

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )

Satuan Pendidikan	: SDN Gubuk Makam
Kelas/ Semester	: VI/ Ganjil
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Tema	: Variasi Dan Kombinasi Pola Gerak Dasar Permainan Sepakbola
Tahun Pelajaran	: 2020/2021
Alokasi Waktu	: 4 X 35 menit

### A. Tujuan Pembelajaran

Melalui kegiatan pembelajaran dengan menggunakan model *Number Head Together* (NHT) dengan pendekatan saintifik, peserta didik diharapkan :

- Dapat menganalisis variasi dan kombinasi pola gerak dasar mengumpan dan menghentikan bola menggunakan kaki bagian dalam dengan baik dan benar.
- Mendemonstrasikan berbagai gerak dasar dalam permainan sepak bola:
- Mengumpan dan menghentikan bola menggunakan kaki bagian dalam

### B. Langkah Pembelajaran

#### 1. Kegiatan Pendahuluan

:

- Membariskan peserta didik dengan membentuk barisan tiga bersap, dibantu oleh salah satu peserta didik serta presensi jumlah peserta didik yang hadir dalam proses pembelajaran.
- Memberi salam dan berdo'a
- Menyanyikan lagu Indonesia Raya
- Melakukan pemanasan dalam gerakan statis, gerakan dinamis, dan dilanjutkan dengan permainan inovatif yang berhubungan dengan materi yang akan diberikan yaitu permainan "kucing-kucingan". Dimana aturan permainannya yaitu peserta didik dibagi menjadi 2 kelompok sama rata. Dalam kelompok tersebut, 2 orang sebagai pencari bola (kucing) dan anggota kelompok lainnya membentuk lingkaran dan melakukan passing kontrol. Pertukaran terjadi apabila pencari bola (kucing) menyentuh bola.

#### 2. Kegiatan inti

- Guru membimbing kelompok peserta didik untuk belajar dan bekerja secara berkelompok.
- Guru menjelaskan materi sepak bola kepada peserta didik
- Guru mempraktikkan gerakan menendang/mengumpan menggunakan kaki bagian dalam dan menghentikan bola
- Guru mengarahkan peserta didik untuk menganalisa dan mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dan saling mengoreksi gerakan sesama anggota kelompok hingga seluruh anggota kelompok mampu melakukan:
  - a. Tugas gerak 1, yaitu: menendang/mengumpan bola dengan menggunakan kaki bagian dalam
  - b. Tugas gerak 2, yaitu: variasi dan kombinasi menghentikan bola
  - c. Tugas gerak 3 yaitu: menendang dan menghentikan bola berpasangan
- Peserta didik mengasosiasikan hasil pengumpulan informasi individu atau kelompok dalam melakukan gerakan variasi dan kombinasi permainan sepak bola.
- Guru mengumpulkan peserta didik dan memberikan kesempatan berpikir untuk menganalisa dan menjelaskan gerakan-gerakan yang telah dilakukan dan memberikan umpan balik (*feedback*) terhadap tugas gerak yang peserta didik lakukan dan memberikan kebenaran gerak serta penguatan.
- Tiap-tiap kelompok ditugaskan untuk saling berdiskusi, tujuannya untuk menggali pengetahuan peserta didik, melatih peserta didik untuk berpikir kritis, dan memancing respons peserta didik terhadap materi yang dibahas, dan kerjasama dalam kelompok.
- Peserta didik menyatukan pendapat dalam kelompoknya dan meyakinkan setiap anggota kelompok memahami pendapat tersebut

#### 3. Kegiatan Penutup

- Guru melakukan monitoring, dan **evaluasi** secara individu maupun kelompok tentang tugas gerak yang telah diinstruksikan.
- Pendinginan: guru memberikan *stretching* dan *cooling down*.
- Evaluasi umum terhadap proses dan hasil belajar peserta didik (pengetahuan sikap dan keterampilan) Guru memberikan masukan dan saran-saran tentang apa yang telah dilakukan selama pembelajaran berlangsung yang meliputi aspek pengetahuan, sikap dan keterampilan yang telah dipelajari peserta didik selama kegiatan berlangsung.
- Menyanyikan lagu wajib Nasional
- Doa Penutup, guru menugaskan salah satu peserta didik untuk memimpin

