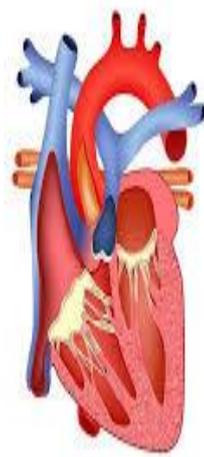


BAHAN AJAR
PEREDARAN DARAHKU SEHAT

KELAS 5 TEMA 4, SUB TEMA 1 PEMBELAJARAN 1
MUPEL IPA DAN B. INDONESIA



Oleh

Nama : THULUS INDAH P., S. Pd

No. Peserta : 20030202710211

Kelas : 1A

PENDIDIKAN PROFESI GURU DALAM JABATAN TAHAP 1
PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR (PGSD)
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
2020

IPA

Kegiatan apa saja yang telah kalian lakukan di pagi ini?

Sudahkah kalian membantu orang tua?

Saat membantu orang tua, perasaan kalian bagaimana?

Kegiatan membantu orang tua membeli bumbu dapur di warung misalnya.

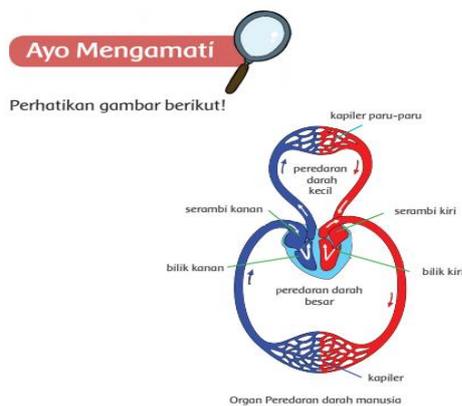
Apa perbedaan kita pergi ke warung dengan berjalan kaki dengan berlari?

Apa yang kita rasakan sampai di rumah? Kenapa bisa demikian? Bagaimana cara kerja jantung?



Untuk lebih jelasnya mari kita simak pembelajaran kali ini, tentang organ peredaran darah manusia.

Perhatikan gambar organ peredaran darah berikut ini



Peredaran darah pada tubuh manusia terjadi melalui:

1. Jantung
2. Paru-paru
3. Pembuluh Darah

Jantung

Berfungsi memompa darah ke seluruh tubuh. Jantung manusia terletak di rongga dada agak sebelah kiri, jantung orang dewasa sekepalan orang dewasa. Di dalam

jantung memiliki 4 ruang yaitu serambi kiri, serambi kanan, bilik kiri dan bilik kanan. Jantung tersusun atas kumpulan otot-otot yang sangat kuat yang disebut **miokardium**. Sebagai alat pemompa darah jantung memiliki otot-otot yang kuat, otot bilik lebih tebal daripada otot serambi karena, otot bilik memompa darah keluar jantung untuk diedarkan ke seluruh tubuh dan diantara serambi dan bilik jantung terdapat pemisah yang disebut katub. Katub ini berfungsi agar darah yang sudah berada di bilik tidak kembali ke serambi.

Pembuluh Darah

Pembuluh darah merupakan saluran tempat mengalirnya darah dari jantung ke seluruh tubuh dan dari seluruh tubuh kembali ke jantung. Pembuluh darah terdiri atas dua jenis, yaitu pembuluh nadi dan pembuluh balik. Pembuluh nadi disebut arteri. Pembuluh balik disebut vena. Pembuluh nadi atau arteri yaitu pembuluh yang membawa darah yang kaya akan oksigen keluar dari jantung ke seluruh tubuh. Pembuluh nadi yang paling besar disebut aorta. Pembuluh balik yaitu pembuluh darah yang membawa darah yang kaya akan karbon dioksida dari seluruh tubuh menuju jantung.

Berdasarkan arah alirannya peredaran darah dibagi menjadi 2 yaitu:

1. Peredaran darah besar

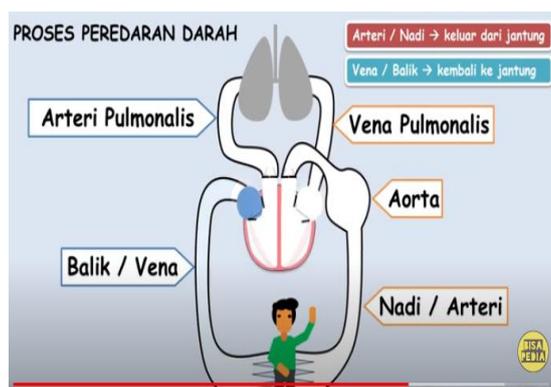
Berlangsung dari jantung keseluruh bagian tubuh kemudian kembali ke jantung. Darah yang mengalir keseluruh bagian tubuh ini banyak mengandung O₂.

Bilik kiri → arteri besar (aorta) → arteri → seluruh tubuh → vena → serambi kanan

2. Peredaran darah kecil

Berlangsung dari jantung mengalir ke paru-paru kemudian kembali lagi ke jantung. Darah yang mengalir hanya ke paru-paru ini banyak mengandung CO₂.

