

## RENCANA PELAKSANAAN PEBELAJARAN DARING

(Sesuai Edaran Nomor 14 Tahun 2019)

Satuan Pendidikan	: SD Negeri Legundi I
Kelas / Semester	: V (lima) / I
Tema	: 4. Sehat Itu Penting
Subtema	: 3. Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia
Muatan Terpadu	: Bahasa Indonesia, Ilmu Pengetahuan Alam
Pembelajaran ke -	: 1
Alokasi Waktu	: 1 hari

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui pengamatan video, siswa dapat menemukan berbagai macam penyakit pada organ peredaran darah manusia dengan tepat.
2. Dengan kegiatan menemukan mengenai macam penyakit pada organ peredaran darah pada manusia, siswa dapat menuliskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah dengan benar.
3. Dengan kegiatan mencermati pantun, siswa dapat membuat pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh.
4. Dengan kegiatan mencoba menulis pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh, siswa dapat membaca pantun yang dibuatnya dengan lafal dan intonasi yang tepat serta penuh percaya diri.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan berdoa melalui <b>aplikasi Zoom</b></li><li>2. Memeriksa kehadiran peserta didik melalui <b>Zoom</b></li><li>3. Menyampaikan tujuan pembelajaran secara lisan melalui <b>Zoom</b></li><li>4. Apersepsi</li></ol>	5 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none"><li>5. Peserta didik mengamati video macam-macam penyakit pada organ peredaran darah pada manusia melalui <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zdu1l8kxz4A&amp;t=12s">https://www.youtube.com/watch?v=zdu1l8kxz4A&amp;t=12s</a> yang dishare di <b>LMS (google classroom)</b></li><li>6. Peserta didik menganalisis dan menuliskan berbagai penyakit yang dapat mengganggu organ pada peredaran darah manusia dan pencegahannya melalui <a href="https://sites.google.com/view/lkpdtema4subtema3pb1/halaman-muka">https://sites.google.com/view/lkpdtema4subtema3pb1/halaman-muka</a></li><li>7. Peserta didik dengan bimbingan guru melakukan diskusi tentang kesulitan siswa melalui forum di Google Classroom (<b>Collabaration</b>)</li><li>8. Peserta didik mengamati contoh pantun yang di kirim guru melalui <b>LMS (google classroom)</b></li><li>9. Secara mandiri peserta didik mencoba membuat pantun berdasarkan ide dari masing-masing peserta didik dengan tema menjaga kesehatan tubuh (<b>Creativity and Innovation</b>)</li><li>10. Peserta didik mengirimkan hasil karya pantun buatannya dalam bentuk video yang dikirim melalui google classroom</li><li>11. Peserta didik mengerjakan soal evaluasi <a href="https://forms.gle/88SUwAFERFhNufwD6">https://forms.gle/88SUwAFERFhNufwD6</a> <b>Kegiatan bersama orangtua</b> Dengan bantuan orang-orangtuanya peserta didik mengamati video tentang macam penyakit pada organ peredaran darah pada manusia</li></ol>	20 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none"><li>12. Peserta didik dengan bimbingan guru merenungkan kembali materi yang sudah dipelajari pada pembelajaran 1 dan melakukan refleksi <b>aplikasi zoom</b></li></ol>	10 menit

### C. PENILAIAN

Penilaian Sikap (Observasi), Pengetahuan (tes tulis google form) dan Keterampilan (kinerja)

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Probolinggo, 15 Oktober 2020  
Guru Kelas V

