

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD NEGERI LANGON 01
Kelas/Semester	: 5/1 (Ganjil)
Tema	: Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan *Bola Besar
Muatan Pembelajaran	: PJOK
Pembelajaran Ke	: 2
Alokasi Waktu	: 10 Menit

## A. KOMPETENSI INTI (KI)

Memahami pengetahuan faktual dan konseptual dengan cara mengamati, menanya dan mencoba berdasarkan rasa ingin tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah dan tempat bermain

## B. KOMPETENSI DASAR

PJOK : 3.1 Memahami konsep variasi dan kombinasi pola gerak dasar dalam berbagai permainan dan atau olahraga tradisional bola besar.

## C. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati penjelasan guru tentang pengertian gerak lokomotor, non lokomotor, dan gerak manipulatif siswa dapat mengidentifikasi gerak lokomotor, non lokomotor dan gerak manipulatif dengan tepat.
2. Dengan mengerjakan LKPD siswa dapat mengelompokkan gerak lokomotor, nonlokomotor dan gerak manipulatif pada permainan sepak bola dengan tepat.
3. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan langkah gerakan menendang bola dalam permainan sepak bola dengan tepat.
4. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan menendang bola dalam permainan sepak bola dengan percaya diri.

**D. MATERI POKOK** : Variasi dan kombinasi gerak dasar dalam permainan sepak bola (menendang bola)

## E. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Pendahuluan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru mengawali pembelajaran dengan memberikan salam, mengecek kehadiran siswa dan berdoa bersama (orientasi)</li> <li>2. Guru memastikan kesiapan fisik mental siswa dalam pelaksanaan prokes</li> <li>3. Membaca pancasila, menyanyikan lagu Indonesia Raya dan lagu wajib nasional</li> <li>4. Guru memberikan pengetahuan prasyarat/mengkaitkan kemampuan awal siswa dengan apa yang akan dipelajari (apersepsi)</li> <li>5. Guru mengondisikan mengatur kelompok siswa berdasarkan kemampuan peserta didik</li> <li>6. Guru menyampaikan tema dan tujuan pembelajaran yang akan dipelajari</li> </ol>	2 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru mengajak siswa sejenak keluar kelas</li> <li>2. Kemudian guru mengadakan tanya jawab tentang gerak lokomotor, non lokomotor dan gerak manipulatif</li> <li>3. Siswa dibagi menjadi 4 kelompok</li> <li>4. Guru membagikan LKPD ke masing-masing kelompok</li> <li>5. Siswa mengerjakan LKPD tentang pengelompokan gerak lokomotor, non lokomotor dan manipulatif pada permainan sepak bola.</li> <li>6. Siswa mendiskusikannya dan secara bergiliran mempresentasikannya</li> <li>7. Guru memberikan pujian atas hasil diskusi siswa</li> <li>8. Selanjutnya siswa diminta untuk berdiskusi tentang kegiatan menendang bola</li> <li>9. Guru menunjuk beberapa siswa untuk maju kedepan untuk mempraktikkan gerakan menendang bola dengan bimbingan guru</li> <li>10. Guru memberikan contoh serta penjelasan langkah-langkah gerakan menendang bola yang benar</li> </ol>	7 menit
<b>Kegiatan Penutup</b>	<p>Diakhir kegiatan guru dan siswa melakukan refleksi, sebelum menutup kegiatan guru menyampaikan beberapa pertanyaan :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bagaimana perasaan kalian mengikuti kegiatan hari ini</li> <li>-Kegiatan apakah yang kamu sukai?</li> <li>-Kegiatan apakah yang paling sulit atau paling mudah? Mengapa?</li> <li>-Guru mengapresiasi seluruh siswa yang telah mengikuti kegiatan dengan senang hati, melakukan kerapihan bersama</li> <li>-Guru memimpin siswa untuk berdoa</li> </ul>	1 menit

- Kemudian salam penutup dan guru mempersilahkan siswa untuk pulang	
---------------------------------------------------------------------	--

Sumber dan media belajar :

1. Buku Pedoman Guru Tema 1 Kelas 5 dan Buku Siswa Tema 1 Kelas 5 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2017)
2. Internet.
3. Buku PJOK Kementerian Pendidikan RI

Penilaian :

Observasi/ Pengamatan, Rubrik/ Penilaian produk

Blitar, 17 November 2021

Mengetahui,  
Kepala UPT SD Negeri Langon 01

Calon KS PSP Angkatan II

**ABDUH SIREGAR, S.Pd**  
NIP. 19670918 198803 1 005

**ABDUH SIREGAR, S.Pd**  
NIP. 19670918 198803 1 005

*Lampiran . Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)*

**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)  
GERAK DASAR LOKOMOTOR, NON LOKOMOTOR DAN GERAK  
MANIPULATIF DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA.**

Satuan Pendidikan : SD Negeri Langon 01  
Kelas/Semester : V/Ganjil  
Hari,tanggal : Rabu, 17 November 2021  
Nama :

**Tujuan**

Siswa dapat mengelompokkan gerak lokomotor, nonlokomotor dan gerak manipulatif pada permainan sepak bola dengan tepat.

**Petunjuk**

Peragakanlah kegiatan bermain sepakbola dengan teman sekelas kalian, lalu amati dan kelompokkan gerakannya pada table di bawah ini!

No	Gerak Locomotor	Gerak Non Locomotor	Gerak Manipulatif
1			
2			
3			
4			
5			