

RANCANGAN PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SMP Citra Berkat Tangerang
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : 7/1
Tema : Bola Besar
Sub Tema : Bola Voli (*Passing Atas Dan Passing Bawah*)
Pembelajaran Ke : 2
Alokasi Waktu : 2 X 40 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui eksplorasi dari internet, buku, penjelasan guru , tayangan video, peserta didik mampu memahami konsep gerak spesifik *passing* (*passing atas dan passing bawah*) dalam bola voli
2. Melalui eksplorasi dari internet, buku, penjelasan guru , tayangan video, peserta didik mampu mengidentifikasi konsep gerak spesifik *passing* (*passing atas dan passing bawah*) dalam bola voli
3. Melalui eksplorasi dari internet, buku, penjelasan guru , tayangan video, peserta didik mampu menganalisis konsep gerak spesifik *passing* (*passing atas dan passing bawah*) dalam bola voli
4. Melalui pengamatan dari video, youtube, internet dan demonstrasi guru, peserta didik mampu mempraktikkan rangkaian gerakan *passing atas dan passing bawah* dalam bola voli

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. PENDAHULUAN (10')
 - ✓ Greeting, doa, presensi
 - ✓ Guru mengondisikan suasana belajar yang menyenangkan dan memberi motivasi.
 - ✓ Mengaitkan materi atau tema pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi sebelumnya serta mengajukan pertanyaan untuk mengingat dan menghubungkan materi selanjutnya
 - ✓ Guru menjelaskan tujuan pembelajaran atau kompetensi dasar yang akan dicapai.
 - ✓ Guru menyampaikan teknik penilaian untuk kompetensi yang harus dikuasai baik kompetensi sikap, pengetahuan, dan ketrampilan.
2. INTI (55')
 - ✓ Melihat gambar dan video tentang gerak spesifik *passing atas* , *passing bawah* dan permainan bola voli
 - ✓ Diskusi kelas tentang gerak spesifik *passing atas dan passing bawah* dalam bola voli.
 - ✓ Melakukan pemanasan dipimpin oleh leader yang bertugas.
 - ✓ Guru mendemonstrasikan tentang gerak spesifik *passing atas dan passing bawah* bola voli
 - ✓ Mempraktikan tentang gerak spesifik *passing atas dan passing bawah* dalam bola voli secara individu.
 - ✓ Guru mengoreksi gerakan yang di praktikkan oleh peserta didik dan memberi masukan.
3. PENUTUP (15')
 - ✓ Guru dan peserta didik membuat kesimpulan pelajaran tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran
 - ✓ Guru memberikan penguatan terhadap materi yang sudah dipelajari dengan memberikan penugasan dan menyampaikan rencana pembelajaran selanjutnya
 - ✓ Guru dan peserta didik mengakhiri kegiatan belajar dengan mengucap syukur serta pembelajaran di tutup denga doa dan salam penutup

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian sikap : Observasi dalam pembelajaran
2. Penilaian Pengetahuan : Tes tulis bentuk uraian dan tes lisan
3. Penilaian keterampilan : Unjuk Kerja

Tangerang, 21 Mei 2021

Mengetahui,
Kepala SMP Citra Berkas

Guru Mata Pelajaran PJOK

Heni Wijayanti, S.Pd.

Sri Rahayu, S.Or.