

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( R P P )  
PRAKTIK MENGAJAR CALON GURU PENGGERAK**

**Satuan Pendidikan** : SD Negeri 8 Jagong Jeget  
**Kelas / Semester** : V / 1 (Satu)  
**Tema** : Sehat Itu Penting  
**Sub Tema** : Peredaran Darahku Sehat  
**Pembelajaran ke** : 1  
**Alokasi Waktu** : 1 x 10 menit  
**Fokus pembelajaran** : IPA

**A. Tujuan Pembelajaran :**

- Dengan kegiatan mengamati gambar peredaran darah manusia, siswa dapat menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia secara rinci.
- Dengan kegiatan berkreasi menggambar, siswa dapat menggambar cara kerja organ peredaran darah manusia secara rinci.

**B. Langkah-Langkah Pembelajaran:**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guru menyapa siswa dan mengkondisikan kelas agar siap untuk belajar.</li> <li>• Seorang siswa diminta untuk memimpin doa.</li> <li>• Menyanyikan lagu wajib Nasional ( Padamu Negeri )</li> <li>• Guru mempresensi siswa sebelum proses belajar mengajar.</li> <li>• Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.</li> <li>• Guru mengingatkan siswa tentang pelajaran sebelumnya dan mengaitkan dengan pelajaran yang akan disampaikan.</li> </ul>	2 menit
<b>Inti</b>	<p><b>Ayo Mengamati (Mengamati)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Secara mandiri siswa diminta untuk mengamati gambar peredaran darah pada manusia.</li> <li>• Guru menstimulus daya analisis siswa dengan mengajukan pertanyaan: <b>Apa saja bagian-bagian jantung yang tampak pada gambar?</b></li> <li>• Guru menciptakan suasana demokratis sehingga siswa dapat memperoleh informasi baik melalui buku atau sumber lainnya maupun berdiskusi dengan siswa lainnya.</li> <li>• Guru menunjukkan alat peraga peredaran darah manusia pada siswa.</li> </ul>	6 menit

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guru menjelaskan kepada siswa bahwa peredaran darah pada manusia ada dua, yaitu peredaran darah kecil dan peredaran darah besar.</li> </ul> <p><b>Ayo Menulis (Mengomunikasikan)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Guru membagi LKPD kepada setiap kelompok</li> <li>Siswa diminta menggambar dan menuliskan fungsi dari organ-organ tubuh manusia yang terlibat dalam peredaran darah dalam setiap kelompok..</li> <li>Setiap kelompok mempresentasikan hasil kerja kelompoknya.</li> <li>Guru memberikan penguatan tentang jawaban siswa</li> </ul>	
<b>Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guru membuat rangkuman pembelajaran hari ini bersama peserta didik.</li> <li>Guru mengumpulkan lembar kerja siswa untuk di portofoliokan.</li> <li>Guru memberi tindak lanjut dengan memberi PR.</li> <li>Pelajaran ditutup dengan doa bersama.</li> </ul>	2 menit

