

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

## Topik : Makanan sehat dan bergizi

Satuan pendidikan	: TK. Marhamah Hasanah
Kelompok/Semester	: B /1
Tema/Sub tema/Sub-sub tema	: Makanan /Makanan Sehat dan bergizi/ Telur
Pembelajaran Ke	: Minggu ke 10
Alokasi waktu	: 150 menit
Hari dan tanggal	:

### Kompetensi dasar ( KD )

1.1- 2.1- 2.2 -2.5- 3.1- 4.1 -3.3 -4.3 -3.4 -4.4 -3.5- 4.5. 3.6-4.6-3.8-4.8-3.10 - 4.10-3.11-4.11-3.15-4-15

## A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Tujuan Pembelajaran :

- Anak dapat mengenal jenis-jenis makanan sehat dan bergizi
- Anak dapat menyebutkan jenis makanan yang sehat dan bergizi
- Anak menyenangi makanan sehat dan bergizi
- Anak terampil menggunakan tangan kanan dan kiri dalam mengerjakan aktivitasnya
- Anak mengenal sains sederhana

Media/ sumber Belajar : gambar jenis-jenis makanan sehat dan bergizi, telur ayam (yang mentah dan matang, telur puyuh, sosis, tusukan yang tidak tajam, air, wadah /tempat plastik, sendok, garam.

## B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

- Penyambutan Anak (salam dan menyapa anak)
- Berbaris di halaman Sekolah
- Senam Literasi

## C. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN

### I. Pembukaan

- Salam, berdoa sebelum dan sesudah kegiatan
- Pembiasaan (mengulang hapalan surat-surat pendek)
- Bercakap-cakap tentang jenis-jenis makanan sehat dan bergizi
- Menyanyi lagu “ aaa....ayo makan bersama “

### II. Inti

- a. Mengamati  
Guru memberikan kesempatan kepada anak untuk mengamati media yang disediakan.
- b. Menanya  
Guru memotivasi anak untuk mengemukakan pendapat tentang jenis-jenis makanan yang sehat dan bergizi

- c. Menyampaikan informasi, menalar dan mengkomunikasikan  
Guru bercakap tentang media yang disediakan dan kegiatan yang akan dilakukan,  
Yaitu : Praktek mengupas telur yang sudah direbus, membuat sate telur puyuh dengan  
sosis, saintifik percobaan telur terapung dan tenggelam.

**Kegiatan 1:**

Mengupas telur yang sudah matang

- Anak-anak menyimak dan mendengarkan penjelasan ibu guru
- Anak-anak mengerjakan kegiatan dengan antusias
- Anak –anak bangga memperlihatkan hasil kegiatannya

**Kegiatan 2:**

Membuat sate telur puyuh dan sosis

- Anak-anak mendengarkan penjelasan dari ibu guru
- Anak-anak mengerjakan kegiatan dengan bimbingan
- Anak-anak senang memperlihatkan hasil kegiatannya kepada ibu guru

**Kegiatan 3 :**

Percobaan saintifik terapung dan tenggelam dengan menggunakan telur ayam

- Anak-anak menyimak dan mendengarkan penjelasan ibu guru
- Anak-anak menyimak dan mengamati percobaan yang dilakukan ibu guru dan dilakukan oleh perwakilan temannya
- Anak-anak gembira mengikuti kegiatan

**III. Istirahat, makan, bermain**

**IV. Penutup**

- Membicarakan mengenai kegiatan yang telah dilakukan satu hari
- Berdoa dan salam

**Kegiatan pengaman :  
Bermain balok, puzzle dan lego**

Bandung, Januari 2021

Mengetahui,  
Kepala TK. Marhamah Hasanah

Guru kelompok B

**Hj. Komarijah, S.Pd. M.M**  
NIP : 196903292008012003

**Ari Susanti Handayani, S.Pd AUD**  
NIP : 1979052008012007

