

$$\sqrt{x+y}^2$$

$$1+1=2$$

Handout Pembelajaran

Kelas V

Tema 4
Subtema 1
Pembelajaran 1

Oleh :
Sisca Putri Ganesia, S.Pd



PENGANTAR

Segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. .Atas berkat rahmatNYA, handout pembelajaran tematik ini dapat diselesaikan. Handout pembelajaran tematik ini disusun sebagai penambah pengalaman peserta didik khususnya Kelas V Tema 4 Subtema 1 Pembelajaran 1 . Handout pembelajaran tematik ini terintegrasi 2 muatan pelajaran ,yaitu Bahasa Indonesia dan IPA. Kami ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang mendukung penyusunan handout ini . Semoga handout ini dapat dimanfaatkan dan digunakan sebagai penambah pengalaman peserta didik. Apabila ditemukan kesalahan-kesalahan atau miskonsepsi didalam handout,kami sangat mengharapkan kritik dan sarannya. Terimakasih

Kompetensi Dasar

IPA

3.4 Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.

BAHASA INDONESIA

3.6 Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk kesenangan.

4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia.

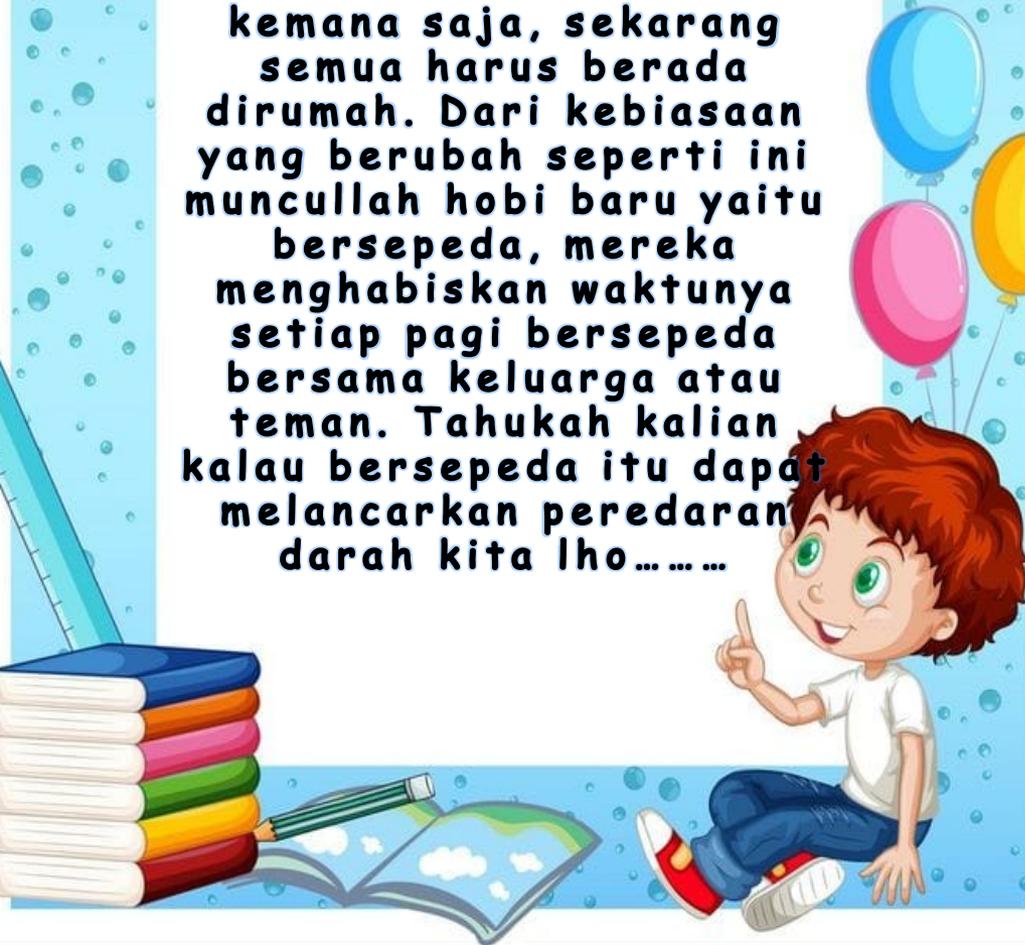
4.6 Melisankan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri.

Peta Konsep

mindmaster



Pada masa pandemi sekarang ini kehidupan pun berubah drastis yang biasanya selalu ramai dimana-mana, bebas kemana saja, sekarang semua harus berada dirumah. Dari kebiasaan yang berubah seperti ini muncullah hobi baru yaitu bersepeda, mereka menghabiskan waktunya setiap pagi bersepeda bersama keluarga atau teman. Tahukah kalian kalau bersepeda itu dapat melancarkan peredaran darah kita lho.....

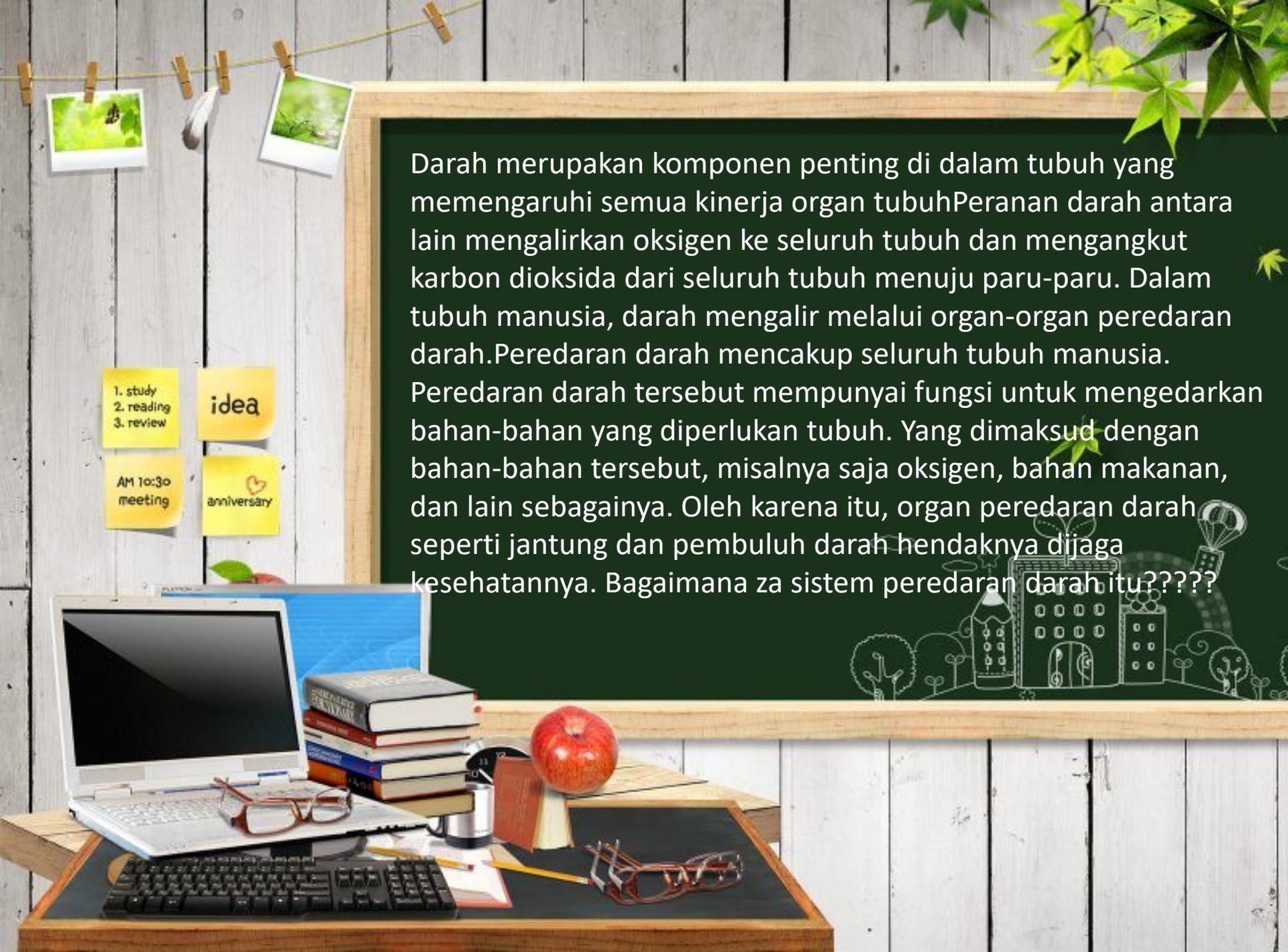


nilai pelajaran dibawah rata rata dapat membuat marah orang tua jagalah peredaran darah kita agar sehat di masa tua



**Peredaran darah
manusia
Itu apa sih ??????**





Darah merupakan komponen penting di dalam tubuh yang memengaruhi semua kinerja organ tubuh. Peranan darah antara lain mengalirkan oksigen ke seluruh tubuh dan mengangkut karbon dioksida dari seluruh tubuh menuju paru-paru. Dalam tubuh manusia, darah mengalir melalui organ-organ peredaran darah. Peredaran darah mencakup seluruh tubuh manusia. Peredaran darah tersebut mempunyai fungsi untuk mengedarkan bahan-bahan yang diperlukan tubuh. Yang dimaksud dengan bahan-bahan tersebut, misalnya saja oksigen, bahan makanan, dan lain sebagainya. Oleh karena itu, organ peredaran darah seperti jantung dan pembuluh darah hendaknya dijaga kesehatannya. Bagaimana za sistem peredaran darah itu?????

1. study
2. reading
3. review

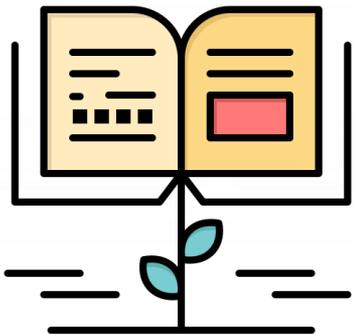
idea

AM 10:30
meeting

anniversary

Sistem peredaran darah manusia

Mengalirnya darah didalam tubuh manusia disebut sistem peredaran darah. Peredaran darah manusia merupakan peredaran darah tertutup karena darah yang dialirkan dari dan ke seluruh tubuh melalui pembuluh darah dan darah mengalir melewati jantung sebanyak dua kali sehingga disebut sebagai peredaran darah ganda. Sistem peredaran darah ada 2.



