

**HAND OUT**  
**PEMBELAJARAN TK**

SEMESTER 1

KELOMPOK B (USIA 5-6 TAHUN)

TEMA : TANAMAN

SUB TEMA : TANAMAN BUAH

SUB-SUB TEMA : BUAH MANGGA

KEGIATAN BERMAIN : **"SATE MANGGAKU"**

DI SUSUN OLEH :

**FEBRI NOVITASARI, SE, S.Pd**

PPG DALJAB TAHAP 1

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA (UKSW) SALATIGA

PROGDI PG PAUD

# MATERI

Buah mangga adalah jenis buah yang berdaging tebal. Buah mangga juga mempunyai bentuk dan rasa yang berbeda sesuai jenis mangganya. Buah mangga ada yang berbentuk seperti apel bulat, ada yang lonjong besar dan ada lonjong memanjang. Buah mangga mengandung banyak vitamin C dan karbohidrat yang baik untuk tubuh kita.

## BAGIAN - BAGIAN BUAH MANGGA



Sumber : <https://www.edubio.info/2018/02/perkebang-an-biji-dan-buah-angiosperma.html>

Berikut bagian-bagian buah mangga :

- Kulit Buah



Kulit buah adalah lapisan terluar agak tebal, berbintik-bintik, kelenjar hijau kekuningan atau kemerahan bila masak.

- Daging Buah



Daging buah adalah lapisan tengah yang bisa dimakan , jika masak berwarna jingga, kuning, atau krem, berserat atau tidak tergantung jenis buah mangganya.

- Biji Buah



Biji buah adalah lapisan paling dalam, tebal dan keras. Berbentuk gepeng berwarna putih , mengayu dan berserat.

### **JENIS-JENIS BUAH MANGGA**

- Mangga Golek



Ciri-ciri :

- ❖ Kulinya matang kecoklatan bila matang
- ❖ Bentuknya lonjong
- ❖ Tidak berserat
- ❖ Tidak mengandung banyak air
- ❖ Memiliki aroma cukup harum dan manis

- Mangga Arum Manis



Ciri – ciri :

- ❖ Berwarna kuning
- ❖ Daging buah tebal
- ❖ Biji buah berbentuk pipih
- ❖ Sedikit serat
- ❖ Manis

- Mangga Manalagi



Ciri – ciri :

- ❖ Buah biji agak besar
- ❖ Berserat
- ❖ Berwarna kekuningan
- ❖ Rasa buah manis segar
- ❖ Mengandung sedikit air

- Mangga Endog



Ciri – Ciri :

- ❖ Daging buah berserat agak kasar
- ❖ Sedikit mengandung air
- ❖ Beraroma kurang harum
- ❖ Daging buah berserat
- ❖ Kurang manis

# MEDIA

Media yang digunakan dalam kegiatan bermain “ SATE MANGGAKU “ antara lain :

1. Tusuk sate



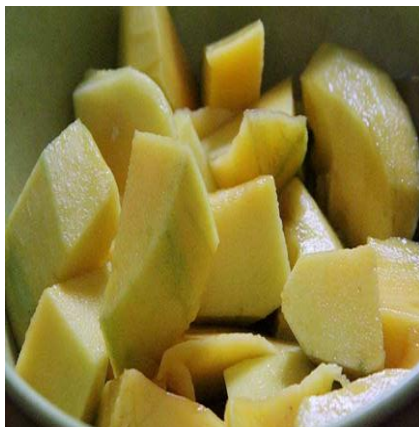
Tusuk sate ini berguna sebagai alat tusuk buat mangga agar bisa di susun berderet rapi .

2. Piring Plastik



Piring plastik ini di gunakan sebagai wadah untuk meletakkan sate mangga yang telah selesai di susun

3. Potongan buah mangga



Potongan buah mangga berbentuk dadu sebagai bahan utama untuk satu mangga



## KEGIATAN BERMAIN “SATE MANGGAKU”

Buah mangga ini sangat mudah di dapatkan di lingkungan sekitar kita, buah mangga ini selain bergizi juga pasti disukai anak-anak. Selain mengembangkan aspek perkembangan anak kegiatan ini juga dapat menumbuhkan jiwa kewirausahaan. Yuk anak-anak jangan lupa untuk mencobanya ya .....

Langkah-langkah kegiatan bermain “SATE MANGGAKU”

1. Anak mengambil tusuk sate lalu mengambil potongan buah mangga satu persatu untuk di tusukkan dengan hati-hati, dalam 1 tusuk ada sejumlah 5 potongan mangga atau jumlah yang lain



2. Selesai menusuk dengan jumlah yang sesuai permintaan guru lalu di taruh di atas piring dan siap disajikan



3. Jadi deh sate buah manggaku.....

4. Jangan lupa berdoa sebelum anak-anak makan sate mangga ya ....



