

RPP
RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
PJOK

Satuan Pendidikan : SDN 156309 Pinangsori 9
 Kelas / Semester : 3 / Ganjil (I)
 Materi : Kombinasi Gerak Dasar Non-Lokomotor
 Materi Pokok : Kombinasi gerakan memutar dan meliukkan badan
 Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Menjelaskan kombinasi gerakan memutar dan meliukkan badan dalam berbagai bentuk permainan sederhana atau tradisional.
- Mempraktikkan kombinasi gerakan memutar dan meliukkan badan dalam berbagai bentuk permainan sederhana atau tradisional

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu oleh guru (<i>Orientasi</i>). - Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (<i>Disiplin</i>) - Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (<i>Apersepsi</i>) - Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (<i>Motivasi</i>) - Melakukan pemanasan sebelum melakukan kegiatan inti 	2 Menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"> - Membaca. Siswa diberikan kesempatan untuk membaca kembali buku siswa tentang kombinasi gerakan memutar dan meliukkan badan dalam berbagai bentuk permainan sederhana atau tradisional (<i>Literasi</i>) - Mengamati. Peserta didik mengamati guru menjelaskan tentang kombinasi gerakan memutar dan meliukkan badan dalam berbagai bentuk permainan sederhana atau tradisional (<i>Creativity and innovation</i>). - Menanya. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi kombinasi gerakan memutar dan meliukkan badan dalam berbagai bentuk permainan sederhana atau tradisional. (<i>Critical Thinking and problem solving</i>) - Menalar. Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (<i>Collaboration</i>) - Mencoba. Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan kombinasi gerakan memutar dan meliukkan badan dalam berbagai bentuk permainan sederhana atau tradisional. - Mengkomunikasikan. Peserta didik menyampaikan/mempersentasikan hasil belajarnya, siswa membuat suatu kesimpulan atau pengalamannya pada saat melakukan gerakan memutar dan meliukkan badan dalam bentuk permainan sederhana atau tradisional. Pengumpulan Tugas yang 	6 Menit

	telah diberikan oleh guru. (Comunication).	
Kegiatan Penutup	Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan Do'a penutup setelah melakukan kegiatan	2 Menit

MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN

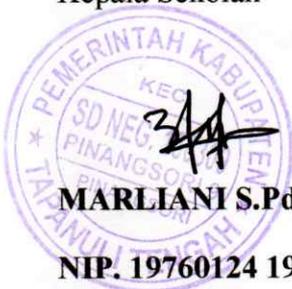
- Buku siswa
- Buku guru
- Tongkat estafet
- Tali
- Bola

C. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal)
- Penilain Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian)

Mengetahui,

Kepala Sekolah



MARLIANI S.Pd

NIP. 19760124 199712 2 001

Pinangsoeri, 19 Juni 2021

Guru PJOK

HITMAT HUTAGALUNG S.Pd

NIP. 19860210 201001 1 012