Sistem Peredaran darah

1. Peredaran darah kecil

Adalah peredaran darah yang mengalirkan darah dari jantung ke paru-paru dan kembali ke jantung. Darah yang kaya karbondioksida dari bilik kanan dialirkan ke paru-paru melalui arteri pulmonalis, di alveolus paru-paru darah tersebut bertukar dengan darah yang kaya akan oksigen yang selanjutnya akan dialirkan ke serambi kiri jantung melalui vena pulmonalis.

Ayo Mengamati

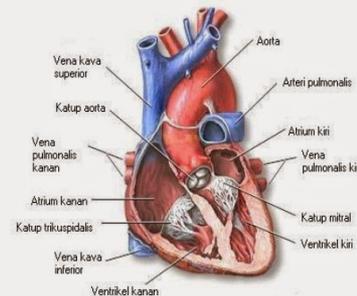
Peredaran darah Kecil

Melalui :

Ventrikel kanan → Arteri pulmonalis → Paru - paru → Vena pulmonalis → Atrium kiri.

Atau :

Jantung → Paru-paru → Jantung



Sistem Peredaran darah

2. Peredaran darah besar

Adalah peredaran darah yang mengalirkan darah yang kaya oksigen dari bilik (ventrikel) kiri jantung lalu diedarkan ke seluruh jaringan tubuh. Oksigen bertukar dengan karbondioksida di jaringan tubuh. Lalu darah yang kaya karbondioksida dibawa melalui vena menuju serambi kanan (atrium) jantung

Ayo Mengamati

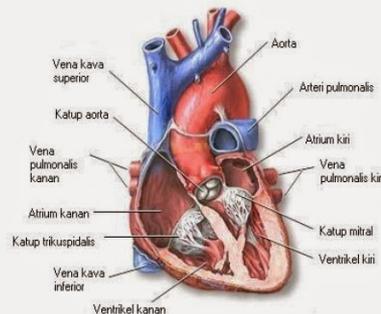
Peredaran darah Besar

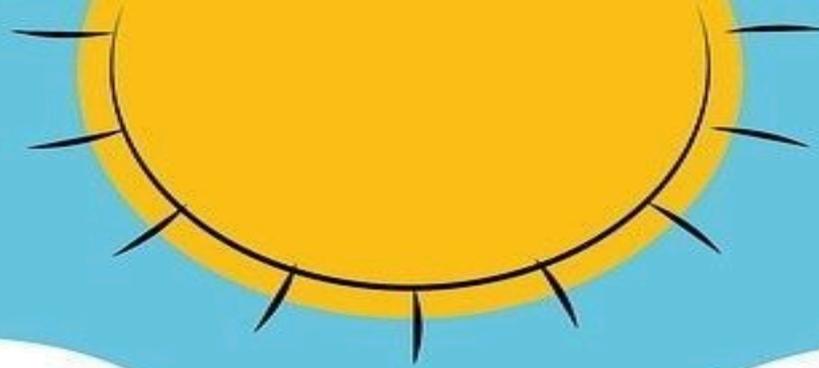
Melalui :

Ventrikel kiri → Aorta → Arteri → Arteriola → Kapiler → Venula → Vena → Vena cava superior dan vena cava inferior → Atrium kanan.

Atau :

Jantung → Seluruh tubuh → Jantung





Setelah kalian membaca tentang sistem peredaran darah manusia. Ternyata ada beberapa organ tubuh yang terlibat dalam peredaran darah manusia. Apa saja organ yang terlibat dalam peredaran darah manusia????

Tahukah kamu peranan setiap organ peredaran darah manusia?

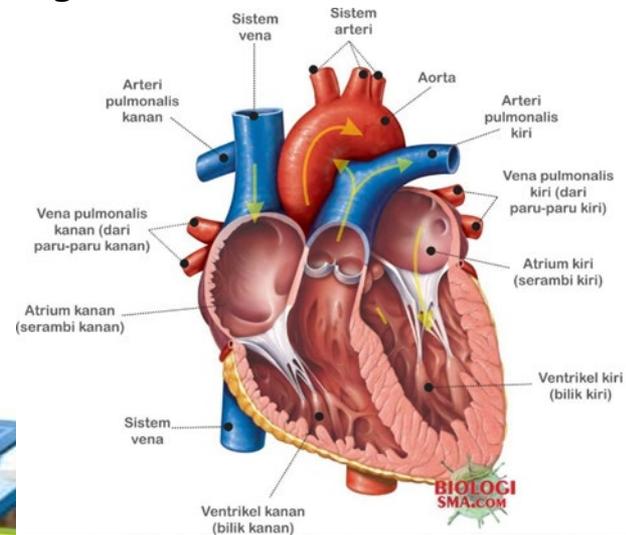
Fungsi dan peranan organ peredaran darah pada manusia adalah sebagai berikut :

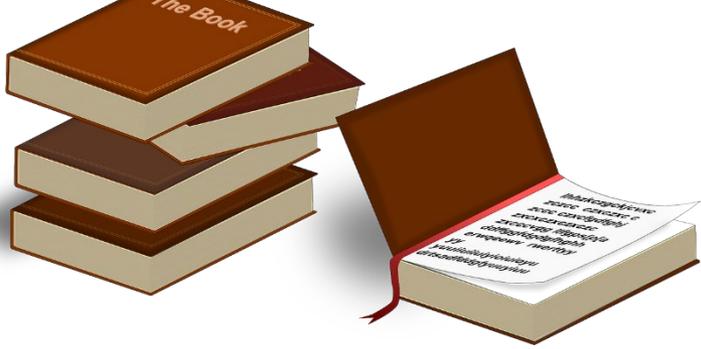


Jantung

Jantung adalah Organ jantung adalah organ yang sangat penting untuk kehidupan manusia, organ tubuh tersebut yang berfungsi untuk memompa darah ke seluruh tubuh. Jantung manusia terletak di dalam rongga dada sebelah kiri yang terlindungi oleh tulang rusuk. Ukuran jantung orang dewasa kira-kira sebesar kepalan tangan yang beratnya kurang lebih 300 gram. Jantung tersusun atas kumpulan otot-otot yang sangat kuat yang disebut miokardium.

Coba Amati
Gambar Jantung
Disamping





Yaaa....
Benar Sekali Jantung terdiri dari 4
ruang....Untuk lebih jelasnya bu sisca
jelaskan dilembar berikutnya za....



Ruang Pada Jantung



Serambi kanan

Berfungsi menerima darah yang kaya akan karbon dioksida dari seluruh tubuh.

Bilik kanan

Berfungsi memompa darah yang kaya akan karbon dioksida ke paru-paru.



Serambi kiri

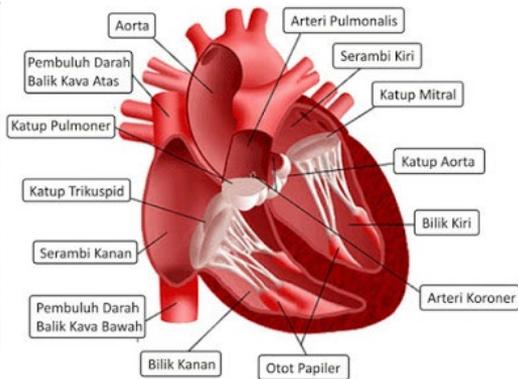
Berfungsi menerima darah yang kaya oksigen dari paru-paru.

Bilik kiri

Berfungsi memompa darah yang kaya akan oksigen ke seluruh tubuh



Anatomi Jantung Manusia



Katup Jantung

Antara bagian kanan dan kiri jantung dibatasi oleh sekat jantung yang disebut **Katup jantung**. Dalam memastikan alur aliran darah, ada katup-katup yang mampu membuka dan menutup. Semua katup itu bertugas menjaga darah mengalir ke arah yang benar. ada empat katup pada jantung, yaitu:

1. **Katup mitral**, ada di antara serambi kiri dan bilik kiri. Katup mitral normalnya mempunyai dua daun katup, maka disebut juga katup bikuspid.
2. **Katup aorta**, ada di antara bilik kiri dan aorta atau batang nadi.
3. **Katup trikuspid**, ada di antara serambi kanan dan bilik kanan, dan mempunyai tiga daun katup.
4. **Katup pulmonalis**, ada di antara bilik kanan dan arteri pulmonalis

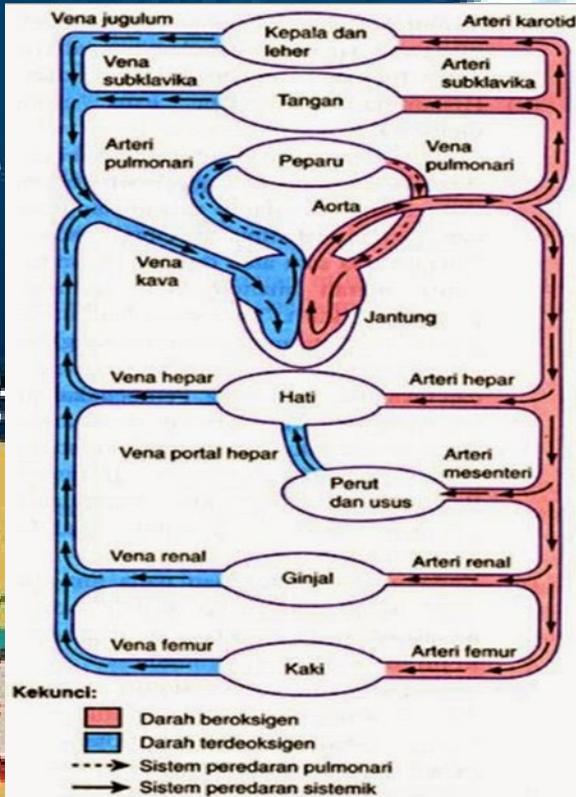
Bagaimana
Cara kerja
Jantung ???