Bilik kanan → arteri pulmonalis → paru-paru → vena pulmonalis → serambi kiri



PARU-PARU

Paru-paru juga memiliki peranan yang penting dalam proses peredaran darah. Dalam proses peredaran darah, paru-paru berperan sebagai penyuplai oksigen ke dalam darah. Darah yang telah diedarkan ke seluruh tubuh tidak lagi mengandung oksigen. Akan tetapi banyak mengandung karbon dioksida. Setelah kembali ke jantung, darah mengandung karbon dioksida tersebut dipompa ke dalam paru-paru. Selanjutnya, karbon dioksida diambil dan diganti dengan oksigen melalui proses pernapasan. Paru-paru terdiri atas ribuan tabung bercabang. Tabung bercabang yang jumlahnya ribuan semakin ke ujung semakin mengecil. Pada ujung yang mengecil terdapat kantong udara. Kantong udara tersebut dinamakan "*alveoli*". Masing-masing alveoli memiliki jaringan halus kapiler. Pada jaringan halus kapiler inilah tempat terjadinya pertukaran oksigen dan karbon dioksida.

Ayo Berkreasi



Kamu telah mempelajari peredaran darah manusia. Coba pahami materinya dan gambarnya. Kemudian, tuliskan keterangan gambar yang kamu buat. Tuliskan juga cara kerjanya.

Gambar organ peredaran darah manusia

Cara kerja organ peredaran darah manusia.

Setelah mempelajari organ peredaran tubuh kita, Bagaimana cara kita menjaga kesehatan organ peredaran tubuh kita?

Tuliskan 3 buah cara merawat organ peredaran tubuh!

1.....

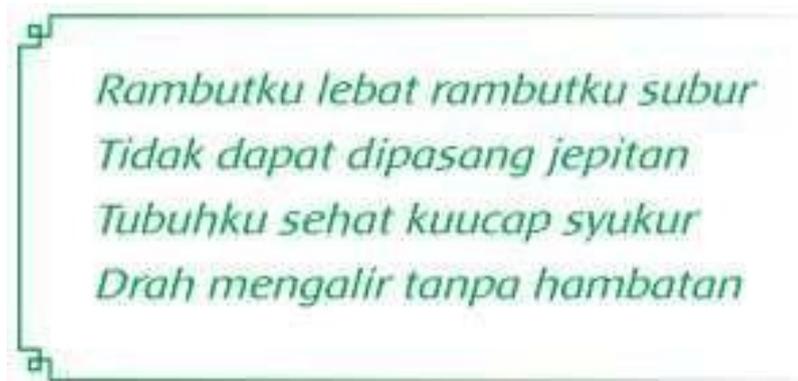
2.....

3.....

Setelah mempelajari organ peredaran darah, dapat menjawab kenapa saat berlari jantung kita berdebar lebih kencang daripada berjalan?. Hal ini menunjukkan bahwa energi yang dibutuhkan saat berlari lebih besar daripada berjalan. Energi ini kita dapatkan dari hasil pembakaran metabolisme yang ada dalam organ peredaran darah. Pembakaran metabolisme terjadi karena Oksigen sehingga kebutuhan akan oksigen juga akan meningkat. Akibatnya kerja jantung juga meningkat dalam memompa darah.

B.Indonesia

Tuhan telah menciptakan manusia dengan segala kesempurnaan. Sudah sepatutnya kita bersyukur dan menjaga organ peredaran darah kita dengan baik. Untuk mengungkapkan rasa syukur, marilah kita bersyukur dengan memberikan nasihat kepada orang lain dengan cara berpantun. Berikut ada sebuah pantun tentang kesehatan.



Pernahkah kalian mendengar orang berpantun?

Dimana?

Bagaimanakah ciri-ciri pantun itu?

Apa sajakah jenis-jenis pantun itu?

Pantun adalah salah satu jenis puisi lama yang sangat luas dikenal dalam bahasa-bahasa Nusantara. Menurut KBBI, arti pantun adalah bentuk puisi Indonesia

(Melayu) yang tiap baitnya terdiri atas empat baris yang bersajak (a-b-a-b) dan tiap larik biasanya terdiri atas empat kata.

ciri-ciri pantun

1. baris pertama dan baris kedua biasanya untuk sampiran saja
2. baris ketiga dan keempat merupakan isi.
3. memiliki sajak a-b-a-b di bagian akhir tiap baris pantun.

Pantun menjadi karya sastra yang begitu dikenal oleh masyarakat. Selain itu terdapat juga banyak jenis-jenis pantun mulai dari pantun jenaka, pantun anak, pantun nasehat, pantun cinta, pantun persahabatan, pantun remaja, pantun agama dan lain-lain.



SUMBER BAHAN AJAR

Buku Pedoman Guru Tema 4 Kelas 5 dan Buku Siswa Tema 4 Kelas 5 Revisi 2017 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2017).

<https://www.zonareferensi.com/macam-macam-pantun/>

<https://www.youtube.com/watch?v=Pm4IM9-3Aro>