

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama Sekolah : SDN SUNGAI PUMPUNG
 Kelas/ Semester : V / I
 Tema : Kasti
 Sub Tema : melambung, melempar, menangkap dan memukul
 Pembelajaran Ke : 1 dan 2
 Alokasi Waktu : 2 x Pertemuan (4 x 35 menit)

A. Tujuan Pembelajaran

Siswa mampu menjelaskan dan memperagakan gerakan melambungkan bola, melempar bola dan menangkap Bola dengan diam di tempat dan sambil bergerak, dan mampu memukul bola dengan benar.

B. Langkah – Langkah Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> - Anak di bariskan 2 bersyap - Berdo'a - Absen - Menyanyikan salah satu lagu wajib Nasional - Siswa mendengarkan penjelasan guru tentang kegiatan yang akan dilaksanakan pada hari ini dan tujuan yang akan di capai dari kegiatan tersebut dengan bahasa yang sederhana dan dapat dipahami anak. - Melakukan pemanasan. 	
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"> - Siswa melakukan gerakan melambung bola sendiri di tempat. - Siswa melakukan gerakan melambung bola sendiri sambil berjalan. - Siswa melakukan gerakan melempar bola dengan berpasangan. - Siswa melakukan gerakan menangkap bola berpasangan. - Siswa bermain lempar tangkap dengan membentuk lingkaran - Siswa melakukan gerakan memukul bergantian. - Siswa bermain bola kasti dengan aturan yang sederhana. 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> - Anak di bariskan 2 bersyaf - Bertanya jawab tentang materi yang di pelajari - Berdo'a 	

C. Penilaian Hasil Pembelajaran

Penilaian Sikap		Percaya Diri				Disiplin				Kerjasama			
No	Nama	BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM
1													
2													
3													
dst													

Penilaian Pengetahuan
 Tes lisan : tanya jawab

1. Sebutkan gerak dasar permainan bola Kasti.
2. Sebutkan Cara bermain bola kasti
Dst

Penilaian Keterampilan

Aspek yang di nilai	Kualitas gerakan			
	1	2	3	4
Melakukan tehnik dasar Bola kasti				
1. Melambung bola				
2. Melempar bola				
3. Menangkap bola				
4. Memukul bola				

Keterangan skor :

Skor 4 jika semua gerakan benar
 Skor 3 jika sebagian besar gerakan benar
 Skor 2 jika sebagian kecil gerakan benar
 Skor 1 jika semua gerakan salah

Mengetahui
Kepala Sekolah

Balangan
Guru PJOK

2021

ANSHARY, S. Pd
NIP.19700425 199903 1 005

ANSHARY, S. Pd
NIP. 19700425 199903 1 005