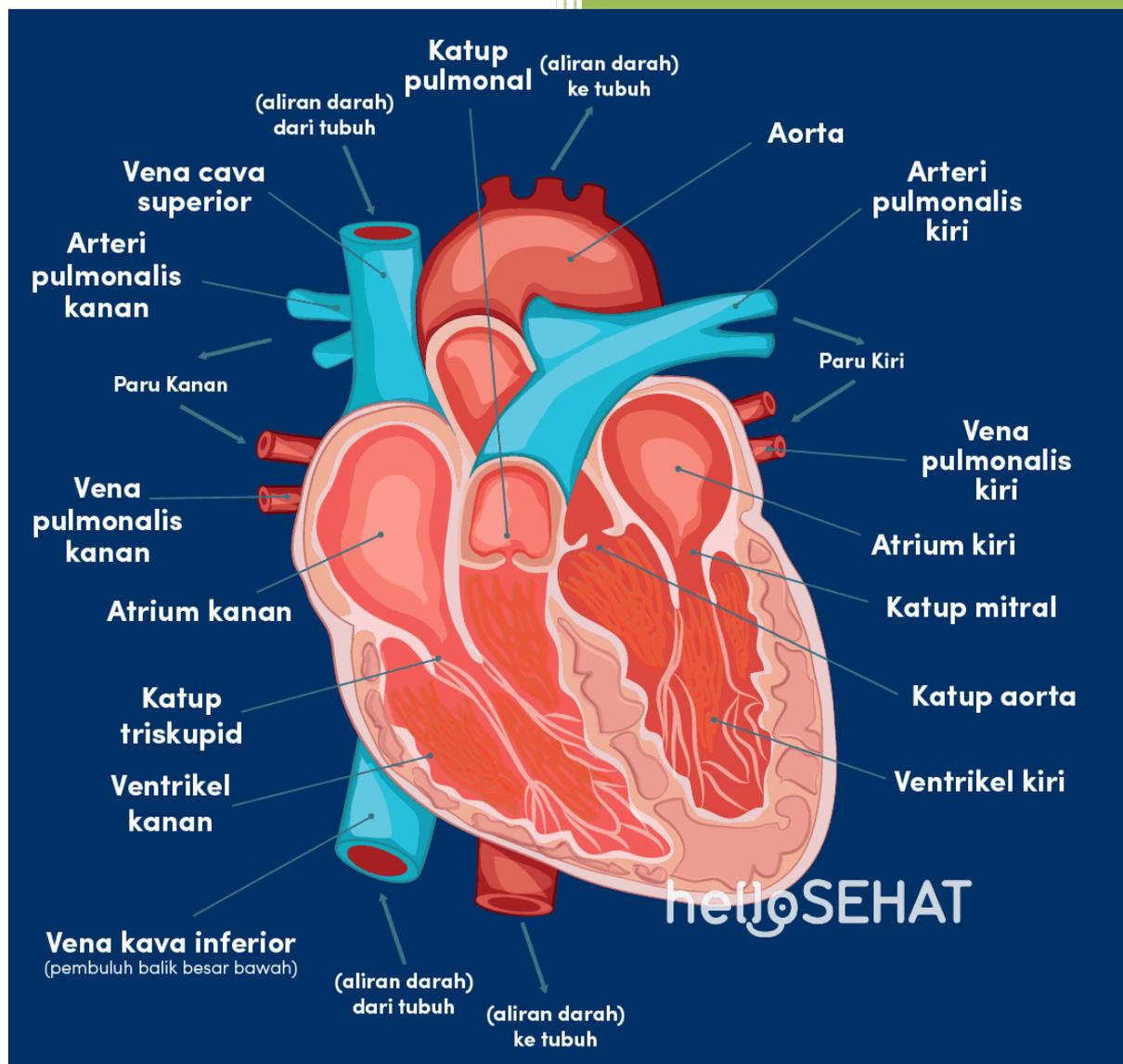
UMIK FITNAWATI, M.Pd.  
NIP. 19700323 199308 2 002

RAHMAD BAIBUL Q, S.Pd.SD.

