

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (BOLA VOLI)

Satuan Pendidikan	: SD N 2 SAWAH LAMA
Kelas/ Semester	: V/ Ganjil
Materi Pokok	: Gerak Dasar Permainan Bola Besar
Sub Materi	: Gerak Dasar Permainan Bola Voli Mini
Alokasi Waktu	: 1X10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mempelajari materi gerak dasar permainan bola voli siswa diharapkan:

- ❖ Siswa mampu menjelaskan peraturan permainan bola voli mini
- ❖ Siswa mampu Menjelaskan cara melakukan gerak dasar servis bawah dan passing bawah permainan bola voli mini
- ❖ Siswa mampu melatih disiplin, menjunjung sportifitas, tanggung jawab, mandiri dan bersyukur.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

- a. Pendahuluan (2 menit)
Berdoa, apersepsi, menggunakan metode KSE pemanasan statis dan dinamis
- b. Kegiatan inti (6 menit)
 - Siswa mendengarkan penjelasan tentang peraturan permainan bola voli yang disajikan oleh guru.
 - Siswa melihat gambar gerak dasar pukulan servis bawah dan passing bawah
 - Siswa diberikan kesempatan untuk bertanya hal-hal yang ingin mereka ketahui
 - Setelah siswa menyimak dan melihat penjelasan dari guru maka siswa diberikan kesempatan untuk melakukan gerak dasar servis bawah dan passing bawah secara masing- masing dirumah.
- c. Penutup (2 menit)
 - Siswa bersama guru melakukan gerakan pendinginan
 - Setelah melakukan pendinginan siswa dan guru melakukan refleksi pembelajaran dengan menunjukkan ekspresi wajah senang.
 - Guru dan siswa menutup pembelajaran dengan doa dan salam.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- ❖ Sikap (afektif) : Observasi (disiplin, percaya diri, tanggung jawab, sportif)
- ❖ Pengetahuan (kognitif) : tes tertulis dengan menjawab beberapa soal.
- ❖ Keterampilan (psikomotor) : melakukan gerak dasar servis bawah dan passing bawah

RUBRIK PENILAIAN

Pengetahuan

No	SOAL	SKOR			
		1	2	3	4
1	Jelaskan secara singkat yang kalian ketahui tentang permainan bola voli!				
2	Sebutkan 2 teknik dasar permainan bola voli!				
3	Jelaskan cara melakukan gerak dasar servis bawah!				
	Jumlah				

Sikap

No	Aspek yang dinilai	SKOR			
		1	2	3	4
1	Disiplin				
2	Tanggung jawab				
3	Mandiri				
	Jumlah				

Keterampilan

No	Gerak yang dinilai	SKOR			
		1	2	3	4
1	Posisi tangan saat melakukan servis bawah				
2	Sikap tubuh saat melakukan servis bawah				
3	Sikap tangan saat melakukan passing bawah				
4	Ketinggian bola saat melakukan passing bawah				
	Jumlah				

Bandar Lampung, Januari 2022

Mengetahui
Kepala SDN 3 Sawah Lama

Guru PJOK

Isnaini, S.Pd
NIP. 196610021987032008

Hayati, S.Pd
NIP. 198011102006042036