- berdoa menurut agama dan kepercayaan masing-masing dan setelah itu  
➤ peserta didik dibubarkan

**C. Bentuk Penilaian**

- a. Observasi : Lembar pengamatan aktivitas peserta didik  
b. Tes tertulis : Tes Uraian  
c. Unjuk kerja : Lembar penilaian praktik

Mengetahui:  
Kepala Sekolah SDN Gubuk Makam

Gubuk Makam,.....2020  
Guru Mata Pelajaran PJOK

**HAJI SUPARMAN,S.Pd**  
**NIP.196612311988031234**

**AHMAD JAILANI,S.Pd.Gr**  
**NUPTK:**

**LEMBAR KERJA SISWA**

**Nama** :

**Nis** :

**Kelas** :

**Hari / tanggal** :

<b>No</b>	<b>Butir Pertanyaan</b>	<b>Jawaban</b>
<b>1.</b>	Seorang pemain sepak bola mengumpan menggunakan kaki bagian dalam, bagaimana caranya mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam?	
<b>2</b>	Permainan Sepak Bola di mainka satu regu berumlah?	
<b>3</b>	Seorang pemain sepak bola menghentikan menggunakan kaki bagian dalam, bagaimana cara menghentikan bola menggunakan kaki bagian dalam?	
<b>4</b>	Induk orgaisasi sepak bola di Indonesia adalah?	
<b>5</b>	Sebutkan gerakan dasar permainan sepak bola!	

## Kunci jawaban

	INDIKATOR SOAL	KUNCI JAWABAN
<b>1</b>	Seorang pemain sepak bola mengumpan menggunakan kaki bagian dalam, bagaimana caranya mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam?	<p>Caranya mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam dilakukan dengan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diawali dengan sikap berdiri menghadap arah gerakan, letakkan kaki tumpu di samping bola dengan sikap lutut agak tertekuk dan bahu menghadap arah gerakan</li> <li>2. Sikap kedua lengan di samping badan agak terentang, pergelangan kaki yang akan digunakan menendang diputar ke luar dan dikunci dan pandangan terpusat pada bola.</li> <li>3. Perhatian kesiapan teman pasangan/patner sudah siap atau belum untuk menerima umpan bola</li> <li>4. Tarik tungkai yang akan digunakan menendang ke belakang lalu ayun ke depan ke arah bola perkenaan kaki pada bola tepat pada tengah-tengah bola</li> <li>5. Pindahkan berat badan ke kaki tumpu depan bersamaan kaki yang digunakan menendang diletakan didepan dan pandangan ke depan.</li> </ol>
<b>2</b>	Permainan Sepak Bola di mainka satu regu berjumlah?	jumlah satu regu pemain Sepak Bola adalah 11 Pemain
<b>3</b>	Seorang pemain sepak bola menghentikan menggunakan kaki bagian dalam, bagaimana cara menghentikan bola menggunakan kaki bagian dalam?	<p>Caranya mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam dengan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diawali dengan sikap menghadap arah datangnya bola dan pusatkan pandangan ke arah gerakan bola.</li> <li>2. Putar pergelangan kaki yang akan digunakan menahan bola ke arah luar dan dikunci.</li> <li>3. Julurkan kaki yang akan digunakan menahan bola ke arah datangnya bola.</li> <li>4. Tarik kembali ke belakang mengikuti arah gerakan bola saat bola mengenai kaki bagian dalam, hingga gerak bola tertahan dan berhenti di depan badan.</li> <li>5. Bawa berat badan ke depan bersamaan kaki yang tidak digunakan menahan bola dijadikan tumpuan berat badan, pandangan ke depan.</li> </ol>
<b>4</b>	Induk orgaisasi sepak bola di Indesia adalah?	Induk orgaisasi sepak bola di Indesia adalah PSSI (Persatuan Sepak Bola Seluruh Indonesia )
<b>5</b>	Sebutkan gerakan dasar permainan sepak bola!	<p>gerakan dasar permainan sepak bola:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menendang</li> <li>2. Mengoper</li> <li>3. Menggiring</li> <li>4. Meahan bola</li> <li>5. Menyundul bola</li> <li>6. Melempar bola kedalam</li> </ol>