### C. Penilaian Hasil Pembelajaran :

#### Rubrik Berkreasi

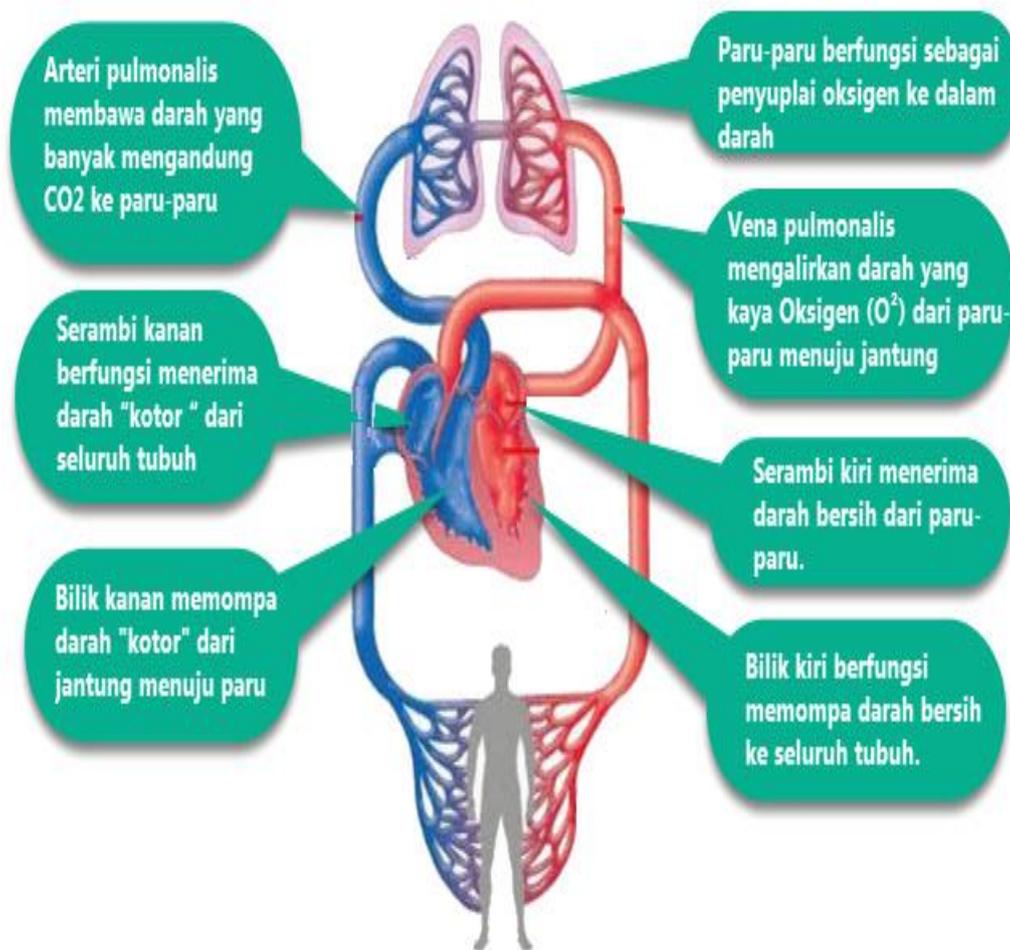
Aspek	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
	4	3	2	1
Hasil kreasi	Membuat gambar, keterangan gambar, tulisan tentang cara kerja peredaran darah manusia, dan sesuai dengan materi atau teori	Hanya memuat 2 dari 3 hasil yang diharapkan	Hanya memuat 1 dari 3 hasil yang diharapkan	Hanya memuat 0 dari 3 hasil yang diharapkan
Keterampilan Penulisan: Informasi Ditulis dengan benar, sistematis dan jelas, yang menunjukkan keterampilan penulisan yang baik	Keseluruhan hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang sangat baik, di atas rata-rata kelas	Keseluruhan hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang baik	Sebagian besar hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang terus berkembang	Hanya sebagian kecil hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang masih perlu terus ditingkatkan

Rubrik pengetahuan

Aspek	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
Keterangan yang di lampirkan dalam gambar untuk dipresentasikan	Banyaknya hasil informasi tentang organ tubuh yang terlibat dalam proses peredaran darah dari berbagai sumber.	Hanya memuat 2 dari 3 hasil yang diharapkan	Hanya memuat 1 dari 3 hasil yang diharapkan	Hanya memuat 0 dari 3 hasil yang diharapkan
Keterampilan Penulisan: Informasi Ditulis dengan benar, sistematis dan jelas, yang menunjukkan keterampilan penulisan yang baik	Keseluruhan hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang sangat baik, di atas rata-rata kelas	Keseluruhan hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang baik	Sebagian besar hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang terus berkembang	Hanya sebagian kecil hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang masih perlu terus ditingkatkan

## LKPD

Perhatikan gambar dan fungsi dari masing-masing bagian peredaran darah Manusia



Mengalirnya darah di dalam tubuh disebut sistem peredaran darah. Sistem peredaran dalam tubuh ada dua, yaitu peredaran darah kecil dan peredaran darah besar. Sistem peredaran darah kecil adalah darah mengalir dari bilik kanan menuju paru-paru melalui arteri pulmonalis. Dalam paru-paru terjadi pertukaran darah yang banyak mengandung karbondioksida (CO<sub>2</sub>) Dengan darah yang banyak mengandung oksigen (O<sub>2</sub>). Darah yang banyak mengandung O<sub>2</sub> Kembali ke jantung melalui vena pulmonalis . sistem peredaran kecil sebagai berikut :

