



**PERANGKAT PEMBELAJARAN  
RENCANA PELAKSANAAN  
PEMBELAJARAN  
(RPP)  
KELAS V**

**TOPIK  
"Sehat Itu Penting"**

**Oleh :**

**MARTI SULISTYORINI,S.Pd**

**SD NEGERI 2 KISMOYOSO  
KOORDINATOR PAUD DIKDAS LS KEC.  
NGEMPLAK  
BOYOLALI**

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
(RPP)**

Satuan Pendidikan : SD Negeri 2 Kismoyoso  
Kelas/Semester : V/2  
Topik 6 : Sehat Itu Penting  
Sub Topik : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari  
Alokasi Waktu : 10 Menit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Melalui pengamatan gambar, siswa dapat memahami arti pentingnya menjaga kesehatan dimasa Pandemi covid -19.
2. Melalui diskusi, siswa dapat menjelaskan langkah-langkah cuci tangan yang benar.
3. Melalui kegiatan pembelajaran, siswa dapat melaksanakan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

**B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Orientasi Apersepsi/Motivasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru memberikan salam dan mengajak semua siswa berdoa menurut agama dan keyakinan masing-masing.</li><li>2. Guru mengecek kehadiran siswa dan posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.</li><li>3. Menginformasikan topik yang akan dipelajari yaitu tentang "Sehat Itu Penting"</li><li>4. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.</li><li>5. Guru dan siswa tanya jawab tentang kejadian disekitar anak pada saat ini.</li></ol>	1 Menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pada awal pembelajaran guru meminta semua siswa mengamati gambar yang ditampilkan pada layar proyektor</li><li>2. Guru dan siswa tanya jawab tentang analisis dari gambar yang diamati</li><li>3. Guru menanamkan kesadaran pada siswa tentang pentingnya menjaga kesehatan dimasa pandemic covid-19.</li><li>4. Secara berkelompok, siswa berdiskusi tentang langkah-langkah cuci tangan yang benar.</li><li>5. Siswa mempresentasikan hasil diskusi tentang langkah-langkah cuci tangan yang benar.</li><li>6. Guru memberi tugas siswa untuk melaksanakan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.</li></ol>	8 Menit
Kegiatan penutup	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bersama-sama siswa membuat rangkuman dari materi yang dipelajari</li><li>2. Guru memberi kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapatnya tentang materi yang telah dipelajari</li><li>3. Melakukan penilaian hasil belajar</li><li>4. Mengajak semua siswa berdoa menurut agama dan kepercayaan masing-masing.</li></ol>	1 Menit

### C. PENILAIAN

1. Teknik Penilaian
  - a. Penilaian Sikap
    - Observasi
  - b. Penilaian Kompetensi/Pengetahuan Tes Tertulis
    - Pilihan ganda
    - Isian
    - Uraian
  - c. Penilaian Kompetensi Keterampilan
    - Unjuk Kerja
2. Instrumen Penilaian
  - Lembar Soal
3. Pembelajaran Remedial dan pengayaan
  - Remedial
  - Pengayaan

Mengetahui,  
Kepala SDN 2 Kismoyoso  
Kecamatan Ngemplak



Boyolali, 27 November 2021  
Guru Kelas V

**Marti Sulistyorini, S.Pd**  
NIP. 19670323 200012 2 002

## A. PENILAIAN SIKAP

- Kerjasama
- Kedisiplinan

## B. LEMBAR PENILAIAN KOMPETENSI PENGETAHUAN

### I. Pilihlah jawaban yang dianggap benar a,b,c dan d dengan cara memberi tanda silang (X)

1. Arti kata sehat yang paling tepat adalah ....
  - a. Sehat jiwa
  - b. Sehat jiwa dan mental
  - c. Sehat mental dan sosial
  - d. Sehat jiwa,mental, dan sosial
2. Agar badan tetap sehat dimasa pandemi covid-19 adalah ....
  - a. Makan yang enak-enak
  - b. Minum-minuman yang bersoda
  - c. Makan-makanan yang bergizi
  - d. Tetap dirumah melihat televisi sampai larut malam
3. Untuk menghilangkan kejenuhan dimasa pandemi covid-19 apa yang sebaiknya dilakukan ....
  - a. Olahraga di rumah
  - b. Pergi ke mall
  - c. Berkunjung ke rumah Nenek
  - d. Bersepeda santai bersama
4. Mencuci tangan sebaiknya menggunakan air yang ....
  - a. Air dalam bak mandi
  - b. Air yang mengalir
  - c. Air dalam ember
  - d. Air hujan
5. Kita menggunakan masker pada waktu ....
  - a. Tidur
  - b. Sendirian di rumah
  - c. Bepergian
  - d. Makan

### II. Isilah titik-titik dibawah ini dengan jawaban yang benar!

1. Makanan yang kita makan sebaiknya ....
2. Bila kita berada ditempat umum sebaiknya memakai ....
3. Dimasa covid-19 kita harus melaksanakan 5M yaitu memakai masker, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, mengurangi mobilitas, dan ....
4. Tidak pergi ketempat umum merupakan salah satu kegiatan 5M yaitu ....
5. Sabun yang paling tepat digunakan untuk mencuci tangan adalah sabun ....

### III. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan benar!

1. Tuliskan 5 langkah mencuci tangan dengan benar!  
Jawab : .....

## Kunci Jawaban !

- I. 1. D  
2. C  
3. A  
4. B  
5. C
- II. 1. Bergizi  
2. Masker  
3. Mencuci tangan  
4. Menjauhi Kerumunan  
5. Cair
- III. 1. Cara mencuci tangan dengan benar yaitu :  
1) Basahi seluruh telapak tangan dengan air mengalir.  
2) Gosok sabun ketelapak tangan, punggung tangan, dan sela jari-jari.  
3) Bersihkan bagian bawah kuku tangan.  
4) Bilas tangan dengan air bersih mengalir.  
5) Keringkan tangan dengan tissue atau keringkan dengan udara.

## SKOR :

Romawi I : 5

Romawi II : 10

Romawi III : 5

Total atau skor maksimal : 20

$$NA : \frac{\text{Skor Perolehan}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$$

### C. PENILAIAN KETERAMPILAN

Rubrik Penilaian Hasil diskusi

Aspek	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
	4	3	2	1
Memuat 5 langkah cuci tangan yang benar	Memuat 5 langkah secara urut.	Memuat 5 langkah tidak urut	Memuat 3-4 langkah	Memuat 1-2 langkah
Penggunaan Bahasa Indonesia yang benar	Bahasa Indonesia yang baik dan benar digunakan dengan efisien.	Bahasa Indonesia yang baik dan benar.	Bahasa Indonesia yang baik.	Tidak menggunakan Bahasa Indonesia yang baik dan benar.