

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : UPT SD Negeri 388 Gresik
Kelas / Semester : V / 2
Tema : Sehat Itu Penting
Sub. Tema : Pola Hidup Sehat
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 35 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan menjawab pertanyaan dari guru, siswa mengemukakan pendapat tentang pentingnya hidup sehat dengan menerapkan Gerakan 3 M.
2. Dengan membaca teks tentang manfaat kesehatan bagi manusia, siswa dapat mengidentifikasi manfaat kesehatan bagi manusia dengan teliti.
3. Dengan membaca teks manfaat kesehatan bagi manusia, siswa dapat menuliskan kesimpulan mengenai manfaat kesehatan bagi manusia dengan mandiri.
4. Dengan studi pustaka, siswa menemukan tulisan/laporan yang berisi manfaat kesehatan bagi manusia untuk kemudian menuliskan kesimpulannya dengan percaya diri.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan Pembukaan dengan salam, absensi dan dilanjutkan dengan membaca doa (Orientasi)2. Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)3. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi)	5 menit
Inti	<p>Langkah-Langkah Pembelajaran:</p> <p>Kegiatan Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Pada awal pembelajaran, guru mengondisikan siswa secara klasikal dengan menunjukkan poster tentang Gerakan 3 M➤ Guru menstimulus daya analisis siswa dengan mengajukan pertanyaan seputar tentang Gerakan 3 M.	25 menit

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
	<p>Kegiatan Membaca</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Siswa membaca sebuah artikel berjudul Manfaat Kesehatan Bagi Manusia dengan nyaring secara bergantian dan bersambung. ➤ Siswa secara klasikal mengidentifikasi manfaat kesehatan bagi manusia. <p>Kegiatan Menulis</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Setelah membaca teks, siswa diminta membuat kesimpulan berdasarkan teks secara mandiri. Guru memandu secara individual siswa yang mengalami kesulitan. 	
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru memberikan penguatan dan kesimpulan 2. Penugasan dirumah siswa menemukan tulisan/laporan yang berisi manfaat kesehatan bagi manusia untuk kemudian menuliskan kesimpulannya dengan percaya diri. 3. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. 	5 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

Gresik, 7 April 2021

Peserta PSP

NISIYATUL MUFIDAH, S.Pd,SD

Lampiran 1. Rubrik menuliskan kesimpulan dengan membaca teks

Aspek	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
	4	3	2	1
Isi dan pengetahuan	Keseluruhan kesimpulan dibuat dengan baik, lengkap dan dapat memberikan informasi singkat yang berguna bagi pembaca, serta disajikan dengan menarik.	Keseluruhan kesimpulan dibuat dengan baik, lengkap dan dapat memberikan informasi singkat yang berguna bagi pembaca.	Sebagian besar kesimpulan dibuat dengan baik dan dapat memberikan informasi singkat yang berguna bagi pembaca.	Hanya sebagian kecil kesimpulan dibuat dengan baik, lengkap dan dapat memberikan informasi singkat yang berguna bagi pembaca.
Penggunaan Bahasa Indonesia yang baik dan benar	Bahasa Indonesia yang baik dan benar digunakan dengan efisien dan menarik dalam keseluruhan penulisan.	Bahasa Indonesia yang baik dan benar digunakan dengan efisien dalam keseluruhan penulisan.	Bahasa Indonesia yang baik dan benar digunakan dengan sangat efisien dalam sebagian besar penulisan.	Bahasa Indonesia yang baik dan benar digunakan dengan sangat efisien dalam sebagian kecil penulisan.
Sikap	Kecermatan, ketelitian bekerja, dan ketepatan waktu dalam pemenuhan tugas yang diberikan, disertai juga dengan kreatifitas dalam bekerja menunjukkan kualitas sikap yang sangat baik dan terpuji.	Kecermatan, ketelitian bekerja, dan ketepatan waktu dalam pemenuhan tugas yang diberikan menunjukkan kualitas sikap yang sangat baik .	Kecermatan, ketelitian bekerja, dan ketepatan waktu dalam pemenuhan tugas yang diberikan menunjukkan kualitas sikap yang masih dapat terus ditingkatkan.	Kecermatan, ketelitian bekerja, dan ketepatan waktu dalam pemenuhan tugas yang diberikan menunjukkan kualitas sikap yang masih harus terus diperbaiki.
Keterampilan Penulisan	Keseluruhan hasil penulisan ringkasan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang sangat baik, di atas rata-rata kelas.	Keseluruhan hasil penulisan ringkasan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang baik.	Sebagian besar hasil penulisan ringkasan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang terus berkembang.	Hanya sebagian kecil hasil penulisan ringkasan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang masih perlu terus ditingkatkan.