Cara Kerja Jantung

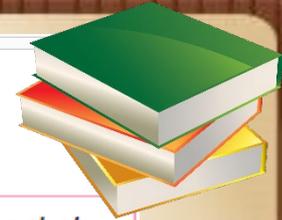
Tugas jantung pada proses memompa dan menyuplai darah ke seluruh tubuh tidaklah sederhana. berikut adalah gambar dan penjabarannya

Ayo Amati



Kontraksi dan relaksasi pada jantung mengakibatkan terjadinya denyut jantung atau denyut nadi. Ketika jantung memompa darah ke dalam pembuluh nadi, pembuluh tersebut ikut berdenyut. Dengan demikian, melalui denyut nadi. Kamu dapat mengetahui denyut jantung. Denyut nadi akan terasa jelas dengan menekan pembuluh nadi pada pergelangan tangan dan bagian leher di bawah telinga. Untuk dapat menghitung denyut nadi, ayo lakukan percobaan berikut,

Ayo Mencoba



Coba kamu hitung denyut nadimu dengan langkah-langkah berikut.

- Tempel dan tekankan (jangan terlalu keras) tiga jarimu (telunjuk, tengah, manis) pada pergelangan tangan yang lain. Temukan denyut nadimu.
- Hitunglah denyut nadimu selama 15 detik. Kemudian, hasilnya dikalikan 4.

Kecepatan denyut jantung tergantung kegiatan yang dilakukan. Ketika sedang beristirahat, jantung berdenyut kira-kira 60 sampai 80 kali setiap menit. Kecepatan denyut jantung dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, tingkat aktivitas, dan kondisi kesehatan. Semakin aktif tubuhmu, denyut jantungmu semakin aktif. Alat yang digunakan untuk mengukur kecepatan denyut jantung disebut **elektrokardiograf**.



Lanjut Organ Peredaran darah
Yang ke 2

Pembuluh Darah

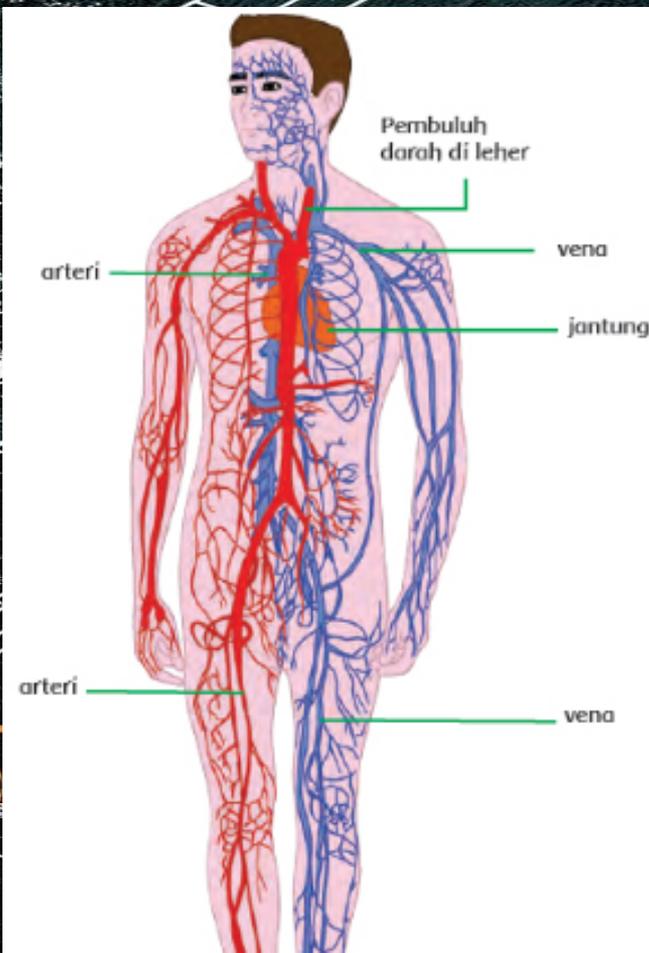
Pembuluh nadi (arteri) yaitu pembuluh yang membawa darah yang kaya akan oksigen keluar dari jantung ke seluruh tubuh. Pembuluh nadi terbesar yaitu Aorta

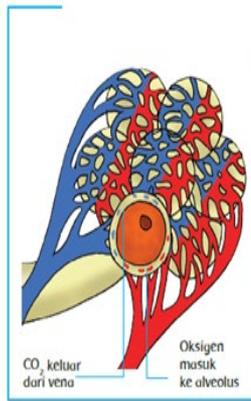
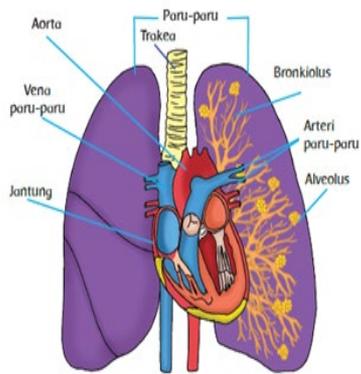
Pembuluh balik (vena) yaitu pembuluh darah yang membawa darah yang kaya akan karbondioksida dari seluruh tubuh menuju jantung



Ayo Amati !!!!

Pembuluh nadi dan pembuluh balik bercabang-cabang. Ujung cabang pembuluh terkecil disebut, **pembuluh kapiler**. Pembuluh kapiler sangat halus berdinding tipis dan berpori. Dalam pembuluh kapiler ini terjadi pertukaran dua zat, yaitu antara oksigen dan karbon dioksida. Panjang seluruh pembuluh darah manusia jika dihubungkan dari satu ujung ke ujung yang lain dapat mencapai sekitar 160.000 km.





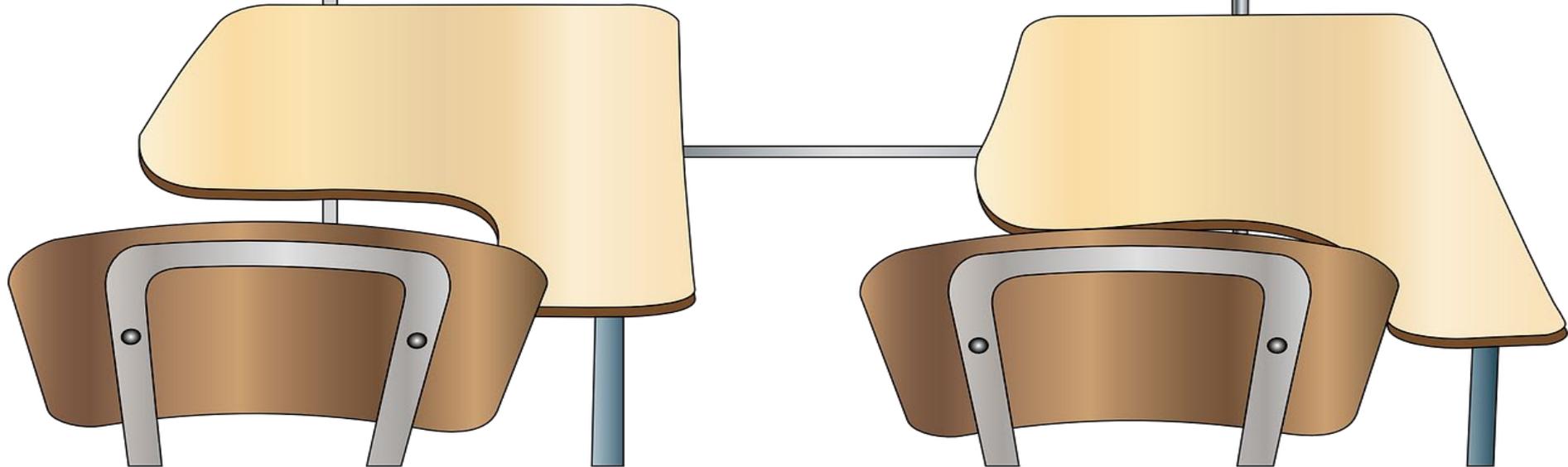
Organ paru-paru dan mekanisme pertukaran O_2 dan CO_2