Tema 4

Sub Tema 3

Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia



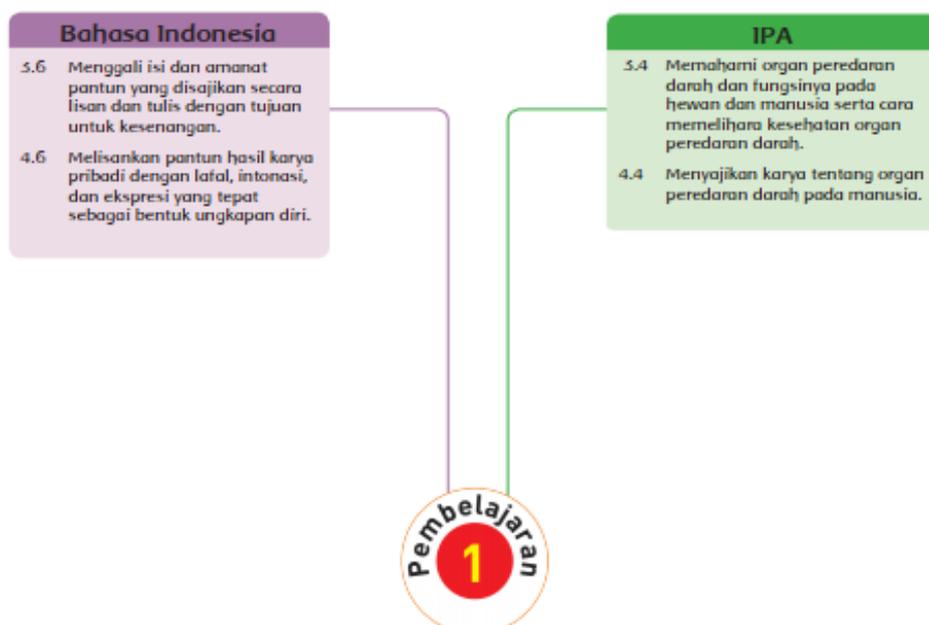
# TEMA 4 SUB TEMA 3

## PEMBELAJARAN 1

### TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui pengamatan video , siswa dapat menemukan berbagai macam penyakit pada organ peredaran darah manusia dengan tepat.
2. Dengan kegiatan menemukan mengenai macam penyakit pada organ peredaran darah pada manusia, siswa dapat menuliskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah dengan benar.
3. Dengan kegiatan mencermati pantun, siswa dapat membuat pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh.
4. Dengan kegiatan mencoba menulis pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh, siswa dapat membaca pantun yang dibuatnya dengan lafal dan intonasi yang tepat serta penuh percaya diri.

### PETA KONSEP





## **Gangguan Pada Organ Peredaran Darah Manusia**

Gangguan pada organ peredaran darah manusia dapat terjadi karena keturunan, kelainan bawaan (kelainan sejak lahir), maupun gaya hidup dan makanan yang tidak sehat, misalnya terlalu banyak mengonsumsi makanan yang berlemak dan berkolesterol tinggi, kebiasaan merokok dan mengonsumsi minuman beralkohol. Gangguan pada organ peredaran darah manusia diantaranya :

### **1. Anemia**

Gangguan ini berupa rendahnya kadar Hb (hemoglobin) dalam darah. Ciri-ciri penderitanya adalah mudah lelah dan sering merasa pusing, pucat, mata berkunang-kunang. Anemia dapat disebabkan oleh luka yang mengeluarkan banyak darah, kekurangan zat besi, atau adanya penyakit seperti kanker tulang.

### **2. Hipertensi (tekanan darah tinggi)**

Hipertensi ditunjukkan dengan tingginya tekanan darah, biasanya penderita hipertensi sering merasa pusing, jantung berdebar-debar, sesak napas jika terlalu lelah, pundak dan leher terasa kaku, mudah lelah, serta mudah marah. Penyakit ini dapat disebabkan faktor keturunan serta kebiasaan makan makanan yang berlemak dan kolesterol tinggi, kebiasaan merokok dan minum minuman keras, mengalami stres, usia dll.

