

HANDOUT PEMBELAJARAN

SEMESTER 1

TEMA : TANAMAN

SUB TEMA : TANAMAN DI SEKITAR KITA

SUB SUB TEMA : TOMAT



Estu Ertiyaningrum

Di Susun Oleh : Estu
Ertiyaningrum S.Pd
PPG DALJAB ANGGKATAN 3
UNIVERSITAS SEBELAS
MARET
PRODI PG PAUD

TANAMAN TOMAT

```
graph TD; A[TANAMAN TOMAT] --> B[Bagian bagian tanaman]; A --> C[Cara menanam bibit tomat]; B --> D["1. Akar<br/>2. Batang<br/>3. Daun<br/>4. Buah"]; C --> E["• Pilih buah yang bagus<br/>• Tanam<br/>• Rawat<br/>• Panen"]; E --> F[Buah tomat]; F --> G[Manfaat tomat]; F --> H[fungsi]; G --> I[Vitamin]; H --> J["• Di makan langsung<br/>• Tambahan masakan<br/>• Minuman"];
```

Bagian bagian tanaman

1. Akar
2. Batang
3. Daun
4. Buah

Cara menanam bibit tomat

- Pilih buah yang bagus
- Tanam
- Rawat
- Panen

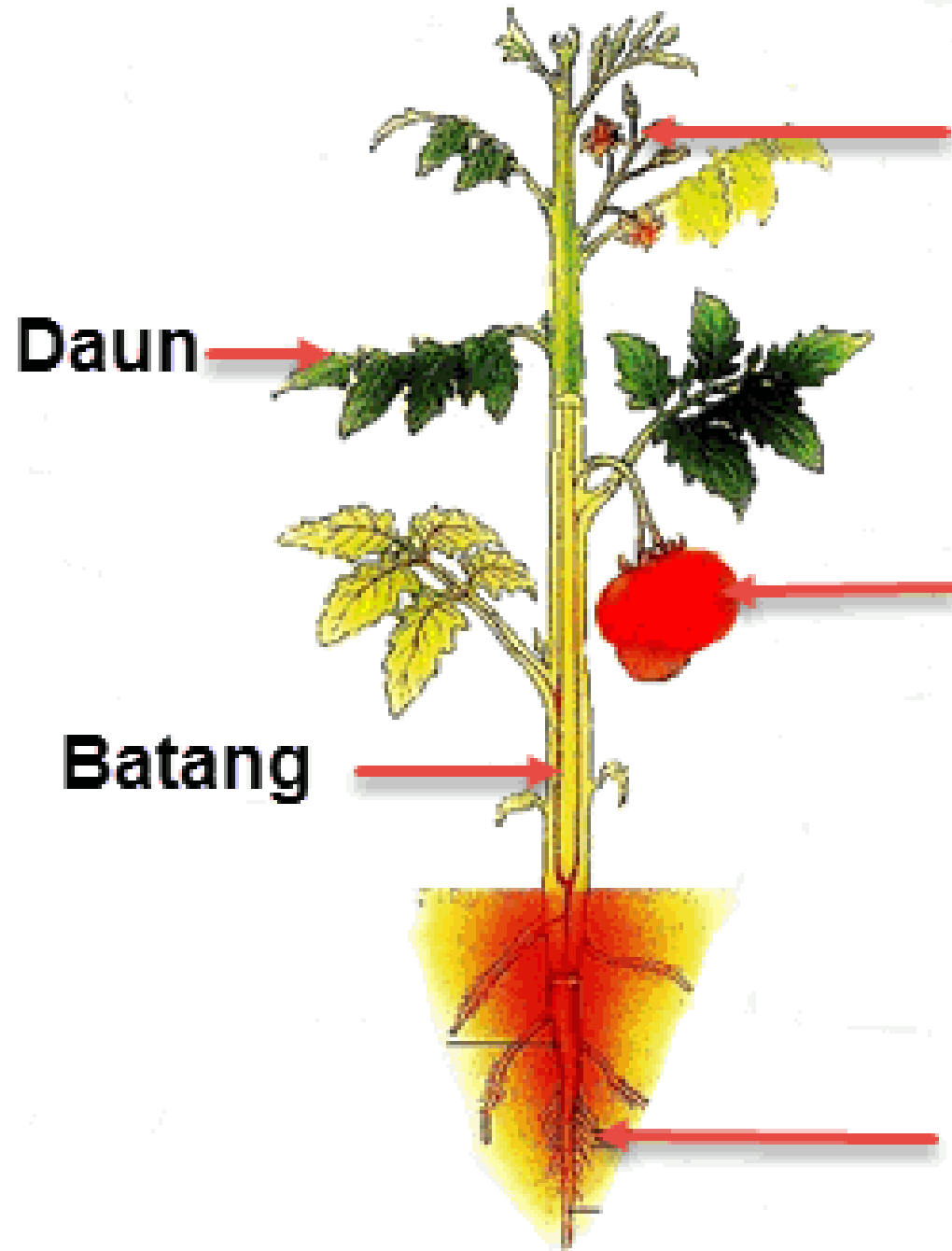
Buah tomat

fungsi

- Di makan langsung
- Tambahan masakan
- **Minuman**

Manfaat tomat

Vitamin



Bunga

Daun

Buah

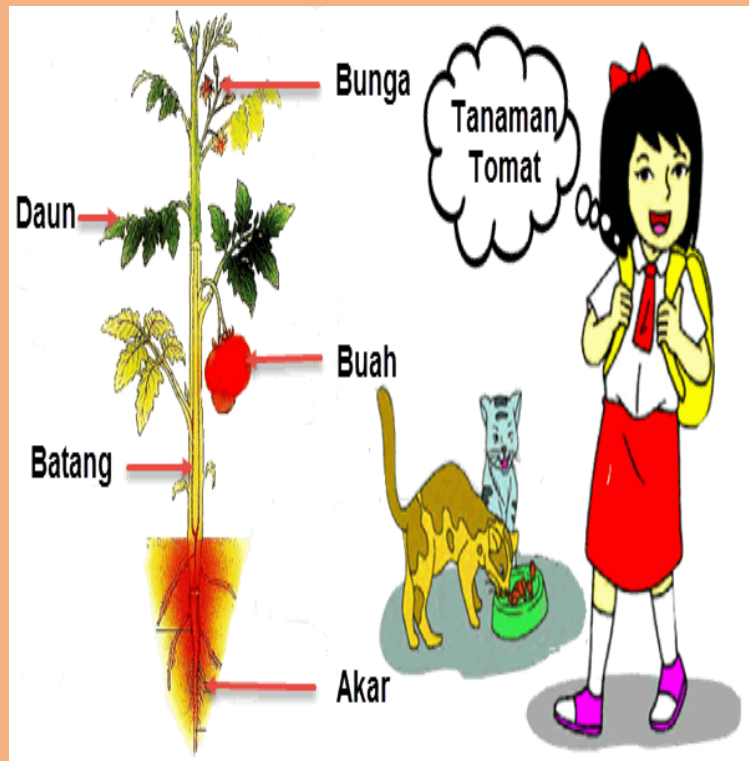
Batang

Akar



Tanaman
Tomat





Akar

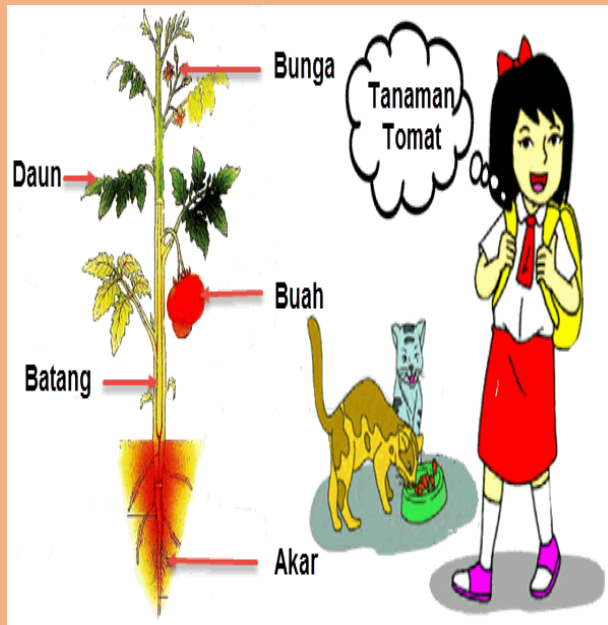
Berdasarkan ciri dari perakaran ini, akan mampu berkembang dengan subur jika ditanam pada kondisi lahan yang gembur

Batang

