

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN WONOAYU
Kelas /Semester : VI / 1 (Ganjil)
Tema : Variasi dan kombinasi gerak dasar dalam permainan bola besar.
Subtema : Permainan Bola Voli Pasing Bawah
Pembelajaran ke : 2
Alokasi Waktu : 1 x 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik mampu menunjukkan ajaran agama yang dianutnya dengan berdoa sebelum dan sesudah pembelajaran
2. Peserta didik mampu menunjukkan nilai-nilai karakter yang terkandung dalam pembelajaran (berani, jujur, disiplin dan tanggung jawab)
3. Peserta didik mampu mempraktikkan kombinasi pola gerak manipulatif pada passing bawah dalam permainan bola voli

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi waktu
Kegiatan Awal	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dibuka dengan salam, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa.2. Kelas dilanjutkan dengan doa dipimpin oleh ketua kelas.3. Guru memberikan stimulus dengan membahas pelajaran minggu lalu mengenai teknik dasar bola voli.	1 menit
Kegiatan inti	<ol style="list-style-type: none">1. Guru memberikan penjelasan mengenai materi hari ini tentang passing bawah serta memberi contoh gerakan yang benar.2. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi gerak dasar passing bawah (Critical Thinking and problem solving).3. Guru memerintahkan peserta didik untuk mencari pasangan guna mempraktekkan gerakan sesuai yang dicontohkan.4. Peserta didik mempraktikkan gerakan pemanasan kemudian dilanjutkan gerakan passing bawah bersama pasangannya masing-masing.5. Pasangan yang ditunjuk oleh guru, maju ke depan untuk praktek.6. Peserta didik menerima perbaikan berupa umpan balik dari guru dan teman mengenai teknik yang dilakukan secara klasikal dan personal.	8 menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Guru menyimpulkan tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan.2. Sebelum pembelajaran ditutup guru mengajak peserta didik melakukan pendinginan.3. Guru memberikan penguatan dan motivasi kepada peserta didik.4. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.	1 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Keterampilan Instrumen Penilaian dan Pedoman Penskoran

Siswa diminta untuk melakukan keterampilan gerak passing bawah dan passing atas permainan bola voli yang dilakukan ke pasangannya.

Nama :

Nomer Absen :

Lembar pengamatan penilaian hasil gerak spesifik passing bawah permainan bola voli.

Penilaian hasil gerak passing bawah

- a) Tahap pelaksanaan pengukuran
Penilaian hasil/produk gerak passing bawah dilakukan siswa selama 30 detik dengan dengan cara
 - (1) Sediakan bola voli/bola modifikasi
 - (2) Mula-mula siswa berdiri dengan memegang bola
 - (3) Lakukan passing bawah berpasangan selama 0.5 menit
 - (4) Siswa mencatat hasil dari passing bawah yang telah dilakukan
 - (5) Jumlah bola yang berhasil dilakukan dengan benar memenuhi persyaratan dihitung untuk diberikan skor
- b) Konversi jumlah perolehan nilai dengan skor

Perolehan Nilai		Predikat Nilai	Klasifikasi Nilai
Putera	Puteri		
..... \geq 10 kali \geq 7 kali	90 - 100	Sangat Baik
7 – 10 kali	6 – 7 kali	71 - 89	Baik
4 – 6 kali	3 – 5 kali	51 - 70	Cukup
..... \leq 4 kali \leq 2 kali \leq 50	Kurang

KEPALA SDN WONOAYU

GURU MAPEL PJOK

MARSULISTIANI, S.Pd
NIP. 19670602 199310 2 002

PRIMA LUHUNG SAPUTRO, S.Pd
NIP. 19800907 20090 2 1006