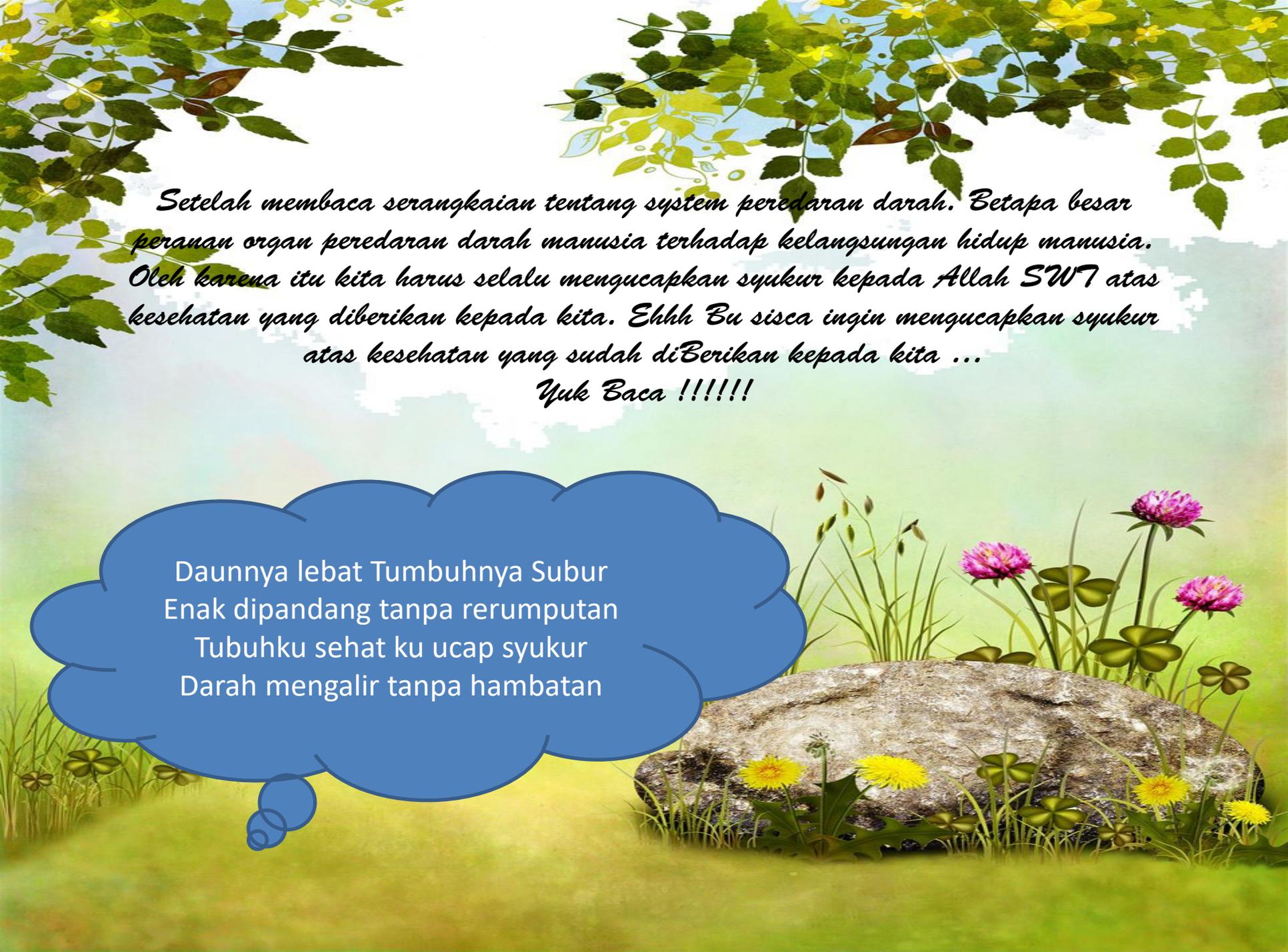
Organ Yang ke 3 yaitu Paru-Paru Ada yang Tahu kenapa Paru-Paru Juga Penting Dalam Sistem Peredaran darah ????

Paru-paru juga memiliki peranan yang penting dalam proses peredaran darah. Dalam proses peredaran darah, paru-paru berperan sebagai penyuplai oksigen ke dalam darah. Darah yang telah diedarkan ke seluruh tubuh tidak lagi mengandung oksigen. Akan tetapi banyak mengandung karbon dioksida. Setelah kembali ke jantung, darah yang akan mengandung karbon dioksida tersebut dipompa ke dalam paru-paru. Selanjutnya, karbon dioksida diambil dan diganti dengan oksigen melalui proses pernapasan. Paru-paru terdiri atas ribuan tabung bercabang. Tabung bercabang yang jumlahnya ribuan semakin ke ujung semakin mengecil. Pada ujung yang mengecil terdapat kantong udara. Kantong udara tersebut dinamakan "*alveoli*". Masing-masing alveoli memiliki jaringan halus kapiler. Pada jaringan halus kapiler inilah tempat terjadinya pertukaran oksigen dan karbon dioksida.

Untuk lebih menambah pemahaman kalian silahkan melihat video tentang system peredaran dengan cara klik link di bawah ini :

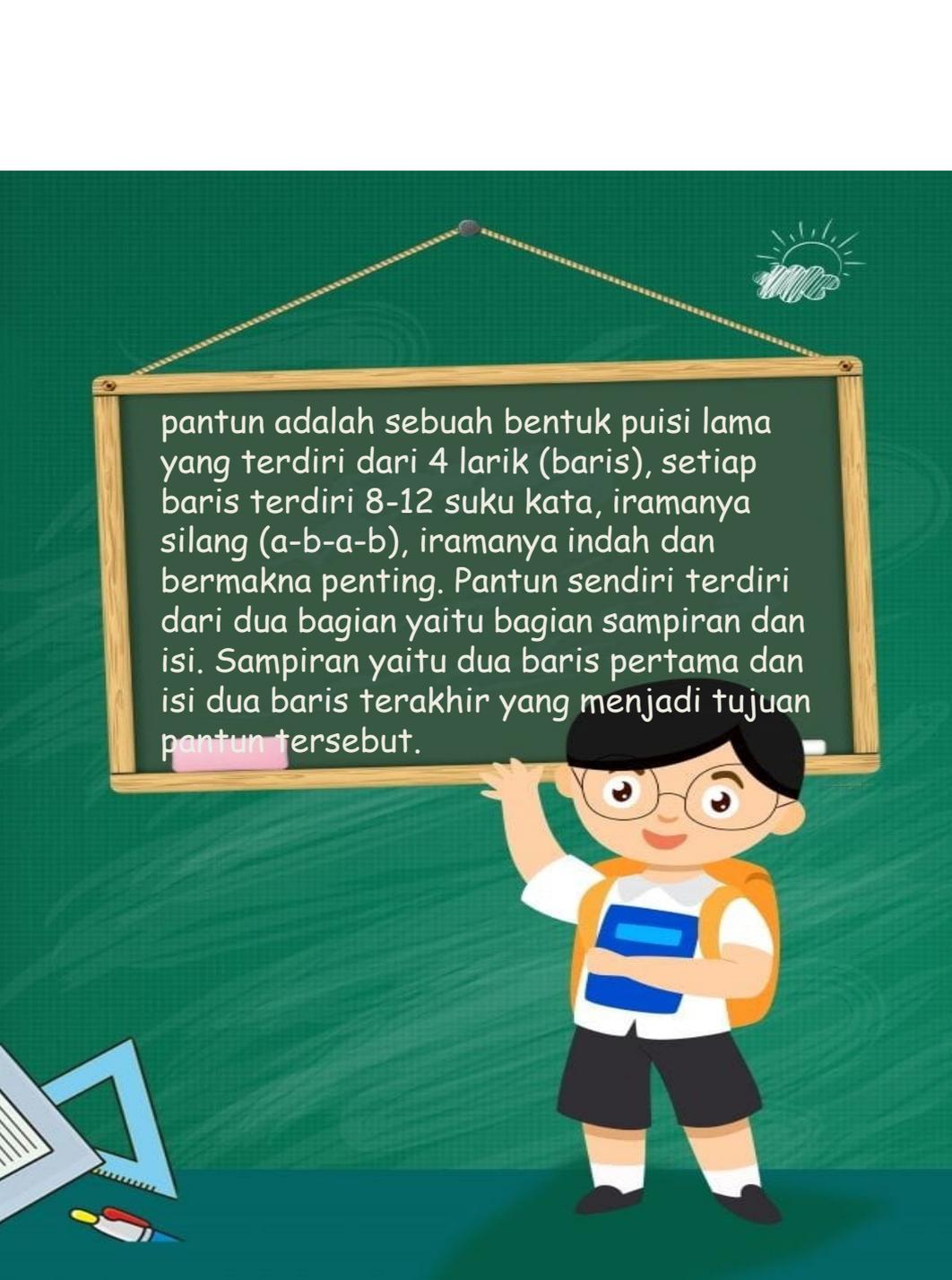
https://drive.google.com/file/d/1R0rjDk_z6woVH-KVg5g2I02VTfDu1417/view?usp=drivesdk



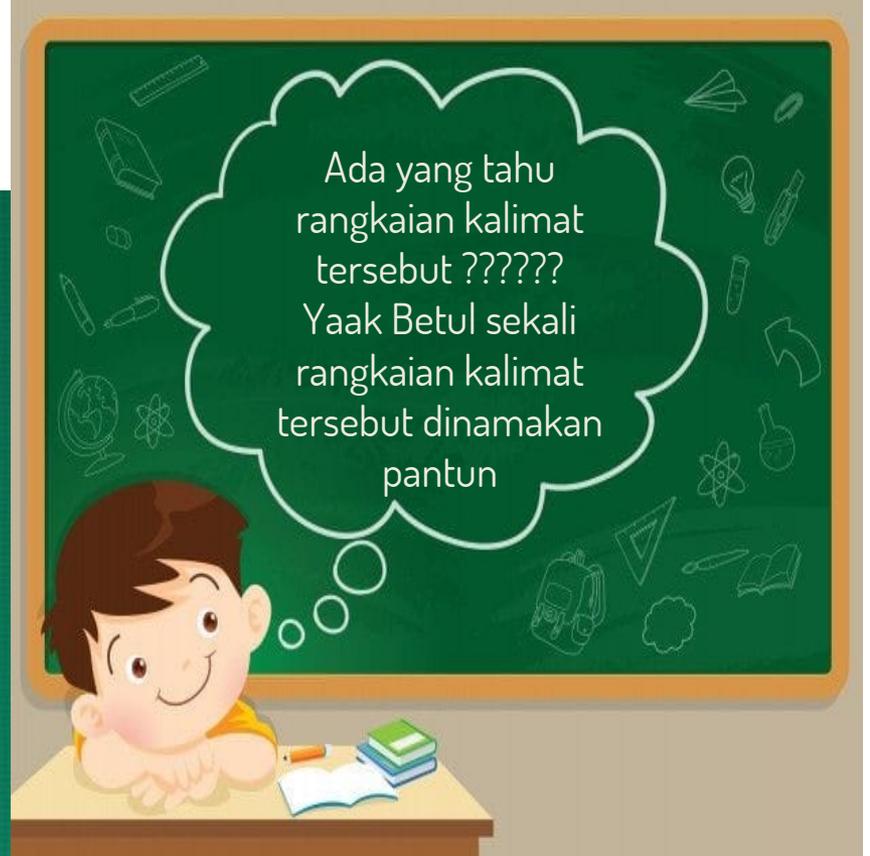


*Setelah membaca serangkaian tentang system peredaran darah. Betapa besar peranan organ peredaran darah manusia terhadap kelangsungan hidup manusia. Oleh karena itu kita harus selalu mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas kesehatan yang diberikan kepada kita. Ehhh Bu sisca ingin mengucapkan syukur atas kesehatan yang sudah diBerikan kepada kita ...
Yuk Baca !!!!!*

Daunnya lebat Tumbuhnya Subur
Enak dipandang tanpa rerumputan
Tubuhku sehat ku ucap syukur
Darah mengalir tanpa hambatan



pantun adalah sebuah bentuk puisi lama yang terdiri dari 4 larik (baris), setiap baris terdiri 8-12 suku kata, iramanya silang (a-b-a-b), iramanya indah dan bermakna penting. Pantun sendiri terdiri dari dua bagian yaitu bagian sampiran dan isi. Sampiran yaitu dua baris pertama dan isi dua baris terakhir yang menjadi tujuan pantun tersebut.