*Bilik kanan* → *arteri pulmonalis* → *paru-paru* → *vena pulmonalis* → *serambi kiri*

Sistem peredaran darah besar, yaitu darah yang banyak mengandung oksigen (O<sub>2</sub>) mengalir dari bilik kiri jantung keseluruh tubuh (kecuali paru-paru) melalui arteri besar (aorta). Selanjutnya, terjadi pertukaran darah yang banyak mengandung oksigen dengan darah yang mengandung karbon dioksida kembali ke jantung melalui vena ke serambi kanan. Sistem peredaran darah besar yaitu sebagai berikut :

*Bilik kiri* → *arteri besar (aorta)* → *arteri* → *seluruh tubuh* → *vena* → *serambi kanan*

## **1. Perikardium**

Dilansir Alodokter.com, jantung terletak dalam rongga berisi cairan, yang disebut rongga perikardial.

Nah, dinding dan lapisan rongga ini bernama perikardium, yang berfungsi menghasilkan cairan serous untuk melumasi jantung selama berdenyut.

Perikardium juga berfungsi untuk mencegah gesekan yang menyakitkan antara jantung dan organ di sekitarnya.

Tak hanya itu, perikardium juga berfungsi untuk menyangga dan menahan jantung agar tetap berada dalam posisinya.

Dinding jantung terdiri dari tiga lapisan yaitu epikardium (lapisan terluar), miokardium (lapisan tengah) dan endokardium (lapisan dalam).

## **2. Serambi**

Serambi atau yang dikenal sebagai atrium terbagi menjadi dua bagian yaitu bagian kiri dan kanan.

Serambi kiri memiliki fungsi untuk menerima darah bersih dari paru-paru, sedangkan serambi kanan berfungsi untuk menerima darah kotor dari tubuh yang dibawa oleh pembuluh darah.

Berbeda dari bagian lainnya, serambi memiliki dinding yang lebih tipis dan tidak berotot, karena tugasnya hanya sebagai ruangan penerima darah.

## **3. Bilik**

Sama seperti serambi, bilik atau ventrikel juga memiliki 2 bagian yaitu sisi kanan dan kiri.

Namun perbedaannya, bilik terletak pada bagian bawah jantung.

Selain itu, bilik kanan memiliki fungsi untuk memompa darah kotor dari jantung ke paru-paru.

Tugas bilik kiri adalah memompa darah bersih dari jantung ke seluruh tubuh.

Satu lagi perbedaan bilik dan serambi adalah dinding bilik jauh lebih tebal dan berotot, dibandingkan dengan serambi.

Enggak hanya itu, bilik mempunyai pekerjaan yang lebih sulit, Kids, karena bilik bertugas untuk memompa darah, baik dari jantung ke paru-paru maupun ke seluruh tubuh.

## **4. Katup**

Dilansir Alodokter.com, bagian lain dari jantung adalah katup, yang terbagi menjadi empat.

Tugas keempat katup tersebut adalah menjaga aliran darah mengalir ke satu arah. Empat katup yang dimaksud adalah:

Katup trikuspid. Bertugas mengatur aliran darah antara serambi kanan dan bilik kanan.

Katup pulmonal. Bertugas mengatur aliran darah dari bilik kanan ke arteri pulmonalis yang membawa darah ke paru-paru untuk mengambil oksigen.

Katup mitral. Bertugas mengalirkan darah yang kaya oksigen dari paru-paru mengalir dari serambi kiri ke bilik kiri.

Katup aorta. Bertugas membuka jalan bagi darah yang kaya akan oksigen untuk dilewati dari bilik kiri ke aorta (arteri terbesar di tubuh).

