

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri 1 Rejosari
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : VI (Enam)/2
Alokasi Waktu : 1x Pertemuan (4x35 menit)
Materi : Aktivitas senam lantai

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Memahami dan menjelaskan rangkaian gerak dominan (dari gerak guling depan, guling belakang, loncat harimau, splits, kayang, sikap lilin, kopstand, handstand dan meroda) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam senam lantai.
- mempraktikkan rangkaian tiga pola gerak dominan (dari gerak guling depan, guling belakang, loncat harimau, splits, kayang, sikap lilin, kopstand, handstand, dan meroda) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam senam lantai.

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

KEGIATAN	DESKRIPSI	ALOKASI WAKTU
PENDAHULUAN	<ul style="list-style-type: none">• Guru membuka pelajaran dengan mengucapkan salam• Guru meminta peserta didik untuk berdoa sebelum memulai pelajaran• Guru memberi motivasi kepada peserta didik agar semangat dalam mengikuti pembelajaran yang akan dilaksanakan• Guru menjelaskan tentang kegiatan yang akan dilakukan dan tujuan yang akan dicapai• Guru mengajak peserta didik untuk pemanasan (pemanasan sambil membuat kelompok)	
INTI	<ul style="list-style-type: none">• Pemberian rangsangan (stimulation)<ol style="list-style-type: none">1. Guru memfasilitasi peserta didik mengamati materi melalui buku pelajaran.2. peserta didik memperhatikan macam-macam aktivitas gerakan senam lantai• Pernyataan identifikasi masalah (problem statement) Kelompok 1 : Gerak guling depan, guling belakang, Kelompok 2 : Splits, kayang, Kelompok 3 : kopstand, handstand Kelompok 4 : loncat harimau, sikap lilin, meroda• Pengolahan data (data processing) Setiap kelompok menjelaskan gerakan apa yang sudah ditugaskan.	

	<ul style="list-style-type: none"> • Pembuktian (verivication) Kemudian peserta didik melakukan gerakan apa yang sudah ditugaskan. Kemudian ketua kelompok berkeliling ke kelompok-kelompok untuk memberi tahu bagaimana cara melakukan gerakan. • Menarik Simpulan Siswa melaporkan hasil latihan 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> • Memberikan umpan balik • Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya. • Menutup pelajaran dengan berdo'a dan salam. 	

C. PENILAIAN

1. Pengetahuan: Penilaian dilakukan dengan mengamati siswa dalam menjelaskan materi
2. Keterampilan: Penilaian keterampilan dengan cara melihat unjuk kerja

Mengetahui,
Kepala SD Negeri 1 Rejosari

Guru PJOK

Dr. Dwi Supriyanto, M.Pd
NIP. 19851018 200903 1 001

Dr. Dwi Supriyanto, M.Pd
NIP. 19851018 200903 1 001