

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

SEKOLAH	: SMK ISLAM 45 WIRADESA
MATA PELAJARAN	: PJOK
KELAS/SEMESTER	: X/Genap
TAHUN PELAJARAN	: 2021/2022
KOMPETENSI DASAR	: Permainan Olahraga Bola Besar
MATERI POKOK	: Permainan Sepak Bola
ALOKASI WAKTU	: Pertemuan 1 (2 Jam @30 Menit)

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengeksplorasi berbagai sumber dan megkaji melalui diskusi kelompok, peserta didik dapat

1. Menjelaskan gerak dasar menendang dan menahan bola menggunakan kaki bagian dalam, luar dan punggung.
2. Mempraktikkan gerak dasar menendang dan menahan bola menggunakan kaki bagian dalam, luar dan punggung.

B. Pendekatan, Model & Metode Pembelajaran

- **Pendekatan** : Scientific
- **Model** : Discovery Learning
- **Metode** : Demonstrasi, Eksperimen latihan perorangan & berkelompok

C. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Diskripsi
Pendahuluan	Dalam kegiatan Pendahuluan, guru : 1) Mengkondisikan suasana belajar yang menyenangkan 2) Menyampaikan kompetensi yang akan dicapai dan manfaatnya dalam kehidupan sehari-hari 3) Dan teknik penilaian yang akan digunakan
Inti	1) Pemberian stimulus terhadap peserta didik <ul style="list-style-type: none">• Peserta didik mengajukan pertanyaan berkaitan dengan teknik dasar menendang dan menahan bola dalam permainan sepak bola 2) Identifikasi masalah <ul style="list-style-type: none">• Guru menugaskan peserta didik untuk mengidentifikasi teknik dasar menendang dan menahan bola dalam permainan sepak bola 3) Pengumpulan data Peserta didik menentukan prosedur dengan menerapkan teknik dasar menendang dan menahan bola dalam permainan sepak bola melalui modul atau referensi lain
Penutup	1) Kegiatan guru beserta peserta didik yaitu : a) Membuat rangkuman/simpulan kegiatan. b) Memberikan refleksi terhadap kegiatan yang sudah dilaksanakan c) Memberikan umpan balik terhadap proses dan hasil pembelajaran. d) Kegiatan guru yaitu : a) melakukan penilaian b) merencanakan kegiatan tindak lanjut dalam bentuk remidi, program pengayaan dan memberikan tugas baik inividu maupun kelompok

D. Penilaian Pembelajaran

1. Sikap
2. Unjuk Kerja
3. Pengetahuan

Mengetahui,
Kepala SMK Islam 45 Wiradesa

Wiradesa, 3 Januari 2022
Guru PJOK

PENILAIAN

Penilaian dilaksanakan selama proses dan sesudah pembelajaran

Indikator Pencapaian Kompetensi	Penilaian		
	Teknik	Bentuk Instrumen	Instrumen
<p>Aspek Psikomotor</p> <ul style="list-style-type: none"> Bermain Sepak bola dengan menerapkan teknik dasar menendang dan menahan bola dengan baik dan benar <p>Aspek Kognitif</p> <ul style="list-style-type: none"> Mengetahui formasi, bentuk, dan strategi dalam permainan sepak bola <p>Aspek Afektif</p> <p>pantang menyerah dan jujur (<i>fair play</i>)</p>	<p>Tes praktik (Kinerja)</p> <p>Tes tertulis</p> <p>Tes Observasi</p>	<p>Tes Contoh Kinerja</p> <p>Pilihan ganda/uraian singkat</p> <p>Lembar observasi</p>	<ul style="list-style-type: none"> Lakukan permainan sepak bola dengan memperhatikan teknik dasar menendang dan menahan bola dengan baik dan benar Jelaskan mengenai teknik dasar menendang dan menahan bola dalam permainan sepak bola <p>pantang menyerah dan jujur (<i>fair play</i>)</p>

1. Teknik penilaian:

- Tes unjuk kerja (psikomotor):

Lakukan teknik dasar menendang dan menahan bola pada permainan sepak bola

Keterangan:

Penilaian terhadap kualitas unjuk kerja peserta ujian, dengan rentang nilai antara 1 sampai dengan 4

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 50$$

- Pengamatan sikap (afeksi):

Mainkan permainan sepak bola dengan peraturan yang telah dimodifikasi serta menunjukkan sifat pantang menyerah dan jujur

Keterangan:

Berikan tanda cek (✓) pada kolom yang sudah disediakan, setiap peserta ujian menunjukkan atau menampilkan perilaku yang diharapkan. Tiap perilaku yang di cek (✓) mendapat nilai 1

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 30$$

- Kuis/*embedded test* (kognisi):

Jawab secara lisan atau peragaan dengan baik, pertanyaan-pertanyaan mengenai konsep teknik dasar permainan Sepak bola

Keterangan:

Penilaian terhadap kualitas jawaban peserta ujian, dengan rentang nilai antara 1 sampai dengan 4

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 20$$

- Nilai akhir yang diperoleh siswa =

Nilai tes unjuk kerja + nilai observasi + nilai kuis
--

2. Rubrik Penilaian

RUBRIK PENILAIAN

UNJUK KERJA TEKNIK DASAR PERMAINAN SEPAK BOLA

Aspek Yang Dinilai	Kualitas Gerak			
	1	2	3	4
<ul style="list-style-type: none">Melakukan permainan sepak bola dengan menerapkan teknik dasar menendang dan menahan bola dengan baik dan benar				
Nilai	4			

RUBRIK PENILAIAN

PERILAKU DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA

PERILAKU YANG DIHARAPKAN	CEK (√)
1. pantang menyerah dalam mencari poin	
2. jujur	
JUMLAH SKOR MAKSIMAL: 2	

RUBRIK PENILAIAN

PEMAHAMAN KONSEP TEKNIK DASAR MENENDANG DAN MENAHAN BOLA

Pertanyaan yang diajukan	Kualitas Jawaban			
	1	2	3	4
1. jelaskan mengenai teknik dasar menendang dan menahan bola dalam permainan sepak bola?				
JUMLAH				
JUMLAH SKOR MAKSIMAL: 4				