Ada yang tahu rangkaian kalimat tersebut ?????? Yaak Betul sekali rangkaian kalimat tersebut dinamakan pantun



**Terus Unsur-
Unsur
pantun itu
bagaimana?
????**



B. Unsur-Unsur Pantun

Adapun ciri-ciri dari pantun diantaranya:

- Mempunyai bait dan setiap bait disusun oleh baris-baris suku kata.
- Setiap satu bait pantun terdiri dari empat baris.
- Setiap baris terdiri dari 8 sampai 12 suku kata.
- Setiap baris terdiri dari 4-6 kata.
- Pantun memiliki dua bagian yaitu sampiran dan isi
- Baris pertama dan kedua disebut sampiran dan baris ketiga dan ke empat disebut isi
- Pantun bersajak a-b-a-b, tapi ada juga yang bersajak a-a-a-a

1. study
2. reading
3. review

idea

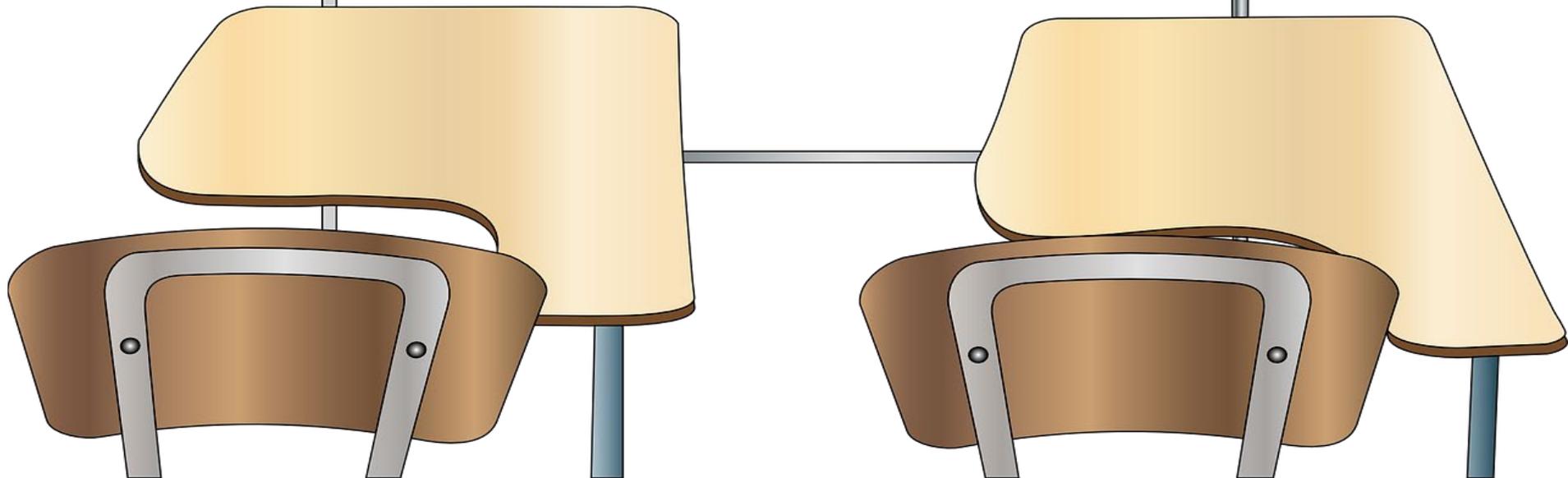
AM 10:30
meeting

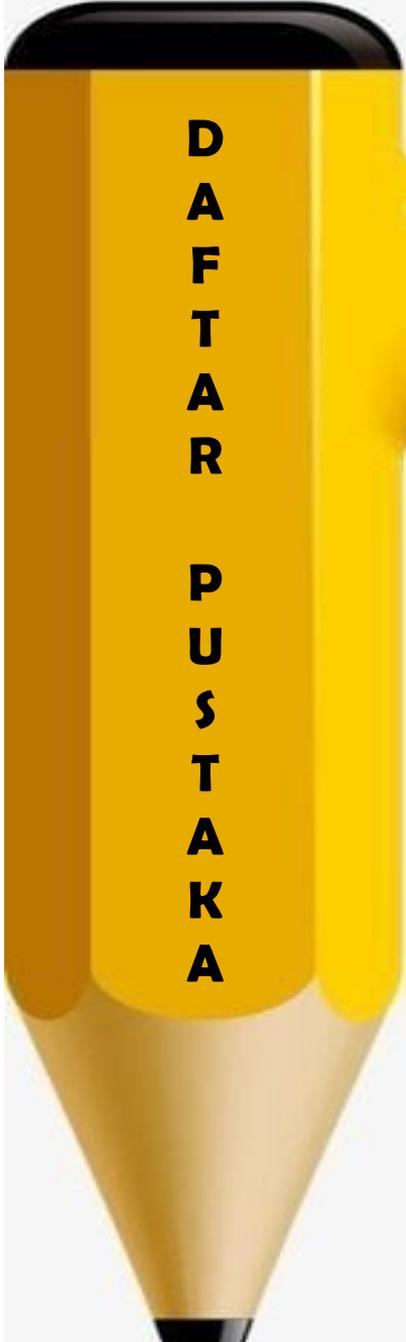
anniversary



Untuk lebih menambah pemahaman kalian silahkan melihat video tentang pantun dengan cara klik link di bawah ini :

<https://drive.google.com/file/d/1T9IC0xxgk0t4eWCLMcQiH9XswlnpZ2Ct/view?usp=sharing>





DAFTAR
PUSTAKA

Subekti, ari, dkk. 2017. *Tema 4 sehat itu penting buku tematik terpadu kurikulum 2013* buku siswa SD/MI kelas 5. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.

_____. 2017. *Tema 4 sehat itu penting buku tematik terpadu kurikulum 2013* Buku guru SD/MI kelas 5. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.

Sora,N. 2018. *Pengertian Pantun, Ciri-Cirinya, Jenis-Jenisnya, Dan Contohnya.* <http://www.pengertianku.net/2018/09/pengertian-pantun-ciri-cirinya-jenis-jenisnya-dan-contohnya.html> (diakses tanggal 26 September 2020)

Angga, guru. 2020. *Jantung : Fungsi, Gambar, Cara Kerja, katup dan Penyakit Jantung.* <https://www.materi.carageo.com/jantung/> (Diakses tanggal 26 September 2020)

Bahan Ajar

Kelas V

Tema 4 Sehat Itu Penting

Subtema 2

Gangguan Kesehatan Pada Organ Peredaran Darah

Oleh : Sisca Putri Ganesia, S. Pd

Prakata



Segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. .Atas berkat rahmatNYA, Modul pembelajaran tematik ini dapat diselesaikan.

Modul pembelajaran tematik ini disusun sebagai penambah pengalaman peserta didik khususnya Kelas V Tema 4 Subtema 2 Pembelajaran 1 . Modul pembelajaran tematik ini terintegrasi 2 muatan pelajaran ,yaitu Bahasa Indonesia dan IPA.

Kami ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang mendukung penyusunan Modul ini . Semoga handout ini dapat dimanfaatkan dan digunakan sebagai penambah pengalaman peserta didik.

Apabila ditemukan kesalahan-kesalahan atau miskonsepsi didalam Modul ,kami sangat mengharapkan kritik dan sarannya. Terimakasih

Penyusun

Daftar Isi

Subtema 2

Gangguan Kesehatan Pada Organ Peredaran Darah

1. Judul
2. Prakata
3. Daftar Isi
4. Kompetensi dasar
5. Indikator
6. Tujuan Pembelajaran
7. Peta Kosep
8. Materi Pembelajaran
9. Rangkuman
10. Penutup
11. Daftar Pustaka

Kompetensi Dasar & IPK

Muatan : IPA

No	Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.4	Memahami organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	1.4.1 Menemukan informasi macam-macam gangguan pada peredaran darah manusia. 1.4.2 Mengidentifikasi penyebab gangguan pada peredaran darah manusia
4.4	Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia	1.6.1 Mempresentasikan gambar tentang penyebab gangguan pada organ peredaran darah pada manusia menggunakan model sederhana.

Muatan : Bahasa Indonesia

No	Kompetensi	Indikator
3.6	Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk kesenangan.	3.6.1 Mengetahui pengertian amanat di dalam pantun. 3.6.2 Menganalisis makna dan amanat pantun dengan benar
4.6	Meliskan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri.	1.6.1 Membuat pantun dan menunjukkan ciri-ciri pantun buatannya 1.6.2 Membacakan pantun hasil karya sendiri serta menguraikan amanat pantun buatannya dengan benar.

