

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

**Satuan Pendidikan** : SD Firdaus Percikan Iman  
**Kelas / Semester** : Kelas 1 / 1  
**Tema** : Diriku  
**Sub Tema** : Aku Merawat Tubuhku  
**Pembelajaran ke** : 10  
**Alokasi waktu** : 1 x pertemuan (10 menit )

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Setelah mendengarkan cerita tentang cara menjaga kebersihan tubuh, peserta didik dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan rambut, badan, gigi, kuku, dan telinga dengan runtun
- Setelah mendengarkan cerita tentang cara menjaga kebersihan tubuh, peserta didik dapat menceritakan pengalaman menjaga kebersihan rambut, badan, gigi, kuku, dan telinga di rumah dengan lengkap

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guru menyapa peserta didik dan mengkondisikan kelas agar siap untuk belajar serta mengajak peserta didik berdoa (Religius)</li><li>• Guru mengingatkan peserta didik tentang pelajaran sebelumnya dan mengaitkan dengan pelajaran yang akan disampaikan. (Communication)</li><li>• Guru menyampaikan tujuan pembelajaran</li></ul>	3 Menit
Inti	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guru menunjukkan gunting kuku, sabun, sampo, sikat gigi, pasta gigi, dan cotton buds pada peserta didik. Tanyakan pada peserta didik apakah kegunaan benda-benda tersebut? (Communication)</li><li>• Guru melanjutkan cerita kegunaan benda benda tersebut. Sampaikan cara-cara cuci tangan, mandi, keramas, sikat gigi, gunting kuku, dan membersihkan telinga.</li><li>• Peserta didik menjawab soal yang disediakan guru dengan menjodohkan gambar</li><li>• Setelah itu peserta didik diminta untuk memperagakan cara mencuci tangan yang baik dan benar</li></ul>	5 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sebagai penutup peserta didik diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah mereka lakukan sepanjang hari ini.</li><li>• Pelajaran ditutup dengan doa bersama ( Religius )</li></ul>	2 Menit

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian meliputi penilaian sikap, pengetahuan dan keterampilan

Mengetahui,

Kepala Sekolah

( \_\_\_\_\_ )

Parongpong, April 2021

Guru Mata Pelajaran PJOK

( Mohamad Yusup, S.Pd.Gr )

## Lampiran

### Penilaian Pembelajaran

Penilaian Sikap :

- Observasi selama kegiatan berlangsung

### Penilaian Pengetahuan:

- Tes lisan tentang menjaga kebersihan diri dengan menjodohkan gambar yang sesuai

### Penilaian Keterampilan:

a. Penilaian : Unjuk Kerja

Rubrik Aktivitas Mencuci Tangan

No	Kriteria	Baik Sekali 4	Baik 3	Cukup 2	Perlu Bimbingan 1
1	Kemampuan mempraktikkan kegiatan mencuci tangan	Peserta didik mampu melakukan 5 atau lebih urutan cara mencuci tangan	Peserta didik mampu melakukan 4 urutan cara mencuci tangan	Peserta didik mampu melakukan 3 urutan cara mencuci tangan	Peserta didik mampu melakukan 2 atau kurang urutan cara mencuci tangan