

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)

Di Susun Oleh: HERI RISDIANTO,SPd
Guru Penjaskes SDN 1 Selur
Kec. Ngrayun Kab. Ponorogo
PROVINSI JAWA TIMUR

Satuan Pendidikan	SDN 1 Selur
Kelas / Semester	5 / 1
Materi	Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Dasar Manipulatif
Materi Pokok	Mempraktikan Pola gerak dasar manipulatif menangkap, melempar dan menendang.
Pembelajaran ke	1
Alokasi waktu	10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Siswa memahami gerak dasar manipulatif
- Siswa Mempraktikan gerak dasar manipulatif
- Siswa Dapat menguasai permainan dalam kecabangan Olah raga dengan gerak dasar manipulatif

Media / Alat Pembelajaran

- Peluit
- Bola

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

KEGIATAN	DESKRIPSI KEGIATAN	ALOKASI WAKTU
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Menyapa dengan mengucapkan salam• Mengecek kehadiran Murid• Memancing murid dengan pertanyaan dengan menanyakan materi yang sebelumnya telah di pelajari• Menjelaskan manfaat mempelajari pelajaran yang akan di pelajari dalam kehidupan	2 Menit

	sehari hari kaitanya dengan Olah raga Prestasi.	
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"> • Menyampaikan materi yang akan di pelajari (gerak manipulatif) • Guru memberikan pertanyaan kepada murid untuk menjawab bila mana ada yang tau tentang gerak manipulatif. • Guru mendemonstrasika n gerak dasar manipulatif • Murid di beri kesempatan berdiskusi dengan teman sebaya tentang materi yang di pelajari • Murid memperagakan salah satu gerakan gerak manipulative • 	6 Menit
Kegiatan Penutup	Refleksi dan evaluasi terhadap kegiatan yang telah di peragakan, doa dan dan di tutup dengan salam.	2 Menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian Kognitif (Menjawab Pertanyaan baik tertulis / lesan)
- Penilaian Afektif (Mengamati sikap : Disipiln, Patuh, Tertib,Toleran, Sportifitas,Fairpay.)
- Penilaian Psikomotor(Mengamati ketrampilan skill murid dalam memperagakan gerak manipulatif.