

# MODUL PEMBELAJARAN KELAS V

## TEMA 3

### MAKANAN SEHAT

Sub Tema 2 (Pentingnya Makanan Sehat bagi Tubuh)

Pembelajaran 5

#### KOMPETENSI INTI (KI)

- KI 1 : Menerima dan menjalankan ajaran Agama yang dianutnya.
- KI 2 : Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman dan guru.
- KI 3 : Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati [mendengar, melihat, membaca] dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah.
- KI 4 : Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas dan logis dan sistematis, dalam karya yang estetis dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

## KOMPETENSI DASAR (KD)

### Bahasa Indonesia

KOMPETENSI DASAR (KD)
3.4 Menganalisis informasi yang disampaikan paparan iklan dari media cetak atau elektronik
4.4 Memeragakan kembali informasi yang disampaikan paparan iklan dari media cetak atau elektronik dengan bantuan lisan, tulis, dan visual

### IPA

KOMPETENSI DASAR (KD)
3.3. Menjelaskan organ pencernaan dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ pencernaan manusia
4.3. Menyajikan karya tentang konsep organ dan fungsi pencernaan pada hewan atau manusia

### SBdP

KOMPETENSI DASAR (KD)
3.3 Memahami pola lantai dalam tari kreasi daerah
4.3 Mempraktikkan pola lantai pada gerak tari kreasi daerah

### Bahasa Indonesia

#### INDIKATOR

- 1 Menuliskan kata kunci pada iklan masyarakat.
- 1 Mempraktekan kembali iklan yang dilihat

### IPA

#### INDIKATOR

- 3.1 Menuliskan penyebab gangguan pada organ pencernaan.
- 4.3.1 Membuat poster tentang penyebab gangguan pada organ pencernaan manusia.

### SBdP

#### INDIKATOR

- 1 Menuliskan pola lantai dalam tari kreasi daerah
- 1 Mempraktekan gerak tari daerah.

## TUJUAN PEMBELAJARAN

- Melalui kegiatan menyimak video iklan dari youtube yang dibagikan, siswa dapat **menuliskan** kata kunci pada iklan masyarakat dengan tepat.
- Melalui kegiatan menyimak gambar yang telah dibagikan, siswa dapat **mempraktekan** kembali iklan yang dilihat dengan benar.
- Setelah kegiatan mengamati gambar penyebab gangguan pada organ pencernaan memperhatikan bacaan dari teks, siswa dapat **menganalisis** penyebab gangguan pada organ pencernaan dengan benar.
- Dengan **membuat** poster, siswa dapat menulis kembali tentang penyebab gangguan pada organ pencernaan manusia dengan benar.
- Setelah kegiatan mengamati gambar pola lantai pada tarian daerah, siswa dapat **menuliskan** pola lantai dalam tari kreasi daerah dengan benar.
- Melalui kegiatan menyimak video dari youtube, siswa **mempraktekan** gerak tari daerah dengan benar.



## PETUNJUK UNTUK PENDAMPING SISWA

1. Penjelasan tentang Modul :
  - a. Modul Belajar Mandiri kelas V ini memuat pembelajaran pada Tema 3 Makanan Sehat Pada Sub Tema 2 Pentingnya makanan sehat bagi tubuh, Pada Pembelajaran 5
  - b. Modul ini dikembangkan dari Buku Guru dan Buku Siswa Kelas V Pembelajaran Tematik Terpadu Kurikulum 2013 revisi 2017
  - c. Bapak/ibu diharapkan mengembangkan ide-ide pembelajaran kreatif sesuai dengan situasi dan kondisi di lapangan.
  - d. Dalam setiap kegiatan, mohon menekankan pentingnya motivasi dan jua nilai-nilai karakter yang akan dikembangkan oleh anak.
  
2. Penjelasan Pendampingan Kegiatan Belajar Mandiri :
  - a. Bantulah anak untuk memahami cara menggunakan modul
  - b. Upayakan tidak berpindah dari satu kegiatan ke kegiatan lain sebelum kegiatan tersebut dituntaskan oleh anak.
  - c. Selamat bertugas, semoga kesehatan dan kesuksesan senantiasa menyertai Bapak/Ibu.

