RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA KESEHATAN
SD NEGERI 114 KOTA PALEMBANG

DINAS PENDIDIKAN KOTA PALEMBANG
SEKOLAH DASAR NEGERI 114
JALAN SOSIAL KM 5 KOTA PALEMBANG

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)

Nama Satuan Pendidikan	:	SD Negeri 114 Palembang
Mata Pelajaran	:	Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan
Kompetensi Dasar	:	3.2 dan 4.2 Memahami / Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha dan keterhubungan dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional
Materi Pokok	:	Bola Kecil (Bola Kasti)
Sub Materi	:	Melempar, Menangkap, Memukul
Kelas / Semester	:	IV / Ganjil
Alokasi Waktu	:	3 x Pertemuan

Tujuan Pembelajaran

Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola kecil

Langkah -Langkah Pembelajaran

Tahapan	Kegiatan Pemebelajaran	Media Dan Sumber Belajar
KEGIATAN PENDAHULUAN	❖ Melakukan pembukaan dengan salam pembuka ❖ Guru memberikan gambaran tentang Bola kasti	➢ Video pemebelajaran ➢ Voice WA
KEGIATAN INTI	❖ Guru menjelaskan Gerak dasar permaianan bola kasti lokomotor, non lokomotor,dan Manipulatif ❖ Guru menjeleskan teknik dasar permainan bola kasti ❖ Siswa menonton/ menyimak video penjelasan guru tentang gerak dasar permainan bola kasti ❖ Siswa memperaktikan gerak dasar permaianan bola kasti lempar tangkap bola	➢ Video pemebelajaran ➢ Voice WA ➢ Buku Paket PJOK ➢ Modul Pemebelajaran
Kegiatan Penutup	❖ Siswa merangkum Video pembelajaran ❖ Kegiatan Refleksi ❖ Doa Penutup	➢ Foto dan Gambar Melalui w.a

Penilaian Pembelajaran

Penilaian Pengetahuan ` : Quiz
Penilaian Keterampilan : Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif

Palembang, November 2021

Kepala Sekolah

Guru Mapel PJOK.

Nasron, S.Pd, M.Si
NIP :196803192008011002

Nasron, S.Pd, M.Si
NIP :196803192008011002