Pengertian batang tanaman tomat memiliki warna hijau serta bentuk persegi empat sampai dengan bulat. Saat tanaman tomat masih muda batangnya mempunyai tekstur yang lunak, akan tetapi setelah tua akan menjadi keras. Tinggi batang tomat dapat mencapai 2 sampai 3 meter dengan permukaan batang yang ditumbuhi oleh bulu atau rambut halus, dan diantara bulu halus tersebut ada rambut kelenjar yang bisa memunculkan bau khas.

Daun

Daun pada tanaman tomat memiliki bentuk oval dan pada bagian tepi terdapat gerigi dengan membentuk celah yang menyirip agak melengkung masuk. Daun tanaman tomat memiliki warna hijau yang merupakan <https://dosenpertanian.com/tanaman-tomat/> daun majemuk ganjil dengan jumlah 5 sampai 7.



Bunga

pada tumbuhan tomat memiliki ukuran yang kecil, dengan diameter kurang lebih 2 cm dan berwarna kuning agak cerah. Kelopak bunga tanaman tomat memiliki jumlah 5 buah yang berwarna hijau dan terdapat dibagian bawah atau pangkal bunga.

Buah

Buah pada tanaman tomat mempunyai bentuk yang bervariasi, tergantung dari jenis dan varietasnya. Terdapat buah tomat yang memiliki bentuk bulat, bulat telur atau oval, agak bulat, agak lonjong, serta bulat persegi.