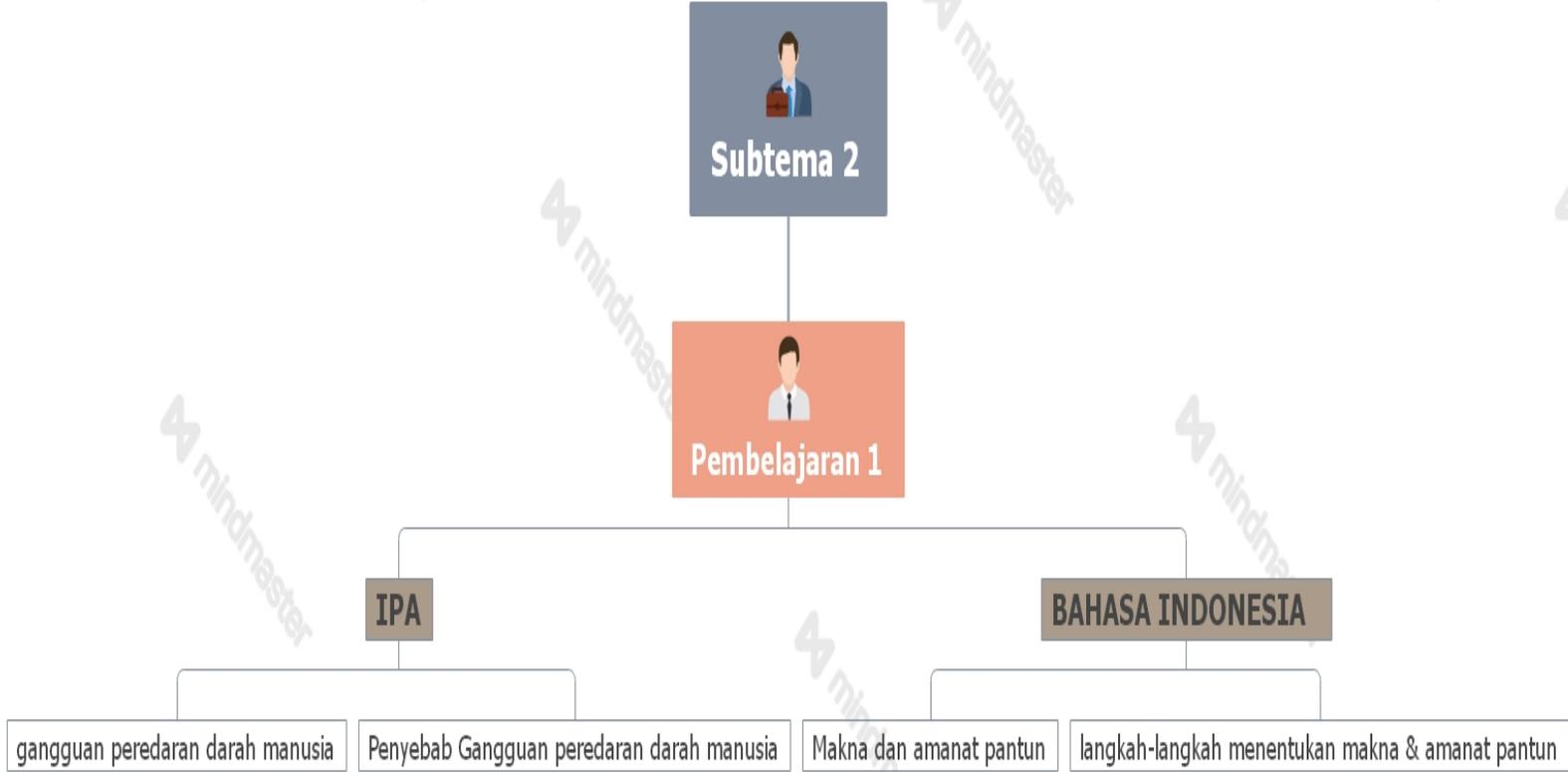
Tujuan Pembelajaran

1. Dengan kegiatan mencermati dan mengamati video animasi yang dibagikan oleh guru di Whatsapp Grup mengenai gangguan organ peredaran darah pada manusia didampingi orang tua atau orang yang mendampingi, peserta didik dapat berdiskusi untuk menemukan gangguan organ peredaran darah pada manusia dengan benar.
2. Setelah mengamati video animasi di Whatsapp Grup atau media pembelajaran yang dibagikan oleh guru mengenai gangguan organ peredaran darah pada manusia, siswa dapat menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia berupa mind map serta mempresentasikan hasil mind mapnya dalam bentuk video dengan tepat.

Muatan Pelajaran : Bahasa Indonesia

1. Dengan kegiatan membaca pantun didampingi orang tua atau pendamping pada media pembelajaran yang berisi 2 pantun yang dikirim oleh guru melalui grup WhatsApp dan diskusi melalui video call Whatsapp, siswa dapat menjelaskan makna dan amanat pantun dengan benar
2. Setelah mencermati pantun pada media pembelajaran yang dikirim oleh guru dan diskusi melalui Video Call WA, siswa dapat membuat pantun dengan baik dan benar
3. Dengan kegiatan membuat pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh, siswa dapat membacakan pantun yang dibuatnya dengan lafal, intonasi dan ekspresi yang tepat dan penuh percaya diri.

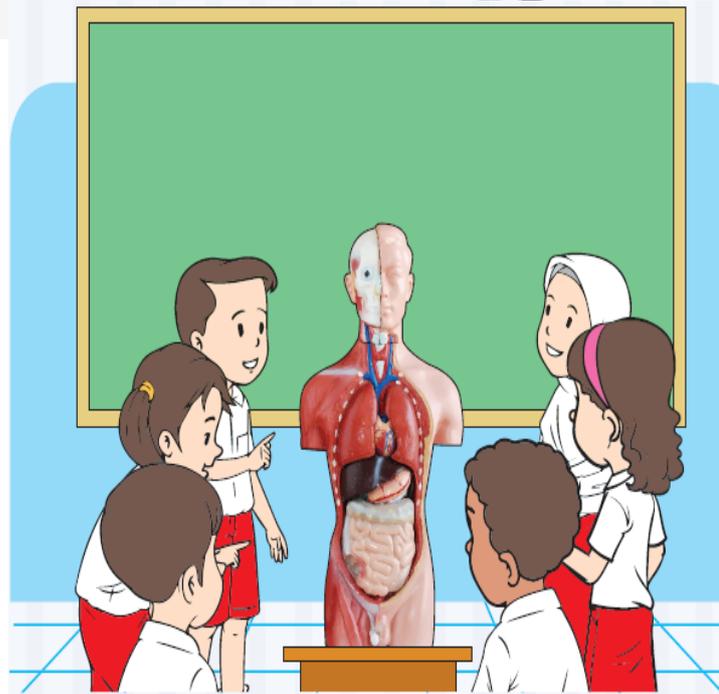
Peta Konsep



Subtema 2

Pembelajaran 1

Darah merupakan bagian tubuh yang sangat vital. Di dalam tubuh terdapat sekitar empat sampai dengan lima liter darah. Darah mengangkut segala sari-sari makanan yang dibutuhkan oleh tubuh. Jika sari-sari makanan tidak terangkut dengan baik dan lancar, fungsi-fungsi bagian tubuh akan terganggu. Hal ini tentunya akan mengakibatkan beberapa penyakit dalam tubuh kita seperti penyakit jantung, kanker darah, kolestrol, diabetes, dan masih banyak lagi.



Ayo siapa yang tahu gangguan pada peredaran darah itu apa saja ??????





Ayo Menambah Wawasan

Gangguan Peredaran Darah

Beberapa penyakit akibat gangguan pada organ peredaran darah antara lain:

1. **Hipertensi**

Hipertensi disebut juga darah tinggi. *Hipertensi* adalah suatu keadaan ketika kondisi tekanan darah yang mengalir pada pembuluh darah melebihi batas normal.

2. **Hipotensi**

Hipotensi adalah suatu keadaan ketika tekanan darah yang mengalir pada pembuluh darah berada pada batasan di bawah normal.

3. **Kanker Darah (Leukemia)**

Leukemia disebabkan adanya sel kanker yang menyerang bagian darah yang mengalir di pembuluh darah, terutama sel darah putih.

4. **Jantung Koroner**

Penyakit jantung koroner adalah suatu keadaan ketika peredaran darah yang mengalir pada pembuluh darah koroner mengalami penyumbatan sehingga peredaran darah terganggu.

5. **Gagal Jantung**

Gagal jantung adalah keadaan ketika jantung pada tubuh seseorang gagal untuk bekerja secara optimal sehingga kekuatan konstruksi dari jantung menurun, yang menyebabkan berkurangnya pasokan darah ke seluruh tubuh.

6. **Anemia**

Anemia adalah suatu keadaan ketika seseorang mengalami kekurangan darah sehingga darah yang mengalir di pembuluh darah mengalami defisit dan menyebabkan tidak optimalnya peredaran darah ke bagian-bagian tubuh dan organ tubuh tertentu.

7. **Stroke**

Adalah penyakit yang menyerang bagian saraf pada otak yang disebabkan oleh penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah.



kita harus selalu menjaga kesehatan organ peredaran darah dan mencegah timbulnya gangguan gangguan pada organ peredaran darah dapat disebabkan oleh berbagai faktor yaitu:

1. Sering melakukan olah raga, agar dapat menghambat peredaran darah kurang olahraga dapat menyebabkan peredaran darah menjadi tidak lancar hal itu disebabkan oleh sel dalam tubuh tertimbun dan menyumbat pembuluh darah dengan berolahraga kolesterol di dalam tubuh dapat terbakar sehingga peredaran darah menjadi lebih lancar namun berolahraga sebaiknya disesuaikan dengan kemampuan masing-masing ya jika orang yang memiliki kelainan jantung tidak diperbolehkan melakukan olah raga berat dalam waktu yang terlalu lama karena akan membuat kerja jantungnya semakin berat.
2. Kurangnya mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi. Jika kita kurang mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi contoh makanan yang mengandung zat gizi antara lain bayam, ikan dan telur.
3. Terlalu banyak mengonsumsi makanan yang mengandung kolesterol. Kolesterol tidak dapat larut dalam darah. Terlalu banyak mengonsumsi makanan yang mengandung kolesterol tanpa diimbangi olahraga dapat menyebabkan penyumbatan pembuluh darah sehingga peredaran darah tidak lancar . contoh makanan yang mengandung kolesterol antara lain gorengan, daging berlemak dan cumi-cumi.
4. Terlalu banyak mengonsumsi makanan yang mengandung garam. Garam memiliki sifat dapat mengikat air. Terlalu banyak mengonsumsi garam dapat meningkatkan volume darah yang dapat menyebabkan pembuluh darah bekerja secara ekstra sehingga menyebabkan tekanan darah tinggi.
5. kelainan genetik karena faktor keturunan merupakan penyebab gangguan organ peredaran darah yang diwariskan secara turun-temurun salah satu contohnya yaitu kelainan genetik pada sel darah merah yang tidak beraturan sehingga fungsi sel darah merah menurun.