Terimakasih



### Petunjuk Belajar Siswa :

1. Berdoalah sebelum membaca materi ini
2. Bacalah dengan seksama dan pahami materi yang ada di materi ini dengan baik
3. Kerjakan setiap latihan pada materi ini sesuai dengan petunjuknya

**Bacalah teks bacaan di bawah ini dengan cermat! Garis bawahi informasi penting yang kamu temukan!**

### **Pentingnya Makanan Sehat**

Usia anak antara 2 hingga 12 tahun merupakan usia pertumbuhan. Karenanya penting bagi anak-anak di usia ini untuk mengonsumsi makanan yang baik dan bergizi. Makanan yang disajikan hendaknya menyediakan protein, kalsium, zat besi, dan vitamin untuk perkembangan dan pertumbuhannya. Makanan antara lain bermanfaat sebagai sumber energi, pelindung tubuh terhadap penyakit, sumber pembangun pertumbuhan dan perbaikan tubuh. Makanan juga bersifat mengganti sel-sel tubuh yang rusak atau tua, dan sebagai pelindung organ-organ penting. Akan tetapi, makanan yang sehat saja tidaklah cukup. Agar tubuh tetap sehat kita perlu berolahraga secara cukup dan teratur. Berat badan dapat dikontrol melalui olahraga sehingga kita dapat terhindar dari obesitas. Olahraga juga dapat mencegah penyakit jantung dan darah tinggi, serta meningkatkan memori. Dengan berolahraga jantung dan paru-paru bekerja secara efisien sehingga energi yang dihasilkan menjadi semakin besar dan siap untuk kita gunakan untuk berbagai aktivitas.

Untuk hidup sehat, bukan hanya makanan sehat dan olahraga yang dibutuhkan. Lingkungan yang sehat pun dibutuhkan. Bayangkan jika lingkungan tempat kita tinggal kotor dan menjadi sarang nyamuk. Pastilah kita pun akan merugi. Kesehatan merupakan hal yang sangat berharga dan semuanya dapat diperoleh dengan cara yang cukup sederhana, yaitu menjaga kesehatan lingkungan. Pemerintah kemudian menggunakan media elektronik untuk menyadarkan masyarakat tentang pentingnya menjaga lingkungan, terutama dari bahaya demam berdarah. Berikut adalah sebuah naskah iklan tentang pencegahan demam berdarah. Mintalah beberapa temanmu untuk memeragakannya di depan kelas.

Siang hari itu Lani dan Udin berbincang-bincang mengenai tugas membuat Iklan layanan masyarakat tentang upaya menjaga kesehatan. Merekapun teringat dengan pembelajaran tentang gangguan pada organ pencernaan.

### **Simaklah percakapan mereka!**

**Udin: Lani, apakah kamu tahu gangguan organ pencernaan yang sering di alami oleh anak-anak?**

**Lani : Oh, saya tahu Din, Itu tuh, jika anak-anak dan Bayi sekalipun susah buang air besar. Apa yang menyebabkannya ya?**

Sistem pencernaan merupakan bagian vital yang perlu dipelihara agar berfungsi maksimal karena tubuh kita memperoleh nutrisi melalui sistem pencernaan. Jika sistem pencernaan kita baik, maka penyerapan nutrisi akan maksimal sehingga tubuh menjadi lebih sehat dan kuat.



Bagaimana tentang konstipasi? Konstipasi merupakan suatu keadaan yang menyebabkan usus besar menyerap air secara berlebih sehingga feses menjadi keras. Buatlah **poster iklan masyarakat** mengenai konstipasi. Untuk mempersiapkan poster iklan ini, kamu harus memperhatikan hal-hal berikut ini. Poster harus meliputi :

- **JUDUL** : ditulis dengan rapi, menarik, dan cukup besar untuk dibaca dari jarak 3 meter
- **ISI** : terdiri atas keterangan umum, penyebab, cara pencegahan, dan penyembuhannya yang ditulis secara rapi sehingga mudah dibaca dari jarak 1 meter
- **GRAFIK**: grafik harus asli atau digambar sendiri, berwarna, jelas, rapih, dan mampu dilihat dari jarak 2 meter.
- **HIASAN**: poster iklan dirancang sedemikian rupa sehingga menarik perhatian dan tidak menutup atau mendominasi teks informasi maupun grafik.

**Bacalah teks bacaan tentang Tari Kancet Papatai di bawah ini!**

### **Tari Kancet Papatai**

Tari Kancet Papatai adalah sebuah tarian perang dari Kalimantan Timur. Gerakannya cukup sederhana dan didominasi oleh banyak gerakan melompat kecil.

- Melompat-lompat kecil sambil berputar dengan tangan yang satu seakan memegang pedang dan yang satunya lagi seakan memegang tameng.
- Berjalan ke depan dan ke belakang dengan satu tangan menghunuskan pedang, kemudian kedua tangan bertemu.



- Kedua kaki dilebarkan dan kedua tangan membuka dan menutup.
- Kedua kaki berjingkat, melompat kecil, seraya kedua tangan secara bergantian berputar.

Sumber: <http://www.tradisikita.my.id/2015/01/14-tari-tradisional-dari-kalimantan.html>

## DAFTAR PUSTAKA

- **Buku Siswa Tema : *Makanan Sehat* Kelas V (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2017).**
- **Buku teks, contoh-contoh iklan layanan masyarakat, gambar-gambar poster, lingkungan sekitar**
- **Sumber: <http://www.tradisikita.my.id/2015/01/14-tari-tradisional-dari-kalimantan.html>**