## 5. Pembuluh Darah

Secara umum, ada tiga pembuluh darah utama yang terdapat di jantung, yaitu:

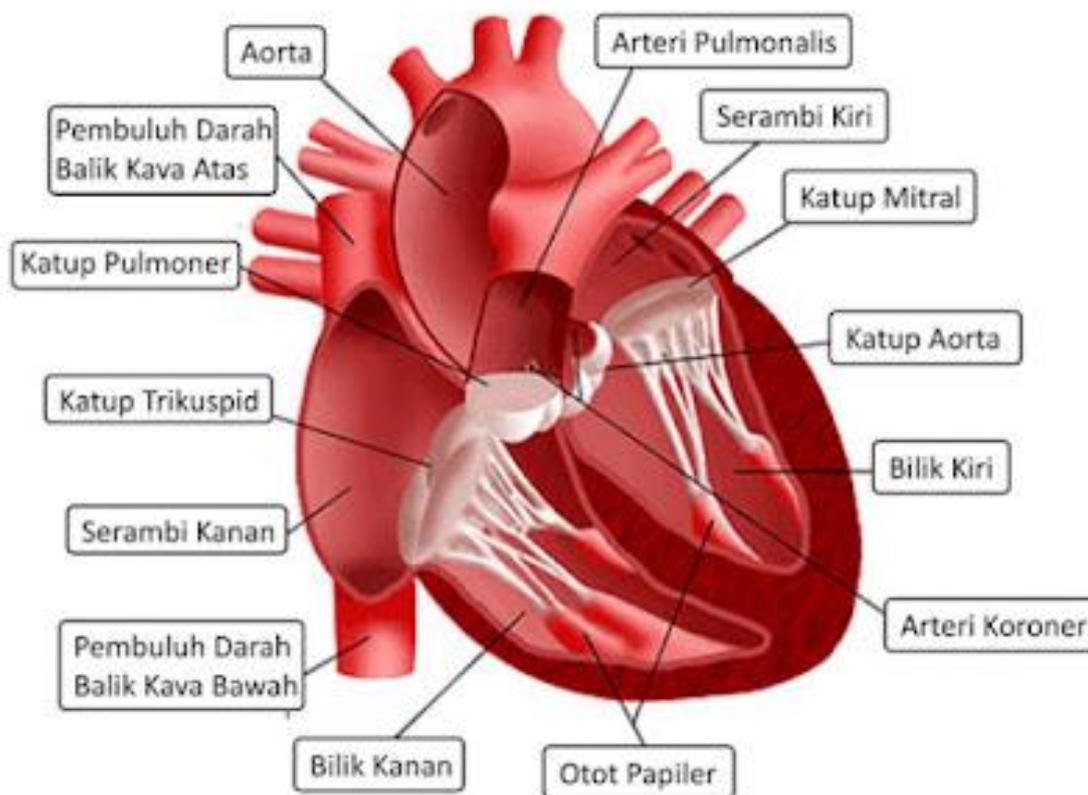
**1. Arteri** bertugas untuk membawa darah yang kaya akan oksigen dari jantung ke bagian tubuh lainnya.

Pembuluh darah ini memiliki dinding yang cukup elastis, sehingga mampu menjaga tekanan darah tetap konsisten.

**2. Vena** yang merupakan pembuluh darah bertugas membawa darah yang minim oksigen dari seluruh tubuh untuk kembali ke jantung. Selain itu vena memiliki dinding pembuluh yang lebih tipis daripada arteri.

**3. Kapiler** bertugas untuk menghubungkan arteri terkecil dengan vena terkecil.

### Anatomi Jantung Manusia



**Gambarlah Jantung serta  
fungsi masing-masing bagian jantung**

**LAGU PEREDARAN DARAH PADA MANUSIA ( NAIK DELMAN )**

AKU DARAH DARI PARU-PARU

BANYAK MENGANDUNG OKSIGEN

KE SERAMBI KIRI KE BILIK KIRI

DIPOMPA KE SELURUH TUBUH

DARI SINI KUBERUBAH JADI DARAH KAYA KARBONDIOKSIDA

KE SERAMBI KANAN, KE BILIK KANAN, DIPOMPA KE PARU-PARU

Dug dig dag dig dug dig dag dig dug suara jantung kita

Dug dig dag dig dug dig dag dig dug saat jantung memompa