Besar kecilnya tekanan darah seseorang dapat diukur menggunakan tensimeter.

Untuk mengatasi penyakit hipertensi usaha-usaha yang dapat dilakukan diantaranya: a. Diet rendah garam, kolesterol, dan lemak jenuh. b. Berhenti merokok dan alkohol. c. Latihan fisik/olah raga secara teratur. d. Menghindari stress

### **3. Hipotensi (tekanan darah rendah)**

Hipotensi (tekanan darah rendah) dapat terjadi karena menderita penyakit misalnya diare, gangguan pada jantung, infeksi, dehidrasi, sedang hamil, kehilangan banyak darah, kekurangan nutrisi, dll.

Gejala hipotensi diantaranya ialah tiba-tiba merasa pusing atau malah terjatuh dan pingsan. Atau yang paling umum terjadi ialah merasa pusing ketika merubah posisi dari posisi tidur ke posisi duduk atau berdiri.

### **4. Kanker Darah (Leukemia)**

Penyakit ini disebabkan sel-sel darah putih yang memperbanyak diri tanpa terkendali yang mengakibatkan sel darah putih ini memakan sel darah merah. Kelainan ini dapat disebabkan karena zat-zat karsinogenik (zat yang memicu timbulnya kanker)

### **5. Hemofilia**

Gangguan ini disebabkan adanya kelainan yang menyebabkan darah sulit membeku jika terjadi luka. Penyakit ini merupakan penyakit keturunan.

## 6. Varises

Varises merupakan pelebaran pembuluh balik (vena) yang umumnya terjadi di bagian betis. Di bagian betis tersebut tampak tonjolan berbelok-belok berwarna biru yang disebut varises. Varises terjadi karena terlalu lama berdiri atau kerja yang banyak menggunakan kaki.

## 7. Sklerosis

Sklerosis yaitu pengerasan pembuluh nadi (arteri) karena terbentuknya kerak keras di bagian dalam dinding pembuluh nadi. Bila kerak tersebut dari senyawa lemak disebut aterosklerosis, sedangkan bila terbentuk dari senyawa kalsium disebut arteriosklerosis. Akibat adanya kerak pada dinding pembuluh darah, bisa menyebabkan penyempitan pembuluh darah dan akibat selanjutnya terjadi hipertensi (tekanan darah tinggi). Sklerosis dapat disebabkan makanan yang tidak sehat, banyak mengandung lemak.

## 8. Penyakit jantung koroner

Gb.5 Penyumbatan pembuluh darah oleh kolesterol

Penyakit jantung koroner, terjadi karena adanya penumpukan kolesterol pada dinding pembuluh arteri koroner sehingga menyumbatnya. Penyakit ini disebabkan makanan yang banyak mengandung kolesterol

## 9. Stroke

Stroke, disebabkan oleh pecahnya pembuluh darah di otak sehingga saraf-saraf yang ada di otak tidak memperoleh cukup oksigen. Keadaan ini menyebabkan kerja saraf terganggu.

Stroke biasanya diawali dengan penyakit hipertensi, dan atau penyakit jantung koroner.

## 10. Talasemia

Pada penyakit ini, bentuk sel darah merahnya tidak beraturan. Hal ini menyebabkan daya ikat sel darah merah terhadap oksigen dan karbon dioksida berkurang.

**Yuk, simak video berikut !**

<https://www.youtube.com/watch?v=zdu1l8kxz4A>



## Ayo Menulis



Setelah kamu mengamati video tersebut, sekarang, tugas kamu menuliskan jenis-jenis penyakit yang menyerang organ peredaran darah pada manusia.. Tuliskan hasilnya dalam bentuk tabel seperti berikut!

