

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

Satuan Pendidikan : SD Negeri 2 Ngroto
Kelas / Semester : 4 /1
Muatan Terpadu : PJOK
Tema : Permainan Bola Kasti
Sub Tema : Melempar Bola
Pertemuan : 1
Alokasi waktu : 1 Hari

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa mampu menjelaskan langkah gerakan melempar bola dalam permainan bola kasti dengan tepat.
2. Siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan melempar bola dalam permainan bola kasti dengan lancar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dimulai dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (<i>Religius dan Integritas</i>)2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (<i>Nasionalisme</i>).3. Melakukan Absensi kehadiran siswa.4. Sebelum melakukan kegiatan guru mengajak siswa melakukan pemanasan.	10 menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa mengamati guru menjelaskan tentang melempar bola dalam permainan bola kasti.2. Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami. (<i>Critical Thinking and Problem Formulation</i>)3. Siswa mencoba berdiskusi dengan temanya tentang kegiatan melempar bola.Guru menunjuk kembali siswa yang telah melakukan diskusi untuk mencoba secara acak.4. Guru menunjuk beberapa siswa untuk maju dan memperagakan cara melempar bola dengan bimbingan guru.5. Siswa melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang dilakukan oleh teman .6. Guru menyatakan bahwa siswa telah paham tentang kegiatan yang akan dilakukan. (<i>Creativity and Innovation</i>)	150 menit

	<p>7. Siswa membentuk kelompok yang terdiri atas dua orang, kemudian praktikkan cara melempar bola secara bersama-sama. (Kerja Sama)</p> <p>8. Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang dilakukan secara lisan di depan teman dan guru. (<i>Communication</i>)</p>	
<p>Kegiatan Penutup</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan evaluasi pembelajaran • Salam dan do'a penutup. (Reigius) 	<p>15 menit</p>

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari :

- Penilaian Sikap
- Penilaian Pengetahuan
- Penilaian Keterampilan

Ngroto, 04 November 2021
 Simulator

 Sundusiyah, S.Pd
 NIP 19680920 198806 2 001



Lampiran

A. Penilaian Sikap

No.	Nama Siswa	Aspek yang dinilai								Ket
		Berdo'a		disiplin		Percaya diri		Mandiri		
1		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	

B. Penilaian Pengetahuan

Muatan	Indikator	Teknik Penilaian	Bentuk Instrumen
PJOK	1. Melempar termasuk gerak 2. langkah langkah gerak melempar	Tes Tertulis	Soal Isian

C. Teknik Melempar Bola

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
1. Pandangan lurus ke depan 2. Posisi badan 3. arah lemparan 4 posisi kaki membentuk huruf A	1. Memenuhi 4 Kriteria melempar dengan baik	Memenuhi kriteria 3	Memenuhi kriteria 2	Tidak memenuhi semua kriteria

SUMBER DAN MEDIA

1. Buku BSE Penjas Orkes Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan/Deni Kurniadi, Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional,2010.
2. Internet websiteedukasi.com
3. Software Pengajaran kelas 4 SD/MI dari SCI.
4. Video/slide melempar bola.