

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD TEGALLEGA 2
Kelas / Semester : V (Lima) /I (Satu)
Mata Pelajaran : BAHASA INDONESIA, IPA
Tema : 4. Sehat itu penting
Sub Tema : 3. Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 1 x 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Dengan kegiatan mencermati pantun, siswa dapat menjelaskan amanat yang terkandung dalam pantun secara lisan maupun tulisan dengan bahasa sendiri
2. Dengan kegiatan bereksplorasi membuat pantun, siswa dapat mendemonstrasikan pantun buaatannya dengan lafal dan intonasi yang benar serta penuh percaya diri
3. Dengan kegiatan diskusi, siswa dapat menjelaskan kembali berbagai macam gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia
4. Dengan kegiatan diskusi, siswa dapat mempresentasikan berbagai gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia..

B. Kegiatan Pembelajaran

➤ Kegiatan Pendahuluan

1. guru memulai kelas dengan memberi salam, memeriksa kehadiran siswa dan kesiapannya serta membaca doa yang diwakili oleh siswa (Religius dan Integritas)
2. Menyanyikan lagu "Indonesia Raya" bersama-sama dengan dipimpin oleh siswa (Nasionalisme)
3. Guru menyampaikan bahan dan tujuan pembelajaran hari ini
4. Guru membagi siswa menjadi beberapa kelompok.
5. Guru melakukan Apersepsi dengan siswa mengenai pantun yang sudah dipelajari pada pertemuan sebelumnya (Comunication, Colaboration)

➤ Kegiatan Inti

- 1) Siswa mengamati pantun yang sudah disiapkan oleh guru
- 2) Melalui tanya jawab siswa menjelaskan amanat yang terkandung dalam pantun dengan penuh percaya diri
- 3) Dengan penuh tanggung jawab siswa membuat pantun dan mendemontrasikan dengan lafal dan intonasi yang benar.
- 4) Siswa diminta mengamati beberapa gambar organ peredaran darah manusia
- 5) Guru dan siswa melakukan tanya jawab tentang beberapa gambar cara menjaga kesehatan organ peredaran darah
- 6) Siswa berdiskusi mengerjakan LKPD yang sudah disiapkan guru tentang berbagai gangguan pada organ peredaran darah manusia.
- 7) Siswa mempresentasikan hasil diskusi di depan kelas

➤ Kegiatan Penutup

1. Guru menutup pembelajaran dengan memberikan kesimpulan, penguatan dan tindak lanjut pembelajaran, refleksi serta mengingatkan peserta didik untuk selalu menjaga kesehatan.
2. Guru Menyiapkan kembali peserta didik untuk menerima pembelajaran berikutnya dan memberikan evaluasi

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubric penilaian.

- Penilaian sikap dilaksanakan berdasarkan keaktifan dan kesopanan dalam berkomunikasi selama proses pembelajaran dan tanggung jawab, jujur, disiplin dalam menyelesaikan tugas.
- Penilaian pengetahuan menggunakan tes tertulis dengan soal evaluasi.
- Penilaian keterampilan menggunakan teknik kinerja.

Kepala sekolah

Bogor,
Guru Kelas

Euis Marni Sudariyah, S.Pd
NIP. 196603051986102008

Sulistriani, S.Pd
NIP. 198605202014082002

Lampiran**- MATERI**

- Pantun
- Cara memelihara organ peredaran darah

- PENILAIAN

1. Sikap

No	Nama	Perubahan tingkah laku											
		Santun				Jujur				Tanggung Jawab			
		KB	C	B	SB	KB	C	B	SB	KB	C	B	SB
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Abdi Hakkul N												
2	Achmad Fauzan												
3	Aqsonya Fakhira												
4	Daffa Anjar												
5	Diki Ramdani												
6	Dimas Andriansyah												
7	Faza Khumairoh												
8	Hera Rosdiana												
9	Kania Almahera												
10	M. Adillah R												
11	M. Adrian M												
12	M. Fahri												
13	M. Nazwar Annas												
14	M. Radiet Rahmawan												
15	M. Raditya R												
16	Nailah Putri Aulia												
17	Nurkasan												
18	Putri Rahma												
19	Ririn Nuraeni												
20	Rizka Anjani												
21	Rizki Abdurrahman												
22	Siti Rahmelia												

Keterangan :

K = Kurang Baik

C = Cukup

B = Baik

SB = Sangat Baik

2. Pengetahuan

No.	Nama	Bahasa Indonesia	IPA
1	Abdi Hakkul N		
2	Achmad Fauzan		
3	Aqsonya Fakhira		
4	Daffa Anjar		
5	Diki Ramdani		
6	Dimas Andriansyah		
7	Faza Khumairoh		
8	Hera Rosdiana		
9	Kania Almahera		
10	M. Adillah R		
11	M. Adrian M		
12	M. Fahri		
13	M. Nazwar Annas		
14	M. Radiet Rahmawan		
15	M. Raditya R		
16	Nailah Putri Aulia		
17	Nurkasan		
18	Putri Rahma		
19	Ririn Nuraeni		
20	Rizka Anjani		
21	Rizki Abdurrahman		
22	Siti Rahmelia		

