

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

(Sesuai Edaran Kemdikbud No 14 Tahun 2019)

(MODEL DARING)

Sekolah : SD BNEGERI NO 8 BINAMU	Kelas/Semester : 4 / 1 (Ganjil) - T.P 2021 / 2022
Mata Pelajaran : PJOK	Alokasi Waktu : 4x 35 Menit (Pertemuan Ke 1)
Materi Pokok : kombinasi gerak dasar dalam per Mainan bola besar	Sub Materi : A.Kombinasi gerak dasar lokomotor Dan. manipulatif dalam permainan sepak bola


A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- ❖ Dengan berdiskusi, peserta didik mampu menjelaskan kombinasi Kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif dalam permainan sepak bola
- ❖ Dengan membaca, peserta didik mampu mendeskripsikan kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif pada permainan sepak bola
- ❖ Melalui pengamatan, peserta didik mampu mempraktikkan kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif dalam permainan sepak bola
- ❖ mempraktikkan kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif dalam permainan sepak bola .

B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN

- ❖ Whatsapp Grup/Google Form/PPT/Video tentang materi pembelajaran/ Buku siswa/ Buku guru

C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp, Zoom, Google Meet dan aplikasi lainnya (Orientasi). ❖ Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin) ❖ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) ❖ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi) 	10 menit
Kegiatan Inti	<p>Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup, Google Form dan PPT/Power Point).</p> <p style="text-align: center;">Pelaksanaan Tugas</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video tentang kombinasi gerak lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif Melangkah dan berlari, Berjalan dan berlari berkelok kelok, Berlari dan melompat dalam permainan sepak bola yang diberikan oleh guru melalui link youtube di Grup Whatsapp (Creativity and innovation). ❖ <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi kombinasi gerak lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif Melangkah dan berlari, Berjalan dan berlari berkelok kelok, Berlari dan melompat dalam permainan sepak bola (Critical Thinking and problem solving) ❖ <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication) ❖ <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan kombinasi gerak lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif Melangkah dan berlari, Berjalan dan berlari berkelok kelok, Berlari dan melompat dalam permainan sepak bola. <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ❖ <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication) ❖ Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakan anak nya ❖ Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru. 	70 menit
Kegiatan Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingin orang tua ❖ Do'a penutup setelah melakukan kegiatan 	10 menit

D. PENILAIAN

- ❖ Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- ❖ Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google Form)
- ❖ Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Binamu, 19 Juli 2021
Guru PJOK

ERNAWATI.DL, S.Pd
NIP. 19731202 199402 2002

SUHARTO, S.Pd
NIP. 19730302 1996060 1002

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

(Sesuai Edaran Kemdikbud No 14 Tahun 2019)

(MODEL DARING)

Sekolah : SD NEGERI NO 8 BINAMU	Kelas/Semester : 4 / 1 (Ganjil) – T.P : 2021 /2022
Mata Pelajaran : PJOK	Alokasi Waktu : 4 x 35 Menit (Pertemuan ke 2)
Materi Pokok : Variasi Gerak Dasar Lokomotor, Nonlokomotor, dan Manipulatif dalam Permainan Bola Besar	Sub Materi : B.Variasi Gerak Dasar nonlokomotor dalam permainan sepak bola


A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- ❖ Dengan berdiskusi, peserta didik mampu menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor dalam permainan sepak bola
 - ❖ Dengan membaca, peserta didik mampu mendeskripsikan variasi gerak dasar nonlokomotor dalam permainan sepak bola
- Melalui pengamatan, peserta didik mampu mempraktikkan variasi gerak dasar non lokomotor dalam permainan sepak bola

B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN

- ❖ Whatsapp Grup/Google Form/PPT/Video tentang materi pembelajaran/ Buku siswa/ Buku guru

C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">❖ Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp, Zoom, Google Meet dan aplikasi lainnya (Orientasi).❖ Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin)❖ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)❖ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi)	10 menit
Kegiatan Inti	<p>Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup, Google Form dan PPT/Power Point).</p> <p>Pelaksanaan Tugas</p> <ul style="list-style-type: none">❖ <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video tentang . Variasi Gerak Dasar nonLokomotor ; menekuk dan mengayun kaki,berdiri menekuk kaki dan menarik kaki ,meliukkan bada dalam Permainan Sepak Bola yang diberikan oleh guru melalui link youtube di Grup Whatsapp (Creativity and innovation).❖ <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi . Variasi Gerak Dasar nonLokomotor ; menekuk dan mengayun kaki,berdiri menekuk kaki dan menarik kaki ,meliukkan bada dalam Permainan Sepak Bola (Critical Thinking and problem solving)❖ <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication)❖ <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan . Variasi Gerak Dasar nonLokomotor ; menekuk dan mengayun kaki,berdiri menekuk kaki dan menarik kaki ,meliukkan bada dalam Permainan Sepak Bola  <ul style="list-style-type: none">❖ <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication)❖ Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakan anak nya❖ Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru.	70 menit
Kegiatan Penutup	<ul style="list-style-type: none">❖ Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingin orang tua❖ Do'a penutup setelah melakukan kegiatan	10 menit

D. PENILAIAN

- ❖ Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- ❖ Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google Form)
- ❖ Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Binamu, 26 Juli 2021
Guru PJOK

ERNAWATI.DL, S.Pd
NIP. 19731202 199402 2002

SUHARTO, S.Pd
NIP. 19730302 1996060 1002