

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

RPP



Kelas V Tema 4 Sehat Itu Penting

Disusun oleh :

Rahmiati, S.Pd

Seleksi Calon Guru Penggerak

Angkatan 5 Tahun 2021



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD Islam Terpadu Al Khair
Kelas / Semester	: V / Ganjil
Tema	: Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema	: Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke	: 1
Alokasi waktu	: 4 JP

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar, peserta didik dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.
2. Dengan berdiskusi, peserta didik dapat menentukan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.
3. Dengan membaca informasi dalam sebuah teks, peserta didik dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan
Pembukaan	<ul style="list-style-type: none">➤ Guru membuka pelajaran dengan salam.➤ Peserta didik dan guru melakukan kegiatan doa pada awal pembelajaran di pimpin oleh salah satu peserta didik, kemudian dilanjutkan dengan menanyakan kabar dan mengecek kehadiran peserta didik (Orientasi).➤ Peserta didik menyanyikan lagu Bersih dan Sehat.➤ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi).➤ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi).

<p>Kegiatan Inti</p>	<p>Langkah-Langkah Pembelajaran:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Peserta didik dibagi dalam 4 kelompok. ➤ Peserta didik dalam kelompok menerima selembar kertas berisi beberapa pertanyaan dan gambar. ➤ peserta didik mendiskusikan beberapa pertanyaan yang ada di lembar kerja dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain (HOTS). ➤ Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing (<i>Creativity</i>). ➤ Guru meminta perwakilan kelompok untuk menjelaskan “mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?” dari hasil diskusi dengan teman-temannya (<i>Creativity and Innovation</i>).
<p>Penutup</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru memberikan penghargaan dalam berbagai bentuk untuk kelompok belajar yang paling baik. ➤ Sebelum kegiatan pembelajaran ditutup, guru melakukan refleksi kesimpulan kegiatan hari ini, dan menyimpulkan manfaat pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari. ➤ Menutup pembelajaran dengan membaca doa dan mengucapkan salam.

C. PENILAIAN (ASESMEN)


Penilaian sikap : observasi selama kegiatan pembelajaran

Penilaian pengetahuan : tes tulis

Penilaian keterampilan : praktik mencuci tangan

Mengetahui

Kepala Sekolah,



Muhammad Amin, S.Pd.I

Barabai, Januari 2022

Guru Kelas,



Rahmiati, S.Pd

Lampiran 1

Cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari :

1. Makan makanan yang bergizi
2. Tidur yang cukup
3. Olahraga teratur
4. Makan teratur
5. Mandi
6. Cuci tangan sebelum makan
7. Dan sebagainya

Lampiran 2

Nama Anggota Kelompok :

1.
2.
3.
4.
5.

Diskusikan semua pertanyaan di bawah ini dengan teman-teman kelompokmu !

1. Perhatikan 2 buah gambar di bawah ini:



Gambar 1



Gambar 2

- a. Tuliskan perbedaan dari kedua gambar tersebut!
- b. Tuliskan cara agar kita mendapatkan sepatu yang bersih!
- c. Bagaimana kita menjaga agar sepatu kita selalu bersih?
- d. Mengapa menjaga sepatu tetap bersih itu penting?

2. Perhatikan 2 buah gambar di bawah ini:



Gambar 1



Gambar 2

- a. Tuliskan perbedaan dari kedua gambar tersebut!
- b. Tuliskan cara agar kita mendapatkan kamar yang rapi dan bersih!
- c. Bagaimana kita menjaga agar kamar kita selalu rapi dan bersih?
- d. Mengapa menjaga kamar tetap rapi dan bersih itu penting?