No.	Penyakit	Cara Pencegahannya
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

## Ayo Membaca



# PANTUN

### Pengertian Pantun

Hemat kata, pantun adalah jenis puisi lama yang tiap baitnya terdiri atas empat baris serta memiliki sampiran dan isi. Sebelum mengenal apa saja jenis dari pantun, ada baiknya teman-teman memahami dengan baik dulu ciri-ciri dari jenis puisi lama yang satu ini. Tentu saja ini agar kalian dapat dengan mudah mengklasifikasikan sebuah puisi lama itu layak disebut pantun atau tidak. Memahami ciri-ciri pantun juga membuat kalian akan lebih mudah membuat jenis puisi yang satu ini.

### Ciri-ciri Pantun

Jenis puisi lama yang asal bermula dari kata *patuntun* ini pada dasarnya diharapkan dapat menjadi penuntun hidup bagi orang yang mendengar maupun membacanya. Tidak hanya sekadar berisi nasihat dan imbauan, penyampaiannya pun memiliki ciri khas yang begitu kental, seperti berikut ini.

#### 1. Tiap Bait Terdiri atas Empat Baris

Jika prosa mengenal ada paragraf untuk tiap rangkaian kalimat yang berada dalam satu gagasan utama, jenis puisi lebih akrab menyebutnya sebagai bait. Tiap bait biasanya berisi untaian kata-kata yang berada dalam satu gagasan dan umumnya mempunyai ciri khas tersendiri bergantung jenis puisinya. Khusus untuk pantun, puisi lama yang satu ini memiliki ciri khas kuat, yaitu tiap baitnya selalu terdiri atas empat baris. Barisan kata-kata pada pantun dikenal juga dengan sebutan larik.

## **2. 8-12 Suku Kata di Tiap Baris**

Mulanya pantun cenderung tidak dituliskan, melainkan disampaikan secara lisan. Karena itulah, tiap baris pada pantun dibuat sesingkat mungkin, namun tetap padat isi. Oleh karena alasan inilah, tiap baris pada pantun umumnya terdiri atas 8—12 suku kata.

## **3. Memiliki Sampiran dan Isi**

Salah satu keunikan pantun yang membuatnya menjadi begitu mudah diingat adalah jenis puisi lama yang satu ini tidak hanya padat berisi, melainkan juga memiliki pengantar yang puitis hingga terdengar jenaka. Pengantar tersebut biasanya tidak berhubungan dengan isi, namun menjabarkan tentang peristiwa ataupun kebiasaan yang terjadi di masyarakat. Pengantar isi pantun inilah yang kerap dikenal sebagai sampiran. Untuk masalah penempatannya di dalam pantun, sampiran akan selalu berada di baris pertama dan kedua. Sementara itu, isi pantun menyusul di posisi baris ketiga sampai keempat.

## **4. Berima a-b-a-b**

Rima atau yang juga biasa disebut dengan sajak adalah kesamaan bunyi yang terdapat dalam puisi. Biasanya, jenis-jenis puisi lama kental akan rima, termasuk dengan pantun. Khusus untuk pantun, jenis puisi yang satu ini memiliki ciri khas yang begitu kuat, yakni rimanya adalah a-b-a-b. Yang dimaksud dengan rima a-b-a-b adalah ada kesamaan bunyi antara baris pertama dengan ketiga pantun dan baris kedua dengan baris keempat. Jadi, kesamaan bunyi pada pantun selalu terjadi antara sampiran dan isi.

## **Jenis-jenis Pantun**

Setelah memahami ciri-ciri pantun, kini saatnya teman-teman juga mengenal jenis-jenis pantun yang biasa diujarkan ataupun dituliskan seseorang. Berikut ini adalah jenis-jenis pantun berdasarkan tema isinya.

### **1. Pantun Nasihat**

Pada dasarnya, pantun dibuat untuk memberi imbauan dan anjuran terhadap seseorang ataupun masyarakat. Karena itulah, tema isi pantun yang paling banyak dijumpai berjenis pantun nasihat. Pantun yang satu ini memiliki isi yang bertujuan menyampaikan pesan moral dan didikan.