Lampiran 2. Rubrik mengidentifikasi bacaan

Aspek	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
	4	3	2	1
Isi dan pengetahuan	Keseluruhan jawaban yang disampaikan siswa sesuai dengan bacaan dan benar me ngelompokkan jawaban.	Keseluruhan jawaban yang disampaikan siswa sesuai dengan bacaan dan sebagian besar benar dalam mengelompokkan jawaban.	Sebagian besar jawaban yang disampaikan siswa sesuai dengan bacaan dan sebagian besar benar dalam mengelompokkan jawaban.	Hanya sebagian kecil jawaban yang disampaikan siswa sesuai dengan bacaan dan hanya sebagian kecil benar dalam mengelompokkan jawaban.
Penggunaan Bahasa Indonesia yang baik dan benar	Bahasa Indonesia yang baik dan benar digunakan dengan efisien dan menarik dalam keseluruhan penyampaian.	Bahasa Indonesia yang baik dan benar digunakan dengan efisien dalam keseluruhan penyampaian	Bahasa Indonesia yang baik dan benar digunakan dengan sangat efisien dalam sebagian besar penyampaian.	Bahasa Indonesia yang baik dan benar digunakan dengan sangat efisien dalam sebagian kecil penyampaian
Sikap	Kecermatan, ketelitian bekerja, dan ketepatan waktu dalam pemenuhan tugas yang diberikan, disertai juga dengan kreatifitas dalam bekerja menunjukkan kualitas sikap yang sangat baik dan terpuji.	Kecermatan, ketelitian bekerja, dan ketepatan waktu dalam pemenuhan tugas yang diberikan menunjukkan kualitas sikap yang sangat baik .	Kecermatan, ketelitian bekerja, dan ketepatan waktu dalam pemenuhan tugas yang diberikan menunjukkan kualitas sikap yang masih dapat terus ditingkatkan.	Kecermatan, ketelitian bekerja, dan ketepatan waktu dalam pemenuhan tugas yang diberikan menunjukkan kualitas sikap yang masih harus terus diperbaiki.

Lampiran 3.

FORMAT PENILAIAN MENYIMPULKAN BACAAN

NO.	NAMA SISWA	ASPEK			RATA-RATA
		Isi dan Pengetahuan	Penggunaan Bahasa Indonesia yang baik dan benar	Sikap	
1.	Saqiful umam				
2.	Hasan				
3.	Erika				
4.	Nur Hayati				
5.	Jihan Sahira				
6.	Ramadhani				
7.	Selsi				
8.	Nurul Istianah				

Gresik, 7 April 2021

Peserta PSP

NISIYATUL MUFIDAH, S.Pd,SD

Lampiran 4.

FORMAT PENILAIAN MENGIDENTIFIKASI BACAAN

NO.	NAMA SISWA	ASPEK			RATA-RATA
		Isi dan Pengetahuan	Penggunaan Bahasa Indonesia yang baik dan benar	Sikap	
1.	Saqiful umam				
2.	Hasan				
3.	Erika				
4.	Nur Hayati				
5.	Jihan Sahira				
6.	Ramadhani				
7.	Selsi				
8.	Nurul Istianah				

Gresik, 7 April 2021

Peserta PSP

NISIYATUL MUFIDAH, S.Pd,SD

Lampiran 5.**FORMAT PENILAIAN MENGEMUKAKAN PENDAPAT**

NO.	NAMA SISWA	ASPEK			RATA-RATA
		Isi dan Pengetahuan	Penggunaan Bahasa Indonesia yang baik dan benar	Sikap	
1.	Saqiful umam				
2.	Hasan				
3.	Erika				
4.	Nur Hayati				
5.	Jihan Sahira				
6.	Ramadhani				
7.	Selsi				
8.	Nurul Istianah				

Gresik, 7 April 2021

Peserta PSP

NISIYATUL MUFIDAH, S.Pd,SD

Lampiran 6.**FORMAT PENILAIAN MENEMUKAN DAN MENYIMPULKAN BACAAN**

NO.	NAMA SISWA	ASPEK			RATA-RATA
		Isi dan Pengetahuan	Penggunaan Bahasa Indonesia yang baik dan benar	Sikap	
1.	Saqiful umam				
2.	Hasan				
3.	Erika				
4.	Nur Hayati				
5.	Jihan Sahira				
6.	Ramadhani				
7.	Selsi				
8.	Nurul Istianah				

Gresik, 7 April 2021

Peserta PSP

NISIYATUL MUFIDAH, S.Pd,SD

Lampiran 7.

