

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)



NAMA : MARGIWATI,S.Pd
NIP.196609071988062002

SD NEGERI KARANGTEJO
KOORWIL KECAMATAN KEDU
DINPORA KABUPATEN TEMANGGUNG

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Karangtejo
Mata Pelajaran : PJOK
Pelajaran : 8
Kelas/ Semester : IV/ 2
Materi Pokok : Aktivitas Gerak Berirama
Alokasi Waktu : 1 kali pertemuan (10 Menit)

A. Tujuan Pembelajaran

1. Siswa dapat menjelaskan gerak dasar langkah dan ayunan mengikuti irama tanpa musik dalam aktivitas gerak berirama.
2. Siswa dapat menjelaskan variasi gerak dasar berirama,
3. Siswa dapat menjelaskan gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama dengan musik dalam aktivitas gerak berirama
4. Siswa dapat menjelaskan permasalahan langkah dasar berirama.
5. Siswa dapat mempraktikkan penggunaan gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama tanpa musik dalam aktivitas gerak berirama
6. Siswa dapat mempraktikkan gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama dengan musik dalam aktivitas gerak berirama

B. Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran

1. PENDAHULUAN (3 Menit)

- a) Orientasi
- b) Apersepsi
- c) Motivasi

2. KEGIATAN INTI (5 Menit)

- a) Mengamati : Siswa diberi motivasi untuk memusatkan perhatian pada topik pembahasan dengan memperhatikan gerakan guru dalam gerak berirama.
- b) Menanya : Guru memberikan kesempatan pada siswa untuk mengidentifikasi pertanyaan yang berkaitan dengan materi yang disajikan dalam pembelajaran.
- c) Mencoba : Menunjuk salah satu siswa yang telah bisa untuk memperagakan gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama tanpa musik
- d) Menyimpulkan : Siswa menyimpulkan informasi yang relevan dari penjelasan guru pertanyaan sehingga mereka bisa melakukan gerak dasar langkah dan ayunan lengan
- e) Mengkomunikasikan : Siswa membuat kelompok dengan meletakkan disetiap kelompok anak yang bisa materi agar mereka bisa berdiskusi untuk memahami gerakan.
- f) Memahami variasi gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama tanpa musik
- g) Mempraktikkan variasi gerak dasar langkah dan ayunan lengan dengan irama musik

3. KEGIATAN PENUTUP (2 Menit)

- a) Peserta didik mencoba menyimpulkan pelajaran tentang gerakan langkah dan ayunan yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan
- b) Guru memberikan kesimpulan tentang gerakan langkah dan ayunan lengan
- c) Melakukan refleksi terhadap kegiatan yang sudah dilakukan

C. Penilaian

1. Teknik Penilaian

- a. Penilaian Sikap: Agenda
- b. Penilaian Pengetahuan: Tes tulis
- c. Penilaian Keterampilan: Unjuk Kerja

Mengetahui
Kepala Sekolah

Karangtejo, 12 Nopember 2021
Guru Mapel

MARGIWATI, S. Pd.
NIP. 19660907 198806 2 002

MARGIWATI, S. Pd.
NIP. 19660907 198806 2 002