### **2. Pantun Jenaka**

Sesuai namanya, jenis pantun yang satu ini memang memiliki kandungan isi yang lucu dan menarik. Tujuannya tak lain untuk memberi hiburan kepada orang yang mendengar ataupun membacanya. Tidak jarang pula, pantun jenaka digunakan untuk menyampaikan sindiran akan kondisi masyarakat yang dikemas dalam bentuk ringan dan jenaka.

### **3. Pantun Agama**

Jenis pantun yang satu ini memiliki kandungan isi yang membahas mengenai manusia dengan pencipta-Nya. Tujuannya serupa dengan pantun nasihat, yaitu memberikan pesan moral dan didikan

kepada pendengar dan pembaca. Akan tetapi, tema di pantun agama lebih spesifik karena memegang nilai-nilai dan prinsip agama tertentu.

#### 4. Pantun Teka-teki

Jenis pantun yang satu ini selalu memiliki ciri khas khusus di bagian isinya, yakni diakhiri dengan pertanyaan pada larik terakhir. Tujuan dari pantun ini umumnya untuk hiburan dan mengakrabkan kebersamaan.

#### 5. Pantun Berkasih-kasih

Sama dengan namanya, isi dari jenis pantun yang satu ini erat kaitannya dengan cinta dan kasih sayang. Umumnya, pantun berkasih-kasih tenar di kalangan muda-mudi Melayu untuk menyampaikan perasaan mereka kepada kekasih maupun orang yang disukainya.

#### 6. Pantun Anak

Tidak hanya untuk orang dewasa, pantun bisa juga disampaikan untuk anak-anak. Tentu saja isinya lebih ringan dan menyangkut hal-hal yang dianggap menyenangkan oleh si kecil. Tujuan awal dari jenis pantun yang satu ini adalah untuk mengakrabkan anak dengan pantun, sekaligus memberikan didikan moral bagi mereka.

### Ayo Mengamati



Indahnya persahabatan  
Saling menjaga dan menghormati  
Jagalah kesehatan badan  
Jangan sampai mengobati

Apa jenis pantun di atas?

Ada berapa baitkah pantun di atas?

Terdiri atas berapa bariskah bait pantun di atas?

Tuliskan baris yang merupakan sampiran!

Tuliskan pula baris yang merupakan isi pantun!

Tuliskan jawabanmu dalam bentuk tabel seperti berikut!

Jenis Pantun	Jumlah Bait	Jumlah Baris	Baris Sampiran	Baris Isi Pantun

### Ayo Mencoba



Kamu telah memahami bagian-bagian dan ciri-ciri pantun. Kamu juga tahu tentang jenis-jenis pantun. Nah sekarang, coba kamu buat pantun minimal satu bait dengan susunan minimal 4 baris. Tema pantun yaitu menjaga kesehatan tubuh. Buatlah pantun dalam kolom berikut!

Pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh

.....

.....

.....

.....

## LAMPIRAN 2

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK ONLINE

LKPD TEMA 4 SUBTEMA 3 ...

## Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

# Tema 4 Subtema 3 Pembelajaran 1

### Tujuan Pembelajaran :

1. Dengan kegiatan mencari tahu mengenai macam-macam penyakit pada organ peredaran darah pada manusia melalui pengamatan video yang dikirim Guru melalui LMS (google classroom) , siswa dapat menyebutkan berbagai macam penyakit pada organ peredaran darah manusia . *(Kognitif C2)*
2. Dengan kegiatan mencari tahu mengenai macam penyakit pada organ peredaran darah pada manusia, siswa dapat menyebutkan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah. *(Kognitif)*
3. Dengan kegiatan mencermati pantun yang dikirim Guru melalui melalui LMS (google classroom), siswa dapat menjelaskan isi dan amanat yang terkandung dalam pantun secara lisan maupun tulisan. *(Kognitif C2)*
4. Dengan kegiatan bereksplorasi membuat pantun, siswa dapat membuat dan membaca pantun buatannya dengan lafal dan intonasi yang benar serta penuh percaya diri. *(Psikomotor)*

