

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

SEKOLAH : SMP NEGERI 1 PLUMPANG  
MATA PELAJARAN : Pendidikan jasmani, Olahraga dan Kesehatan  
KELAS/SEMESTER : VIII/ Genap  
MATERI POKOK : Aktivitas Gerak Spesifik Permainan Sepak Bola  
ALOKASI WAKTU : 1 X 40 menit ( 2 pertemuan)

## A. Tujuan Pembelajaran

1. Siswa dapat memahami cara melakukan kombinasi teknik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam dan luar
2. Siswa dapat memahami cara melakukan kombinasi teknik dasar menghentikan bola dengan kaki bagian dalam, luar dan telapak kaki dengan benar
3. Siswa dapat memahami cara melakukan kombinasi teknik dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan luar
4. Siswa dapat bermain sepakbola dengan baik menggunakan peraturan yang dimodifikasi untuk memupuk nilai kerja sama, toleransi, percaya diri, keberanian, menghargai teman

## B. Media Pembelajaran, Alat dan Bahan, Sumber Belajar

Permainan bola besar : Sepak Bola

- a. Media : Internet ( WA, Telegram, Classroom, Google Form, ZOOM, Youtube dan media lain yang relevan )
- b. Alat dan Bahan : Smartphone, Laptop, Kertas, dan Alat Tulis, dan alat perlengkapan peragaan.
- c. Sumber Belajar : Buku Guru dan Buku Siswa kelas VIII SMP/MTs Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Media Masa cetak maupun media online ( internet ), dan sumber lain yang relevan

## C. Langkah – Langkah Kegiatan Pembelajaran

| Kegiatan      | Aktifitas Pembelajaran   |
|---------------|--|
| Pendahuluan   | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Guru menyampaikan salam kepada peserta didik dan mengajak berdoa sebelum memulai kegiatan pembelajaran melalui media WA</li><li>➤ Absensi melalui aplikasi kehadiran siswa yang aktif dalam pembelajaran online tersebut.</li><li>➤ Guru memberi motivasi kepada peserta didik untuk tetap semangat belajar dan menjaga kesehatan ditengah pandemi covid 19.</li><li>➤ Guru menjelaskan aktivitas yang akan di lakukan dan cara pengerjaannya.</li></ul>   |
| Kegiatan Inti | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Peserta didik melihat, gambar peragaan ataupun video di youtube melalui link yang dikirimkan melalui WA / Telegram tentang teknik menendang bola, menghentikan bola, menggiring bola, menyundul bola, melempar bola ke dalam</li><li>➤ Peserta didik &amp; guru mendiskusikan tentang teknik menendang bola, menghentikan bola, menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan punggung kaki, menyundul bola, melempar bola ke dalam mengumpaan, menahan dan menggiring bola.</li><li>➤ Mengerjakan tugas yang dibagikan guru di google classroom ataupun di google form.</li><li>➤ Peserta didik bekerja secara kelompok online untuk membahas permasalahan dengan menggali informasi dari berbagai sumber , di Hangout Meet, ZOOM maupun Google Classroom.</li><li>➤ Memberikan kesempatan kepada Peserta didik untuk bertanya mengenai materi yang belum dipahami.</li><li>➤ Peserta didik dan guru menyimpulkan materi tentang teknik menendang bola, menghentikan bola, menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan punggung kaki, menyundul bola, melempar bola ke dalam mengumpaan, menahan dan menggiring bola.</li></ul> |
| Penutup       | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Peserta didik diminta melakukan refleksi dan berdoa Penutup</li><li>➤ Guru memotivasi peserta didik agar tetap semangat belajar di rumah dan selalu menjaga kesehatan dan menjaga jarak terkait covid 19.</li><li>➤ Guru memberikan tugas pembelajaran untuk pertemuan yang akan datang</li></ul>  |

## D. Penilaian Hasil Belajar :

- Penilaian Sikap : Keaktifan siswa dalam mengikuti kegiatan pembelajaran online dan disiplin waktu dalam mengerjakan tugas yang diberikan.
- Penilaian Pengetahuan : Tugas tertulis portofolio, klipng, google form.
- Penilaian Keterampilan : Unjuk Kerja Kegiatan pembelajaran online ( Foto Kolase, foto slideshow, video )

Kepala SMP NEGERI 1 PLUMPANG

Guru Penjaskes

Heri Kustomo, S. Pd., M. Pd.  
Pembina Tk. I  
NIP.19710520 199802 2 003

Beny Pamiyanto, Spd.  
NIP.

Nama : BENY PAMIYANTO  
Nama Sekolah/Instansi : SMP NIGERIA 1 PLUMPING  
Surel : [benypamiyanto@gmail.com](mailto:benypamiyanto@gmail.com)  
Rencana Pembelajaran : SMP / Kelas 8  
Topik/Tema Pembelajaran : Aktivitas Gerak Spesifik Permainan Sepak Bola