



SDN HARGOMULYO I

Kelas : 5
Tema : Makanan Sehat (Tema 3)
Sub : Pentingnya Makanan Sehat bagi Tubuh (STm2)
Muatan Terpadu : IPA, Bahasa Indonesia, dan SBdP



ASSALAMU'ALAIKUM WAROHMATULLAHI WABAROKATUH...

SD HARGOMULYO I

Oleh: Samsuri Untung Wahyudi, S.Pd.



Bacalah Percakapan berikut!

- ▶ Lani : “Wah, aku sangat lelah. Udara pagi ini juga sangat panas. Aku haus sekali.”
- ▶ Udin : “Benar sekali, Lani. Bagaimana jika kita beli minum limun dingin yang dijual di depan sekolah kita? Aku baru lihat bapak-bapak yang menjual limun tadi.”
- ▶ Siti : “Hati-hati Udin, jangan jajan sembarangan. Dengan cuaca yang tidak menentu sekarang ini, makanan mudah sekali tercemar dengan bakteri-bakteri jahat”
- ▶ Udin : “Benar juga kamu Siti. Kemarin tetanggaku dirawat di rumah sakit karena terserang diare berat. Ia bilang, perutnya melilit tidak lama setelah ia memakan jajanan di pinggir jalan.”
- ▶ Lani : “Kenapa hal tersebut bisa terjadi ya?”

Diskusikan dengan teman sebangkumu, bagaimana diare bisa terjadi dan apa yang menyebabkan diare?

Perhatikan Gambar Berikut, Apa yang di alami oleh anak pada gambar? Diskusikan bersama temanmu!



Ayo Membaca!

Diare ditandai dengan encernya tinja (feses) yang dikeluarkan atau buang air besar dengan frekuensi lebih sering dibandingkan dengan biasanya. Pada umumnya, diare terjadi akibat mengonsumsi makanan atau minuman yang terkontaminasi.

Faktor Penyebab Diare secara Umum

Diare terjadi ketika makanan dan cairan yang dimakan berlalu terlalu cepat dan/atau terlalu besar jumlahnya pada saluran pencernaan (usus). Secara normal, usus besar akan menyerap cairan dari makanan yang kamu makan, dan meninggalkan kotoran (tinja) yang setengah padat. Akan tetapi, ketika cairan dari makanan yang kamu makan tidak diserap, maka hasilnya adalah kotoran (feses) yang cair atau encer. Penyakit diare mungkin berhubungan dengan infeksi virus atau bakteri. Penyakit tersebut juga dapat terjadi akibat keracunan makanan.

Penyebab Diare

Penyebab Diare	Keterangan
1. Infeksi virus	: rotavirus adalah penyebab diare pada anak (akut) yang paling sering.
2. <u>Infeksi bakteri dan parasit</u>	: masuk melalui makanan dan minuman yang terkontaminasi
3. Intoleransi makanan	: terjadi pada sebagian orang yang intoleransi terhadap gula susu sehingga diare terjadi setelah makan/minum produk susu
4. Alergi makanan	: biasanya reaksi negatif terhadap obat-obatan. Banyak obat yang dapat menyebabkan diare. Biasanya alergi terhadap antibiotik, sementara antibiotik sebenarnya membantu Membunuh bakteri baik dan jahat yang dapat mengganggu keseimbangan bakteri baik dalam usus
5. Penyakit usus	: biasanya menimbulkan diare kronis dengan banyak penyebab.

Organ yang terganggu ketika diare adalah Usus dan Lambung

- ▶ Gejala yang menyertai Penyakit Diare:
 - ▶ Buang air besar encer dan sering
 - ▶ Kram perut
 - ▶ Nyeri perut
 - ▶ Demam
 - ▶ Darah dalam tinja
 - ▶ Kembung

Simak percakapan mereka!

Dayu : "Semalam aku melihat iklan obat sakit mag yang baru di televisi, Lan. Sama persis dengan obat mag yang pernah kamu bawa saat kamu sedang sakit mag."

Lani : "Iya, aku juga sering melihat iklan itu. Iklan itu terlihat menarik karena ia menggunakan seorang penyanyi yang terkenal di televisi saat ini. Itu juga yang membuatku tertarik untuk membelinya, Dayu."

Beni : "Ternyata banyak cara ya, yang dipakai oleh sebuah perusahaan untuk mempromosikan produknya. Aku pernah melihat sebuah iklan obat demam anak-anak yang menggunakan badut. Ada pula iklan obat sakit kepala yang menggunakan tarian dari berbagai daerah. Ada tarian tradisional dari Jawa Barat, Jawa Tengah, dan Sumatra."

Lani : "Ya, kamu betul, Ben. Kreativitas yang tinggi memang sangat dibutuhkan saat sebuah perusahaan ingin memasarkan produk dengan menggunakan media elektronik. Hal ini agar para penontonnya tertarik dan mau mencoba produk tersebut."

TUGAS KELOMPOK

1. Temukan Bahasa iklan yang sering kamu lihat di media elektronik ataupun media cetak!
2. Tuliskan didalam buku Bahasa Iklan yang sudah kamu temukan!
3. Analisislah ciri-ciri Bahasa Iklan tersebut1
4. Presentasikan hasil pekerjaan kelompokmu!

Ayo Membaca Teks Berikut!

Indonesia memiliki keanekaragaman budaya yang tinggi dan ini tercermin dari tarian daerah yang dimilikinya. Gerakan-gerakan setiap tarian daerah bisa jadi sama, tetapi ada pula yang berbeda. Makna yang terkandung berbeda-beda pula. Ada tari Gantar dari Kalimantan yang menggambarkan gerakan orang yang tengah menanam padi. Mereka menggunakan properti tongkat yang menggambarkan kayu penumbuk, sedangkan bambu dan biji-bijian di dalam wadah penumbuk menggambarkan benih padi dan wadahnya. Di Kalimantan juga terdapat tarian perang atau yang dikenal dengan Tari Kancet Papatai yang menggunakan properti berupa mandau, perisai, dan baju perang.

Properti dalam sebuah tarian daerah memegang peranan yang amat penting. Properti tari merupakan bagian dari perlengkapan tari yang dipergunakan untuk meningkatkan estetika atau keindahan sebuah tarian dan untuk memperdalam makna yang terkandung dalam sebuah tarian.

Mari Kita Lengkapi Tabel Berikut!

No	Nama Tari	Asal Daerah	Properti Tari
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Lihat video Tari Jaipong
berikut, kemudian
praktekkan!

Alhamdulillahirobbil'alamin...



Wassalamu'alaikum.wr.wb