### Alat dan bahan :

1. Buku Tulis
2. Bolpoint/Pensil
3. Penghapus
4. Penggaris
5. Handphone (Smartphone)

## PERHATIKAN PANTUN DI BAWAH INI!

Indahnya persahabatan  
Saling menjaga dan menghormati  
Jagalah kesehatan badan  
Jangan sampai mengobati

Apa jenis pantun di atas?  
Ada berapa baitkah pantun di atas?  
Terdiri atas berapa bariskah bait pantun di atas?  
Tuliskan baris yang merupakan sampiran!  
Tuliskan pula baris yang merupakan isi pantun!

Tuliskan jawabanmu dalam bentuk tabel seperti berikut!

Jenis Pantun	Jumlah Bait	Jumlah Baris	Baris Sampiran	Baris Isi Pantun

Klik untuk mengedit teks

Klik untuk mengedit teks

Klik untuk mengedit teks

### Ayo Mencoba



Kamu telah memahami bagian-bagian dan ciri-ciri pantun. Kamu juga tahu tentang jenis-jenis pantun. Nah sekarang, coba kamu buat pantun minimal satu bait dengan susunan minimal 4 baris. Tema pantun yaitu menjaga kesehatan tubuh. Buatlah pantun dalam kolom berikut!

Pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh

.....  
.....  
.....  
.....