Ukuran dari buah tomat juga cukup bervariasi, ada yang berukuran paling kecil yakni memiliki berat 8 gram serta yang berukuran agak besar yang memiliki berat hingga 180 gram. Buah tanaman tomat yang masih cukup muda memiliki warna hijau muda, dan apabila sudah matang warnanya berubah menjadi merah.

Biji

Biji tanaman tomat berbentuk pipih, berbulu dan memiliki warna putih, putih kekuningan serta coklat muda. Panjang biji tomat antara 3 sampai 5 mm dengan lebar 2 sampai 4 mm. Biji tomat saling melekat yang diselimuti oleh daging buah, serta tersusun

<https://www.liputan6.com/citizen6/read/3526277/tak-perlu-beli-lagi-ini-5-langkah-mudah-menumbuhkan-tomat-di-rumah>



1. Siapkan wadah penanaman

Pertama, campurkan 50% tanah kebun, 30% kompos organik, 20% pasir untuk membuat campuran pot Anda sendiri. Ambil wadah besar dengan lubang kecil untuk drainase.

Tutup lubang drainase tersebut dengan batu kerikil atau batu kecil terlebih dahulu. Baru tuang campuran tanah tadi sampai setengahnya untuk menumbuhkan tomat.

2. Iris Tomat

3. Tanam irisan tomat

Taruh irisan tomat di wadah tanam tadi. Tutupi irisan tomat dengan sisa campuran tanah dan sirami. Jangan terlalu banyak air, jaga agar kondisi tanahnya tetap lembab. Simpah wadah tersebut dalam naungan parsial.

<https://www.youtube.com/watch?v=68v5-GC3m3U&t=305s>



4. Pindahkan bibit tomat

Setelah sekitar 2 minggu, ketika biji telah berkecambah, pindahkan mereka ke area yang terkena sinar matahari penuh selama 10 jam tiap hari untuk menjaga bibit tetap kuat. Dua minggu setelahnya, bibit dapat dipindahkan ke dalam pot. Tanam di pot dengan tanah yang dipadatkan di sekitar pangkalnya, sirami dengan

5. Biarkan tomat tumbuh

Taruh pot di area yang terkena sinar matahari yang cukup dan terus-terusan, ini untuk memastikan pertumbuhannya cepat. Sangat penting untuk menjaga tanah tetap lembab sekaligus memupuknya.

Pupuk tanaman ketika dipindahkan serta kedua kalinya ketika mulai menghasilkan buah-buahan. Secara umum, Anda dapat mengharapkan tanaman tomat Anda matang dalam dua atau tiga bulan.





Kandungan Tomat yang Bisa di Nikmati

Tomat adalah bahan makanan yang kaya akan vitamin C, yang merupakan antioksidan kuat yang bermanfaat untuk menghalau radikal bebas. Radikal bebas diketahui dapat merusak sel dan jaringan tubuh dan menyebabkan berbagai penyakit.

Selain itu, vitamin C juga berperan dalam pembentukan kolagen. Tubuh membutuhkan kolagen untuk menunjang kesehatan kulit dan sendi, meningkatkan imunitas, serta membantu penyerapan zat besi.

<https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3634701/kandungan-gizi-tomat-yang-bisa-anda-nikmati>

Aneka cara konsumsi buah tomat



sebagai campuran sayur



Hiasan sajian makanan



Pelengkap burger / pizza



Minuman



CARA MEMBUAT MINUMAN SEGAR DARI TOMAT

➤ **Urutan membuat minuman segar dari tomat**

- 1. Cuci tangan hingga bersih**
- 2. Cuci tomat hingga bersih**
- 3. Potong buah tomat menjadi kecil kecil**
- 4. Masukkan potongan ke dalam gelas**
- 5. Masukkan air dan gula kedalam gelas**
- 6. Aduk aduk dan hancurkan tomat pakai sendok**
- 7. Boleh tambahkan es bila suka**
- 8. Hias**

<https://www.youtube.com/watch?v=obcZ8-74aKE>

- Warnai sayur dan buah sesuai aslinya



DAFTAR PUSTAKA

Background : <https://www.freepik.com/free-photos-vectors/landscape>

Gambar :

1. <https://thegorbalsla.com/cara-menanam-terong/menyiapkan-media-polybag/>
2. <https://alamtani.com/cara-menanam-tomat/>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=68v5-GC3m3U&t=305s>
4. https://id.pinterest.com/pin/267893877813914603/?nic_v2=1a3aBDI69

Artikel :

5. <https://www.liputan6.com/citizen6/read/3526277/tak-perlu-beli-lagi-ini-5-langkah-mudah-menumbuhkan-tomat-di-rumah>
6. <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3634701/kandungan-gizi-tomat-yang-bisa-anda-nikmati>
7. <https://dosenpertanian.com/tanaman-tomat/>
8. <https://www.youtube.com/watch?v=68v5-GC3m3U&t=305s>
9. <https://www.youtube.com/watch?v=Q1xCdXupPeo>

TERIMA KASIH



Estu Ertiyaningrum