Ayo Membaca

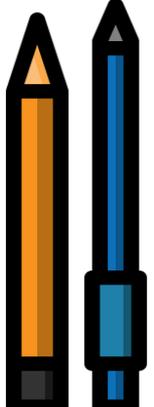
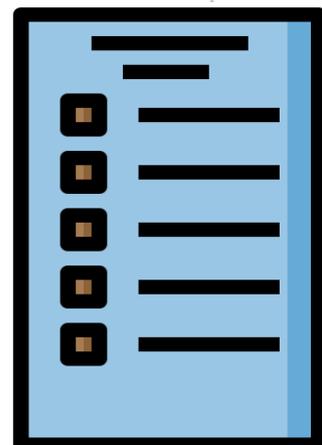
- ❑ Untuk Lebih Menambah pengetahuan kalian silahkan buka Link video pembelajara ini . https://drive.google.com/file/d/1hfpkuCx_9hZVSaiMUOLTEFb6o3txc6r/view?usp=sharing
- ❑ dan https://drive.google.com/file/d/1QzmlYs_ue2PPNeXxqdC13gocpev9NOf/view?usp=sharing
- ❑ Selanjutnya, kerjakan tugas berikut ini!



Ayo Berdiskusi

Cobalah diskusikan dengan temanmu mengenai kebiasaan hidup sehat untuk menghindari penyakit yang berhubungan dengan alat peredaran darah. Tuliskan hasil diskusi kelompokmu di dalam buku. Bacakan hasilnya di depan kelas ya.

1. Nama Penyakit :
- Tanda-tanda :
- Penyebab :
- Cara mencegah :
2. Nama Penyakit :
- Tanda-tanda :
- Penyebab :
- Cara mencegah :



Setelah kalian membaca uraian diatas tentang macam gangguan pada peredaran darah manusia beserta penyebabnya. Coba kalian jalian baca pantun di bawah ini :

*Jalan-jalan ke kota Semarang
Jangan lupa makan lumpia
Rajinlah bersepeda di waktu senggang
Darah lancar hati bahagia*

*Di sawah banyak tanaman padi
Di rumah banyak makanan lezat
Ayo kita rajin lari pagi
Badan sehat jiwapun kuat*



Yaaaa betul sekali pantun diatas berisikan agar kita selalu menjaga kesehatan peredaran darah kita dengan cara bersepeda dan lari pagi.

Dari sini kalian tahu isi dari pantun tersebut.

Isi dari pantun tersebut disebut makna/ amanat dalam pantun.

Mari kita behas lebih jelas pada lembar berikutnya !!!!!



Amanat Pantun



Amanat adalah suatu pesan moral atau nasihat yang disampaikan oleh seseorang kepada orang lain, baik secara langsung maupun melalui suatu karya. Secara umum, pengertian amanat adalah sebuah kata yang memiliki arti pesan, nasihat atau keterangan. Amanat pantun dapat di lihat dibagian isi pantun itu sendiri.

Langkah- Langkah Menentukan Amanat

Yang sudah kalian tahu didalam pantun dua larik/baris pertama dan kedua pada pantun di atas merupakan sampiran atau cangkang dari sebuah pantun. sampiran atau cangkang adalah pembungkus dari isi (niat atau pesan) yang terdapat pada larik ketiga dan keempat dalam pantun tersebut.

Jadi, untuk menentukan amanat dalam sebuah pantun, memahami isi pantun dan menyimpulkan hal hal yang disampaikan dalam pantun atau langsung saja baca larik ketiga dan keempat. bahkan dalam satu situasi, saat anda diharuskan membuat pantun, menuliskan isi (niat atau pesan) adalah cara terbaik agar sampirannya dapat disesuaikan dengan isi.

Mudah
Bukan !!!

Rangkuman

Darah dalam tubuh manusia mempunyai peranan sangat penting. Fungsinya tak berbeda dengan peranan organ tubuh lainnya yang juga penting. Setiap organ tubuh mempunyai fungsi masing-masing.

Proses peredaran darah dalam badan juga mesti berlangsung lancar dan terdistribusi ke semua organ badan lainnya. Dalam sirkulasi darah itu terkandung pula kandungan elektrolit, nutrisi, oksigen dan hormon. Badan manusia sangat membutuhkan kandungan tersebut

Mengetahui apa saja jenis penyakit peredaran darah sangat penting agar terhindar dari bahayanya yang bisa mengancam jiwa. Hal ini karena peredaran darah tubuh berperan penting dalam menjaga kesehatan.

Sirkulasi peredaran darah yang terganggu akan berdampak buruk bagi kesehatan manusia. Kondisi ini bisa mengancam nyawa karena akan memicu kemunculan sejumlah penyakit.

Sirkulasi pembuluh darah dan jantung yang baik merupakan dua sistem organ tubuh yang sangat penting. Kedua komponen ini sangat menentukan kondisi kesehatan seseorang. Bahkan bisa memicu seseorang mengalami sakit peredaran darah.

Penyakit peredaran darah terjadi karena terganggunya pembuluh darah dan jantung yang memicu terjadinya komplikasi. Adapun faktor yang menyebabkan semua itu sangat banyak. Seperti gaya hidup dan faktor keturunan.

Penutup

Melalui pembelajaran berbasis modul, diharapkan akan membantu peserta didik akan dapat belajar secara mandiri, mengukur kemampuan diri sendiri, dan menilai dirinya sendiri. Tidak terkecuali dalam memahami konsep dasar system peredaran darah beserta pantun . Semoga modul ini dapat digunakan sebagai referensi tambahan dalam proses pembelajaran pada kegiatan belajar mengajar. Peserta didik lebih mendalami materi lain di samping materi yang ada di modul ini melalui berbagai sumber, jurnal, maupun internet. Semoga modul ini bermanfaat bagi peserta didik khususnya kelas V . Tak lupa dalam kesempatan ini, penulis mohon saran dan kritik yang membangun terhadap, demi sempurnanya penyusunan modul ini di masa-masa yang akan datang. Semoga modul ini memberikan manfaat bagi peserta didik dan pembaca budiman lainnya.

Daftar Pustaka

a. Buku

Subekti, ari, dkk. 2017. *Tema 4 sehat itu penting buku tematik terpadu kurikulum 2013* buku siswa SD/MI kelas 5. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.

_____. 2017. *Tema 4 sehat itu penting buku tematik terpadu kurikulum 2013* Buku guru SD/MI kelas 5. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.

b. Internet

<https://id.quora.com/Bagaimana-cara-menentukan-amanat-pantun#:~:text=sampiran%20atau%20cangkang%20adalah%20pe mbungkus,baca%20larik%20ketiga%20dan%20keempat.>

<https://www.kompas.com/skola/read/2020/02/14/140000169/gangguan-sistem-peredaran-darah-pada-manusia?page=all>

**Kelas
V**

Handout Pembelajaran

**Tema 4
Sehat Itu Penting
Subtema 3
Cara memelihara kesehatan
Organ peredaran darah manusia**

Pembelajaran 6

Oleh : Sisca Putri Ganesia, S. Pd

Pengantar

Segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. .Atas berkat rahmatNYA, handout pembelajaran tematik ini dapat diselesaikan. Handout pembelajaran tematik ini disusun sebagai penambah pengalaman peserta didik khususnya Kelas V Tema 4 Subtema 3 Pembelajaran 6 . Handout pembelajaran tematik ini terintegrasi 3 muatan pelajaran ,yaitu PKn, Bahasa Indonesia dan SBdP.

Kami ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang mendukung penyusunan handout ini . Semoga handout ini dapat dimanfaatkan dan digunakan sebagai penambah pengalaman peserta didik.

Apabila ditemukan kesalahan-kesalahan atau miskonsepsi didalam handout ,kami sangat mengharapkan kritik dan sarannya. Terimakasih



Kompetensi Dasar

B. Indonesia



3.6 Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk kesenangan.



4.6 Melisankan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri.

SBdP



3.1 Memahami gambar cerita.



4.1 Membuat gambar cerita.

PPKn



1.2 Menghargai kewajiban, hak, dan tanggung jawab sebagai warga masyarakat dan umat beragama dalam kehidupan sehari-hari.
2.2 Menunjukkan sikap tanggung jawab dalam memenuhi kewajiban dan hak sebagai warga masyarakat dalam kehidupan sehari-hari.



3.2 Memahami hak, kewajiban dan tanggung jawab sebagai warga dalam kehidupan sehari-hari.
4.2 Menjelaskan hak, kewajiban, dan tanggung jawab sebagai warga masyarakat dalam kehidupan sehari-hari.

TUJUAN

PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mengamati gambar serta menyimak video tentang masyarakat yang tidak menjaga lingkungan, siswa dapat mengidentifikasi faktor terjadinya banjir
2. Dengan kegiatan berdiskusi melalui *VM Whatsapp*, siswa dapat menuliskan akibat-akibat yang timbul karena tidak adanya penerapan tanggung jawab masyarakat.
3. Dengan kegiatan mencermati pantun yang diberikan guru melalui grup *Whatsapp*, siswa dapat menjelaskan dan mempresentasikan amanat dan isi pantun yang disajikan secara tepat.
4. Dengan kegiatan menggambar cerita dengan tema, siswa dapat menentukan tema gambar, menyiapkan alat untuk menggambar, membuat sketsa gambar dan menyempurnakan gambar dengan benar.





Baru-baru Ini Terjadi Banjir bandang menerjang wilayah Kecamatan Cicurug, Kabupaten Sukabumi. Ratusan rumah terendam dan beberapa di antaranya mengalami kerusakan. Tiga orang hanyut dan dua di antaranya ditemukan dengan kondisi tidak bernyawa.

Ratusan personel TNI - Polri, tim SAR gabungan, BPBD dan relawan bergerak cepat ke lokasi kejadian. Posko evakuasi, layanan medis hingga dapur umum didirikan di sekitar lokasi sejak malam pertama peristiwa itu terjadi. Dahsyatnya banjir bandang hingga membawa material batang pohon besar yang tercabut dari akarnya dan bebatuan bercampur lumpur. Perhatikan Gambar-gambar di bawah ini !!!!



