

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan: SDN Gayam
Kelas / Semester : V /Genap
Tema 6 : Panas dan Perpindahannya
Sub Tema 1 : Suhu dan Kalor
Muatan Terpadu : PJOK
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar dan berdiskusi, siswa mampu mengidentifikasi manfaat olah raga (jalan, lari dan loncat) dengan rasa ingin tahu.
2. Dengan menggali informasi dari teks “Jenis Olahraga yang Baik untuk Jantung”, siswa mampu menyimpulkan jenis olahraga yang baik untuk jantung dengan cermat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS)• Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.• Pembiasaan membaca (LITERASI)• Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (Nasionalis)	3 menit
Kegiatan Inti	<p>Ayo Mengamati Siswa menyimak teks di buku siswa. Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks</p> <p>Ayo Berdiskusi Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku siswa Siswa menceritakan materi satu per satu. Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi</p> <p>Ayo Menulis Siswa membaca instruksi di buku siswa. Siswa menulis materi yang ada di buku siswa Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar</p> <p>Ayo Mengamati Siswa menyimak teks di buku siswa Siswa mengamati gambar</p> <p>Ayo Mencoba Siswa mempraktikkan yang ada di buku siswa</p>	5 menit
Kegiatan Penutup	<ul style="list-style-type: none">➢ Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi➢ Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap <i>disiplin</i>.➢ Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa	2 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk

Mengetahui,
Kepala SDN Gayam

Blora, 14 Januari 2022
Guru PJOK

PURWONO, S.Pd.
NIP. 19650128 199102 1 001

AANNUR ROCHMAN, S.Pd
NIP.