

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 01 LINGGO
Kelas / Semester : 4 /1
Muatan Pelajaran : PJOK (3.1, 4.1)
Pelajaran : Permainan Bola Voli
Sub Pelajaran : Teknik Passing Bawah
Pertemuan : 1
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan Teknik gerakan passing bawah dalam permainan bola voli dengan benar
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan teknik gerakan passing bawah dalam permainan bola voli dengan benar

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Pembelajaran dibuka dengan salam dilanjutkan dengan berdoado'a. (Religius dan Integritas)2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme).3. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. Pembiasaan membaca (Kegiatan literasi)4. Sebelum melakukan kegiatan guru mengajak siswa melakukan pemanasan.	2 menit
Kegiatan Inti	<p>Mengamati Guru menjelaskan sambil menunjukkan gambar tentang passing bawah dalam permainan bola voli. (Mandiri)</p> <p>Menanya</p> <ol style="list-style-type: none">1. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan2. Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami. (Communication) <p>Menalar</p> <ol style="list-style-type: none">1. Siswa berdiskusi dengan teman tentang cara/teknik passing bawah.yang baik dan benar (Critical Thinking)2. Guru mempersilakan siswa untuk mempresentasikan hasil diskusinya3. siswa untuk maju dan memperagakan cara passing bawah4. Guru bersama Siswa menyimpulkan kegiatan yang akan dilakukan <p>Mencoba Siswa berpasangan , kemudian praktikkan cara passing bawah</p>	6 menit

	secara bersama-sama. (Collaboration, Creativity) Mengkomunikasikan 1. Siswa menyampaikan proses kegiatan hari ini secara lisan kepada teman temanya. 2. Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang dilakukan secara lisan di depan teman dan guru.	
Kegiatan Penutup	1. Guru dan siswa melakukan refleksi kegiatan pembelajaran. 2. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. (Religius)	2 menit

C. PENILAIAN

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

Penilaian Pembelajaran

Penilaian Sikap : Observasi selama kegiatan berlangsung

Penilaian Pengetahuan : Tes lisan

Penilaian Keterampilan : Teknik penilaian, yaitu tes praktik.

Instrumen penilaian : Lembar pengamatan keterampilan.

D. SUMBER DAN MEDIA BELAJAR

1. Buku BSE Penjas Orkes Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan/Deni Kurniadi, Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional,2010.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Linggoasri, . Desember 2021
Guru PJOK

.....
NIP.

Mir'an, S.Pd., M.A.
NIP 19700524 200003 1 003