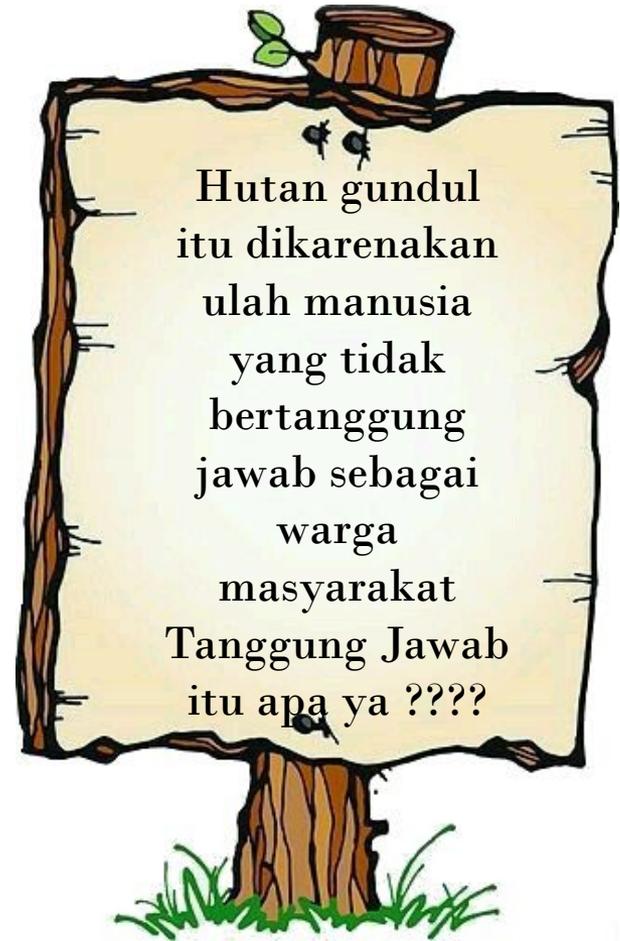
Ada yang tahu
?????
Kenapa za banjir
Bandang itu Bisa
terjadi !!!!





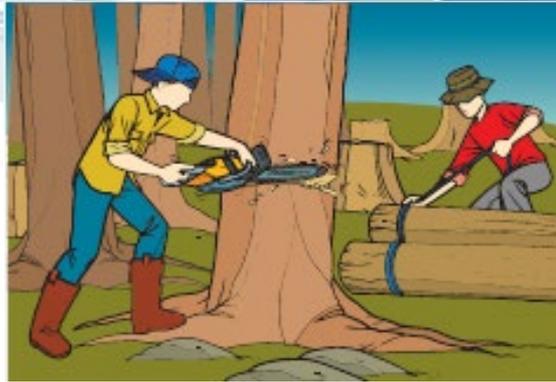
*Waaakk benar sekali banjir bandang itu terjadi
karena hutan yang gundul...
Kalian tahu ulah siapa ya kok sampai hutan
bisa jadi gundul?????*

**Tanggung jawab adalah
keadaan untuk menerima
akibat dari perbuatan, baik
yang dilakukan sendiri
maupun yang dilakukan
bersama dengan orang lain**





Coba perhatikan gambar dibawah ini !!!



Menurut kalian gambar diatas mencerminkan manusia yang tidak bertanggung jawab sebagai warga masyarakat. Dari gambar diatas dapat diketahui kalua banjir disebabkan oleh manusia yang suka membuang sampah disungai, membuang sambah sembarangan atau bahkan menebang pohon secara liar. Untuk menambah wawasan kalian tentang penyebab banjir. Silahkan klik Link Video di bawah ini !!!!!

<https://drive.google.com/file/d/1V6fH7VZfmpRAZoHtrUXCJ6k2KaDMaU0-/view?usp=sharing>



Kalian sudah memahami tentang bagaimana tanggung jawab sebagai masyarakat. Sekarang jikalau tidak bertanggung jawab sebagai warga masyarakat jelas akan menimbulkan suatu akibat. Apa saja akibat jika tidak bertanggung jawab :

Akibat tidak melaksanakan tanggung jawab di masyarakat adalah:

1. Dikucilkan oleh warga masyarakat setempat.
2. Tidak dipercayai oleh warga masyarakat.
3. Tidak dihargai oleh warga masyarakat.
4. Tidak dianggap sebagai warga dilingkungan tersebut.
5. Menjadi bahan pembicaraan warga masyarakat setempat.
6. Akan mendapat teguran dari warga masyarakat setempat.





*Pagi pagi makan roti
Ini semua buatan ibunya
Wahai kawan baik hati
Bertanggung jawab wajib hukumnya*

*Minta uang langsung diberi
Beli baju pasti kita senang
Bertanggung jawab bikin hati berseri
Semua riang semua senang*

Kalian sebelumnya sudah belajar mengenai amanat dan isi dalam sebuah Pantun. Oke bu sisca ulas kembali amanat pantun adalah pesan yang terkandung didalam pantun biasanya tertelatak dibaris 3 dan 4. Sudah ingat kan !!!!!

Bersama orang tuamu. Coba kalian presentasikan amanat apa yang terkandung dalam pantun diatas, Kemudian kirimkan melalui Voice Note Grup Whatsapp.

Nasihat tentang pentingnya melaksanakan tanggung jawab sebagai warga masyarakat selain dapat dituangkan melalui pantun juga dapat dituangkan melalui gambar disamping.

Gambar di samping, menceritakan tentang pelaksanaan tanggung jawab warga masyarakat dalam menjaga keamanan lingkungan. Menjaga keamanan lingkungan, dapat dilaksanakan melalui kegiatan siskamling secara bergantian.





Ayo Mengamati

- Kegiatan penggalangan dana yang diadakan oleh kelasnya Wayan, Togar, dan Rasti dipersiapkan dengan sungguh-sungguh.
- Mereka mempersiapkan segala hal agar acara yang akan digelar dapat menghasilkan dana yang banyak sehingga bisa untuk membantu para korban tanah longsor.
- Selain menggunakan pantun, ada juga yang mengusulkan membuat pamflet yang isinya ada cerita bergambar.
- Usulan tersebut pun disambut dengan tanggapan yang baik oleh teman-teman sekelas.
- Kelas pun dibagi menjadi beberapa kelompok.
- Salah satunya adalah membuat kelompok yang bertugas membuat cerita bergambar.
- Apakah kalian masih ingat langkah-langkah untuk membuat cerita bergambar?

Langkah-langkah membuat gambar cerita

1. Menentukan karakter

Langkah awal membuat gambar cerita adalah menentukan karakter yang hendak ditampilkan pada alur cerita. Penentuan karakter ini berkaitan dengan genre cerita yang hendak disajikan, sebab itu sebaiknya dilakukan di awal.

2. Menentukan tema

Langkah kedua yakni menentukan tema yang hendak disajikan ke cerita tersebut. Tema ini bisa disesuaikan dengan genre cerita yang telah ditetapkan tadinya.

Pemilihan tema berpengaruh pada gambar yang perlu dibuat. Penentuan tema bisa dilakukan dengan melihat lingkungan sekitar dan pengalaman diri sendiri ataupun orang lain.

3. Membuat alur cerita

Langkah berikutnya yakni membuat alur cerita yang hendak digambarkan. Alur ini merupakan bagaimana cerita tersebut berjalan.

4. Menyiapkan alat dan bahan

Sehabis menyusun alur jalannya cerita, maka menyiapkan perlengkapan alat dan bahan yang hendak diperlukan untuk menggambar. Perlengkapan ini disesuaikan dengan gambar yang dihendaki, dapat menggunakan pensil, krayon, spidol, kertas, dll.

5. Membuat sketsa atau rancangan gambar

Sehabis menyiapkan alat dan bahan menggambar, bisa mulai membuat sketsa atau rancangan dari cerita yang telah ditetapkan dengan menyesuaikan karakter, tema, dan alur cerita.

Pembuatan sketsa sangat berpengaruh pada langkah-langkah berikutnya, yaitu penyempurnaannya. Sketsa yang tidak maksimal bisa mengakibatkan objek kelihatan kurang bagus. Sebab itu pembuatannya harus dikerjakan sebaik mungkin.

6. Menyempurnakan gambar

Langkah terakhir membuat gambar cerita adalah menyempurnakan gambar. Koreksi gambar dan mulai memperindah gambar, menambahkan dialog, dan memberi pewarnaan hingga menjadi sempurna.

Alat-Alat Yang Dibutuhkan

Pensil

Pensil yang digunakan pada langkah membuat gambar cerita, umumnya yaitu pensil ukuran 2B sampai 6B.

Krayon

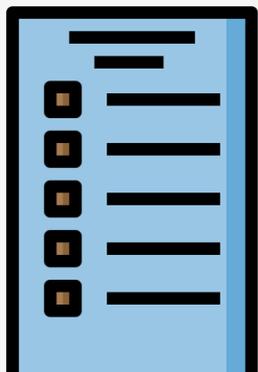
Krayon mempunyai bermacam-macam corak. Krayon diperlukan untuk menggambar cerita yang coraknya bervariasi.

Pulpen atau spidol

pulpen ataupun spidol dipakai untuk menggambar cerita dengan karakter yang tegas pada garis-garis.

Kertas

Salah satu media yang bisa kita pakai yaitu kertas. Bisa menggunakan kertas gambar atau kertas manila.



DAFTAR PUSTAKA

Subekti, ari, dkk. 2017. *Tema 4 sehat itu penting buku tematik terpadu kurikulum 2013* buku siswa SD/MI kelas 5. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.

_____. 2017. *Tema 4 sehat itu penting buku tematik terpadu kurikulum 2013* Buku guru SD/MI kelas 5. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.

<https://tusriayah.blogspot.com/2019/10/langkah-langkah-membuat-gambar-cerita.html> (Diakses Tanggal 27 September 2020)

<https://www.youtube.com/watch?v=uZ8WPUAIIKA> (Diakses Tanggal 27 September 2020)