3. Keterampilan

No.	Nama	Aspek Keterampilan							
		Lafal dan intonasi yang benar (Bahasa Indonesia)				Isi yang ditulis (IPA)			
		KB	C	B	SB	KB	C	B	SB
1	Abdi Hakkul N								
2	Achmad Fauzan								
3	Aqsonya Fakhira								
4	Daffa Anjar								
5	Diki Ramdani								
6	Dimas Andriansyah								
7	Faza Khumairoh								
8	Hera Rosdiana								
9	Kania Almahera								
10	M. Adillah R								
11	M. Adrian M								
12	M. Fahri								
13	M. Nazwar Annas								
14	M. Radiet Rahmawan								
15	M. Raditya R								
16	Nailah Putri Aulia								
17	Nurkasan								
18	Putri Rahma								
19	Ririn Nuraeni								
20	Rizka Anjani								
21	Rizki Abdurrahman								
22	Siti Rahmelia								

Keterangan :

K = Kurang Baik

C = Cukup

B = Baik

SB = Sangat Baik

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Tujuan Pembelajaran : Dengan kegiatan diskusi, siswa dapat mempresentasikan berbagai gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia

Petunjuk kerja

1. Amati gambar organ peredaran darah pada manusia
2. Bersama kelompok diskusikan gangguan yang mempengaruhi peredaran darah pada manusia.

No	Nama organ peredaran darah	Gangguan pada organ peredaran darah

Nama Kelompok :

BAHAN AJAR

- PANTUN

jalan-jalan sore bersama teman

Ternyata hujan turun rintik-rintik

Jangan lupa cuci tangan

Pakai sabun, gosok 20 detik

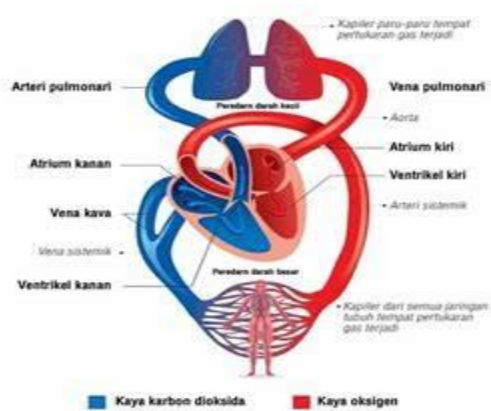
Di atas pohon ada sarang lebah

Lebahnya berdengung saat lewat

Ayo, makan sayur dan buah

Agar kekebalan tubuh jadi kuat

Gambar organ peredaran darah



PEREDARAN DARAH MANUSIA

Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah



EVALUASI

1. Penyakit yang menyerang organ peredaran darah contohnya adalah
 - a. Tifus
 - b. Disentri
 - c. Stroke
 - d. Malaria

 2. Aterosklerosis adalah salah gangguan organ peredaran darah yang disebabkan oleh pengerasan dinding arteri. Hal tersebut bisa diakibatkan karena
 - a. Penumpukan oksigen di tubuh
 - b. Penumpukan lemak di lapisan dalam arteri
 - c. Terlalu banyak menghirup karbondioksida
 - d. Pembengkakan di lapisan pembuluh vena

 3. Penyakit tekanan darah tinggi disebut juga dengan istilah
 - a. Hemofilia
 - b. Leukimia
 - c. Hipotensi
 - d. Hipertensi

 4. Cara mencegah penyakit anemia antara lain adalah
 - a. Memperbanyak tidur di siang hari
 - b. Banyak mengkonsumsi susu sapi
 - c. Mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi
 - d. Sering berjemur ketika di pagi hari

 5. Makan buah-buahan seperti pisang dan alpukat serta mengurangi mengkonsumsi makanan yang menggunakan garam dapur dapat mencegah penyakit
 - a. Thalassemia
 - b. Diare
 - c. Hipertensi
 - d. Hemofilia

 6. Dibawah ini yang bukan merupakan penyakit atau kelainan pada organ jantung adalah
 - a. Anemia
 - b. Angina
 - c. Aritmia
 - d. Jantung koroner

 7. Ke pasar baru beli kaca mata
Dengan semangat sambil berlari
Jagalah selalu kesehatan kita
Dengan olahraga setiap hari
- Pantun di atas termasuk pantun
- a. Nasihat
 - b. Jenaka
 - c. Teka-teki
 - d. Sedih
-
8. Berikut ini yang tidak termasuk ciri-ciri pantun adalah
 - a. Satu bait terdiri empat baris
 - b. Baris satu dan dua berisi sampiran
 - c. Baris ketiga dan keempat berisi sindiran
 - d. Bersajak a – b – a – b

 9. Ke taman naiknya roda tiga
Adik senang ketika dikejar
Kesehatan jantung perlu dijaga
Agar darah kita mengalir lancar

Sajak dari pantun di atas adalah

- a. a – a – a – a
- b. a – r – a – r
- c. ga – jar – ga – car
- d. a – b – a – b

10. Cari makan ke arah dapur
Ada nasi tinggal sedikit
Pola makan harus di atur
Agar tubuh tidak mudah sakit

Amanat dari pantun di atas adalah

- a. Makan nasi dapat menghilangkan lapar walau sedikit
- b. Makan nasi bisa mencegah sakit jika selalu teratur
- c. Mengatur pola makan itu penting agar tubuh tidak mudah sakit
- d. Agar tubuh tidak mudah sakit maka pola makan harus dengan nasi

KUNCI JAWABAN

- 1. c. Stroke
- 2. b. Penumpukan lemak di lapisan dalam arteri
- 3. d. Hipertensi
- 4. c. Mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi
- 5. c. Hipertensi
- 6. a. Anemia
- 7. a. Nasihat
- 8. c. Baris ketiga dan keempat berisi sindiran
- 9. d. a – b – a – b
- 10. c. Mengatur pola makan itu penting agar tubuh tidak mudah sakit