FORMAT REKAP PENILAIAN

NO.	NAMA SISWA	KEGIATAN			
		mengemukakan pendapat	Mengidentifikasi bacaan	menuliskan kesimpulan	menemukan tulisan/laporan dan menyimpulkannya
1.	Saqiful umam				
2.	Hasan				
3.	Erika				
4.	Nur Hayati				
5.	Jihan Sahira				
6.	M. Ramadhani				
7.	Selsi				
8.	Nurul Istianah				

Gresik, 7 April 2021

Peserta PSP

NISIYATUL MUFIDAH, S.Pd,SD

Lampiran 8.

Manfaat Kesehatan bagi Manusia

Kesehatan dapat membuat manusia lebih menghargai hidup. Manfaat kesehatan bagi kehidupan manusia dapat dikategorikan menjadi manfaat secara langsung dan manfaat secara tidak langsung.

Manfaat Kesehatan secara Langsung.

Ada berbagai manfaat kesehatan yang diperoleh secara langsung. Manfaat kesehatan secara langsung di antaranya manusia dapat melakukan kegiatan sehari-hari dengan semangat tanpa ada gangguan. Manusia patut bersyukur karena telah diberikan nikmat kesehatan. Berikut adalah manfaat kesehatan yang secara langsung dapat nikmati.

1. Mengurangi pengeluaran.

Bayangkan jika seseorang sedang sakit tentu akan mengeluarkan biaya yang tidak sedikit untuk ke rumah sakit dan membeli obat.

2. Menambah pemasukan.

Jika tubuh dalam keadaan sehat alami tentu manusia dapat bekerja secara fit dan segar bugar. Hal ini tentu akan menambah pemasukan bagi manusia dibandingkan dalam keadaan sakit.

3. Menghemat waktu.

Mengapa salah satu manfaat kesehatan adalah untuk menghemat waktu? Hal ini dikarenakan banyaknya kegiatan dan tugas akan tertunda jika seseorang sakit. Bayangkan! Berapa banyak tugas yang akan tertunda jika dalam keadaan sakit? Berapa banyak tugas akan dikerjakan jika dalam keadaan sehat.

Manfaat Kesehatan secara Tidak Langsung

Manfaat kesehatan secara tidak langsung juga penting bagi manusia. Manfaat kesehatan secara tidak langsung di antaranya menjernihkan setiap pikiran, tindakan, dan mendorong untuk berbuat sesuatu yang positif. Selain itu, beberapa manfaat akan diperoleh secara tidak langsung jika dalam kondisi sehat, yaitu sebagai berikut.

1. Peluang untuk sukses.

Sukses hanya dapat diperoleh dengan dukungan kesehatan. Aktivitas sehari-hari tidak akan terganggu jika dalam keadaan sehat.

2. Tabungan masa depan.

Dengan sehat, seseorang akan menabung untuk masa depannya, tabungan ini dapat berupa kegiatan positif ataupun kegiatan sosial yang dilakukan sehari-hari.

3. Kesempatan untuk berbagi.

Kesehatan akan membuat seseorang lebih menghargai hidup. Oleh karena itu, manusia akan diberi kesempatan lebih untuk berbagi dan berbuat baik antarsesama.

Disadur dari:<http://manfaat.co.id/manfaat-kesehatan>

Lampiran 9.

MENUJU



ADAPTASI KEBIASAAN BARU

New Normal

UPT SD NEGERI 388 GRESIK

Jl. Sayyid Yusuf Dusun Betolentang
Desa Telukjatidawang – Kec. Tambak

INGAT 3 M.!

MEMAKAI MASKER



MENCUCI TANGAN



MENJAGA JARAK



Sekolah Tangguh : warga sekolah aman, sehat dan cerdas.!