

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 1 GUNUNG MEKAR
Kelas / Semester : V (Lima) / II (Dua)
Tema : Panas dan Perpindahannya (Tema 6)
Sub Tema : Suhu dan Kalor (Sub Tema 1)
Pembelajaran ke : 1
Fokus Pembelajaran : PJOK
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mempelajari pelajaran ini, siswa diharapkan dapat:

1. Mengidentifikasi kombinasi pola gerak dominan sebagai gerak dasar dalam senam lantai,
2. Menjelaskan kombinasi pola gerak dominan sebagai dasar gerak dasar senam lantai.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan Pembukaan dengan Salam dan Dilanjutkan Dengan Membaca Doa.2. Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik.3. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari.	2 Menit
Kegiatan Inti	<p>Ayo Membaca Siswa membaca bacaan yang berjudul: Gerak dasar senam lantai.</p> <p>Ayo Memperhatikan Siswa memperhatikan dan mengamati paparan yang disampaikan guru tentang senam lantai</p> <p>Ayo Menulis Siswa menulis rangkuman yang dipaparkan guru.</p> <p>Ayo lakukan Salah satu siswa meragakan sebagian gerakan senam lantai</p>	6 Menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Guru menyampaikan resume dari pembelajaran2. Kelas ditutup dengan dengan mengucapkan salam.	2 Menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Siswa mempraktikan pola gerak dominan statis bertumpu dan menggantung.

Mengetahui
Kepala SD Negeri 1 Gunung Mekar

Gunung Mekar, 08 Januari 2021

Guru Pjok

SUYATNO, S.Pd
NIP. 196609141988081002

M. BAYU SETIYABUDI
NIP. -