 3

Ayo Berkreasi



Ayo kita coba membuat video peragaan gerak tari menggunakan properti. Gerak tari yang diperagakan 4 rangkaian gerak saja. Setiap gerak lakukan 2x8 hitungan. Kalian boleh juga melakukan gerakan yang lain, yang bisa membuat tubuh kita menjadi sehat sehingga peredaran darah kita lancar. Kirim videonya ke whatsapp grup ya!

TARI KIPAS PAKARENA (Sulawesi Selatan) | TUTORIAL TARI TRADISIONAL

kamubisa.com



Ayo Renungkan



1. Apa yang kamu pelajari hari ini?
2. Nilai apa saja yang dapat kamu ambil melalui pembelajaran hari ini?
3. Keterampilan apa saja dapat kamu kuasai melalui pembelajaran hari ini?
4. Apa yang akan kamu lakukan setelah melalui pembelajaran hari ini?
5. Apa saja yang dapat kamu lakukan jika organ peredaran darahmu sehat?

Kerja Sama dengan Orang Tua



Ajaklah orang tuamu berbalas pantun. Tuliskan pantun yang diucapkan orang tuamu. Tuliskan juga pantun yang kamu ucapkan.

.....

.....

.....

.....

.....

.....



DAFTAR PUSTAKA

Buku Pedoman Guru Tema4 Sehat Itu Penting Kelas5 (BukuTematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta:Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2013)

Buku Pedoman Siswa Tema4 Sehat Itu Penting Kelas5 (BukuTematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta:Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2013)

<https://www.youtube.com/watch?v=OMLpYYA1tFM> tentang alat peredaran darah manusia

<https://www.youtube.com/watch?v=iSvQCo2EwzU> tentang tari kipas pakarena