

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah	: SDN 1 NGLUMPANG	Kelas/Semester	: 6 / 1 (Ganjil)
Mata Pelajaran	: PJOK	Alokasi Waktu	: 3 x 35 Menit (3 x Pertemuan)
Materi Pokok	: Atletik	Sub Materi	: Variasi Dan Kombinasi Gerak Dasar Jalan,Lari,Lompat Dan Lempar

KOMPETENSI DASAR (KD)

- 3.3 dan 4.3 Memahami / Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat dan lempar dengan kontrol yang baik melalui permainan dan atau olahraga tradisional

TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran menggunakan model pembelajaran Kooperatif (Cooperative Learning), dengan metode Literasi dan Eksperimen dengan mengembangkan karakter percaya diri, disiplin, kerjasama dan tanggung jawab, siswa dapat :

- Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat dan lempar melalui permainan

KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan/ Sintaks	Deskripsi Kegiatan
Pendahuluan (15 Menit)	Penguatan Pendidikan Karakter
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pembukaan dengan salam pembuka 2. Salah satu peserta didik diminta memimpin do'a (Religius) 3. Guru melakukan presensi/ mengecek kehadiran peserta didik (Disiplin) 4. Guru menjelaskan tujuan pembelajaran Atletik 5. Guru memberikan gambaran tentang Atletik dalam kehidupan sehari – hari
Kegiatan Inti (75 Menit)	Literasi
	<ul style="list-style-type: none"> • Guru memberikan gambaran Atletik menggunakan media audio visual • Peserta didik menyimak tayangan audio visual dengan seksama • Guru memotivasi peserta didik untuk terlibat aktif dalam pembelajaran Atletik
	Critical Thinking
	<ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik melakukan warming up dipimpin oleh peserta didik itu sendiri dan diikuti oleh peserta didik lainnya • Peserta didik mendefinisikan dan mengorganisasikan variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat dan lempar dalam Atletik ; <ul style="list-style-type: none"> ✓ Variasi dan kombinasi gerak dasar jalan dan lari (Jalan ke depan berlari zigzag lalu melompati rintangan) ✓ Variasi dan kombinasi gerak dasar lari dan lompat (Lari ditempat lalu melompat dengan satu kaki) ✓ Variasi dan kombinasi gerak dasar lari dan lempar (Lari pelan kemudian cepat lalu melempar bola melambung/mendatar) ✓ Permainan berjalan jinjit, berlari, melompat dan melempar dengan berkelompok
	Colaboration (Kerja Sama)
<ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik mengumpulkan informasi dari berbagai sumber (tayangan audio visual, buku bacaan yang terkait dengan materi, teman /orang tua dan internet) • Peserta didik mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat dan lempar dalam Atletik menggunakan informasi yang diperoleh dari berbagai sumber SDN 1 NGLUMPANG ; <ul style="list-style-type: none"> ✓ Variasi dan kombinasi gerak dasar jalan dan lari (Jalan ke depan berlari zigzag lalu melompati rintangan) ✓ Variasi dan kombinasi gerak dasar lari dan lompat (Lari ditempat lalu melompat dengan satu kaki) ✓ Variasi dan kombinasi gerak dasar lari dan lempar (Lari pelan kemudian cepat lalu melempar bola melambung/mendatar) ✓ Permainan berjalan jinjit, berlari, melompat dan melempar dengan berkelompok 	
Comunication (Komunikasi)	
<p>Salah satu siswa diberikan kesempatan untuk mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat dan lempar dalam Atletik ;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Variasi dan kombinasi gerak dasar jalan dan lari (Jalan ke depan berlari zigzag lalu melompati rintangan) • Variasi dan kombinasi gerak dasar lari dan lompat (Lari ditempat lalu melompat dengan satu kaki) • Variasi dan kombinasi gerak dasar lari dan lempar (Lari pelan kemudian cepat lalu melempar bola melambung/mendatar) • Permainan berjalan jinjit, berlari, melompat dan melempar dengan berkelompok 	

Kegiatan/ Sintaks	Deskripsi Kegiatan
	<p>Creativity (Kreativitas)</p> <p><i>Kesimpulan Pembelajaran</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru dan peserta didik menarik sebuah kesimpulan tentang point – point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran Atletik • Peserta didik bertanya tentang hal yang belum dipahami atau guru menyampaikan beberapa pertanyaan pemicu kepada peserta didik berkaitan dengan materi yang telah dipelajari yaitu Atletik
Penutup (15 Menit)	<p>Peserta : 1. Membuat rangkuman / simpulan pembelajaran tentang Atletik</p> <p>Didik : 2. Peserta didik melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas dan lapangan SDN 1 NGLUMPANG</p> <p>3. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang peserta didik</p> <p>Guru : 1. Memeriksa rangkuman / simpulan peserta didik yang selesai dan di berikan Apresiasi terhadap kinerja mereka selama kegiatan pembelajaran berlangsung</p> <p>2. Memberikan informasi kepada peserta didik tentang materi yang akan di bahas di pertemuan berikutnya</p>

KESIMPULAN PEMBELAJARAN

- Variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat dan lempar dapat dipraktikkan dengan variasi dan kombinasi dalam rangkaian gerak, seperti permainan berjalan jinjit, berlari, melompat dan melempar dengan berkelompok

PENILAIAN

Penilaian Pengetahuan : Quiz

Penilaian Keterampilan : Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat dan lempar melalui permainan

Mengetahui,
Kepala Sekolah SDN 1 Nglumpang

Nglumpang,2020
Guru PJOK

Arief Purwanto, S.Pd
NIP. 19611129 198010 2 002

Ridhwan Chabibi, S.Pd
NIP. -