Klik untuk mengedit teks

Klik untuk mengedit teks

SEMUA TUGAS DITULIS DI BUKU TULIS DAN DIKIRIM MELALUI GOOGLE CLASSROOM

**Link Google Sites :**

<https://sites.google.com/view/lkpdtema4subtema3pb1/halaman-muka>

## LAMPIRAN 3

### MEDIA PEMBELAJARAN

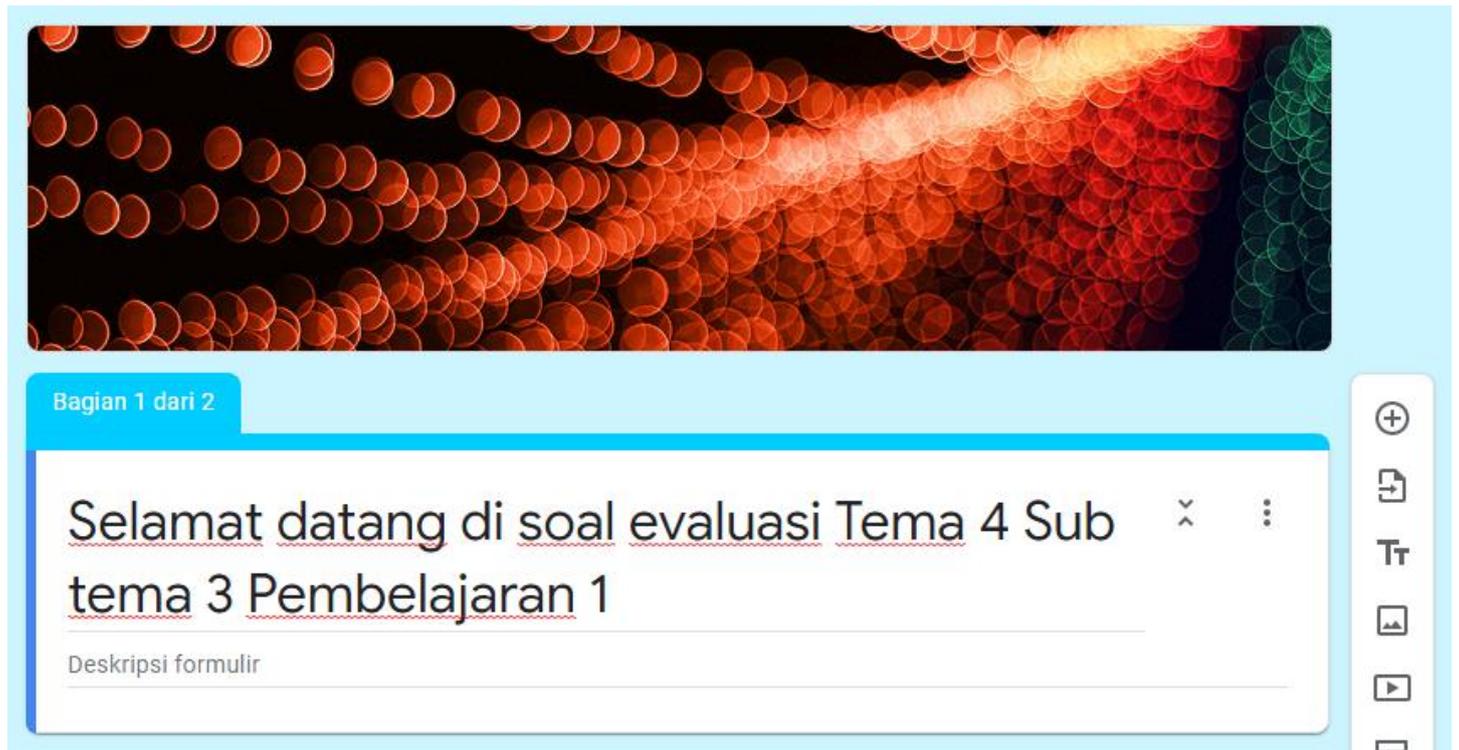


macam penyakit organ peredaran darah dan cara mencegahnya

The video player displays a video titled "Gangguan Peredaran Darah Manusia". The video content features a 3D anatomical diagram of the human circulatory system, showing the heart, lungs, and the network of arteries and veins throughout the body. A male presenter in a dark suit stands to the left of the diagram, pointing towards the heart. The video player interface includes a progress bar at the bottom showing 0:33 / 9:04, a volume icon, and a "Subscribe" button in the bottom right corner.

# LAMPIRAN 4

## SOAL EVALUASI ONLINE



**Link Google Form :**

**<https://forms.gle/RU8pwnHbHJMRx6jAA>**

## Rubrik Berkreasi Membuat Pantun Nasihat

Aspek	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
	4	3	2	1
Tata bahasa	Pantun disampaikan dengan menggunakan tata bahasa Indonesia yang baik dan baku	Terdapat satu atau dua kesalahan dalam tata bahasa Indonesia yang baik dan baku	Terdapat tiga atau empat kesalahan dalam tata bahasa Indonesia yang baik dan baku	Terdapat lebih dari empat kesalahan dalam tata bahasa Indonesia yang baik dan baku
Sikap	Siswa membaca pantun dengan percaya diri, lancar, menggunakan intonasi dan gerak tubuh yang tepat	Siswa membaca pantun dengan cukup percaya diri, lancar, dan intonasi yang tepat	Siswa membaca pantun dengan cukup canggung, dan butuh sedikit bimbingan guru	Siswa terlihat canggung dan membutuhkan banyak bimbingan guru dalam membaca pantun
Isi pantun	Sampiran dan isi pantun sesuai	Sebagian sampiran dan isi pantun sesuai	Sampiran dan isi pantun agak sesuai	Sampiran dan isi pantun tidak sesuai
Keterampilan berbicara	Pengucapan dialog secara keseluruhan jelas, tidak menggumam dan jelas	Pengucapan dialog di beberapa bagian jelas dan dapat dimengerti	Pengucapan dialog tidak begitu jelas tapi masih bisa ditangkap maksudnya	Pengucapan dialog tidak jelas dan tidak dapat dimengerti