



Rencana Pelaksanaan Pembelajaran

TK Bina Bangsa School Semarang

Tahun Ajaran 2021-2022

Kelas/Semester: TK A/2

Tema : Diri sendiri

Sub Tema : Makanan sehat & Bergizi

Pembelajaran ke : 2 (30 menit)

Alokasi waktu : 120 menit (4 kali pertemuan 30 menit)

Alat peraga dan media yang dibutuhkan: 2 keranjang belanja kecil, sayur dan buah, beberapa makanan instant, Kertas BC, lem kertas dan berbagai gambar makanan

Lingkup perkembangan :

NAM : KD 1.1&4.1

Sosem: KD 2.5&2.6

FM: KD 2.1, 4.3, 3.4 &4.4

Kog: KD 2.2, 3.6, &4.6

Bahasa: KD 4.10, 4.11

Seni: 3.15

A. Tujuan Pembelajaran :

1. Anak terbiasa untuk berdoa sebelum dan sesudah melakukan kegiatan
2. Anak dapat mengembangkan rasa keingintahuannya tentang makanan apa saja yang berguna bagi kesehatan tubuhnya
2. Anak dapat membiasakan diri untuk mengkonsumsi makanan sehat terutama buah dan sayur dan menghindari makanan yang merugikan kesehatan
3. Anak dapat mengasah kemampuan kognitifnya dengan membedakan dan mengelompokkan makanan sehat dan makanan yang tidak sehat
4. Anak dapat mengenali nama buah-buahan dan sayuran
5. Anak dapat mengembangkan fisik motoriknya dengan mengikuti gerakan lagu “Aku anak sehat”

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Kegiatan Pembukaan
 - Mengucapkan salam
 - Berdoa sebelum melakukan kegiatan
 - Menanyakan kabar dan presensi
 - Mengenalkan kegiatan yang akan dilakukan dan aturan sangat bermain
2. Kegiatan inti
 - Menyanyi lagi “Aku anak sehat”
 - Berdiskusi tentang makanan sehat dan makanan yang tidak sehat
 - Menyebutkan makanan sehat
 - Membuat keranjang dan menempelkan makanan sehat ke dalam keranjang belanja
 - MenyeMengelompokkan makanan sehat
3. Recalling
 - Merapikan alat bermain yang sudah digunakan
 - mengungkapkan perasaan ketika bermain dan belajar dengan teman tentang makanan sehat
 - Penguatan informasi yang didapat anak
4. Kegiatan penutup
 - Berdoa setelah melakukan kegiatan
 - Mengucapkan salam

C. Penilaian Pembelajaran

Lingkup perkembangan KI/KD	Kegiatan	Penilaian (BB: Berkembang Baik; MB: Masih Berkembang; BSH: Berkembang Sesuai Harapan ;BSB: Berkembang dengan Sangat Baik)					
		Nama anak					
		Bennet	Adelle	Orlando	Wilford	Jasver	Marsha
NILAI AGAMA DAN MORAL 1.1. Mempercayai adanya Tuhan melalui ciptaan-Nya 4.1. Melakukan kegiatan beribadah sehari-hari dengan tuntunan orang dewasa	Mengetahui tubuh kita adalah ciptaan Tuhan dan kita harus menjaga tubuh kita Berdoa sebelum dan sesudah melakukan kegiatan dengan sikap yang baik.						
FISIK MOTORIK 2.1. Memiliki perilaku mencerminkan hidup sehat 3.4. Mengetahui cara hidup sehat 4.3. Menggunakan anggota tubuh untuk pengembangan motorik kasar dan halus 4.4. Mampu menolong diri sendiri untuk hidup sehat	Rajin mencuci tangan, mau memakai masker. Dapat menyebutkan dan mengelompokkan makanan sehat Dapat mengikuti gerakan pada saat menyanyi Menempel kertas dan gambar untuk membuat keranjang Dapat mencuci tangan dengan baik Dapat memilih makanan yang sehat						
KOGNITIF 2.2. Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap ingin tahu 3.6. Mengenal benda-benda disekitarnya 4.6. Menyampaikan tentang apa dan bagaimana benda di sekitar yang dikenalnya	Senang bertanya mauoun berpendapat saat berdiskusi Dapat menjawab pertanyaan seputar makanan sehat Dapat menceritakan tentang makanan sehat yang mereka sukai						
BAHASA 4.10. Menunjukkan kemampuan berbahasa reseptif (menyimak dan membaca) 4.11. Menunjukkan kemampuan berbahasa ekspresif	Menunjukkan sikap mendengarkan dan menyimak ketika diskusi Dapat menjawab pertanyaan seputar makanan sehat dengan benar Dapat menyampaikan pendapat dengan Bahasa yang baik						
SOSIAL EMOSIONAL 2.5. Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap percaya diri 2.6. Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap taat terhadap aturan sehari-hari untuk melatih kedisiplinan	Menjawab pertanyaan dengan lantang Mengelompokkan makanan sehat dengan tidak ragu-ragu Mengikuti perturan: mau menunggu giliran untuk menjawab maupun menyampaikan pendapat Mematuhi peraturan kelas: membunagn sampah pada tempatnya, Mengembalikan mainan setelah selesai bermain, dating ke sekolah tepat waktu						
SENI 3.15 Mengenal berbagai karya dan aktivitas seni dengan menggunakan berbagai media	Dapat menyanyi dengan baik Dapat melakukan gerakan sesuai dengan lagu Dapat menempel kertas untuk membuat keranjang						

Kriteria Penilaian

BB : Belum Berkembang
MB : Mulai Berkembang
BSH : Berkembang Sesuai Harapan
BSB : Berkembang Sangat Baik

Mengetahui,
Plt Kepala TK Bina Bangsa School

Semarang, 12 November 2021
Guru TK A Faith

Lidia Sabdaningdyah S.Pd

Lidia Sabdaningdyah S.Pd