

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri Kademangaran 02
 Kelas / Semester : 5 / 1
 Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
 Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
 Pembelajaran Ke : 2
 Alokasi Waktu : 1 kali pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
awal	<p>Guru membuka pelajaran dengan salam dan dilanjutkan dengan menyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa dilanjutkan dengan membaca doa (Orientasi)</p> <p>Selanjutnya memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.(Orientasi) Guru menyampaikan materi yang akan dipelajaridan mengaitkannya dengan materi sebelumnya dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) Guru menyampaikan tujuan pembelajaran (Motivasi)</p>	2 Menit
Inti	<p>Pada kegiatan “AYO MENGAMATI” siswa diminta mengamati dua gambar yang ditempel di papan tulis</p> <p>Siswa menjawab pertanyaan berdasarkan gambar yang diamati.</p> <p>Guru membagikan gambar yang kedua dan siswa dibagi dalam 4 kelompok.(Colaboration)</p> <p>Siswa mengamati gambar dan berdiskusi kemudian mencatat hasil diskusi mereka pada lembaran yang lain</p> <p>Masing masing kelompok mempersentasikan hasil diskusinya didepan kelas</p> <p>Siswa curah pendapat saling mencocokkan dan saling konfirmasi tentang hasil pengamatan mereka pada gambar.</p> <p>Guru memberikan pertanyaan penutup dan memberikan penguatan tentang pentingnya menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.</p> <p>Bersama Menyusun program hidup sehat sehari-hari (papan control hidup sehat)</p>	6 Menit
Penutup	<p>Guru menutup pelajaran dan ersama siswa menarik kesimpulan tentang pentingnya melaksanakan dan menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari(integritas)</p> <p>Tanya jawab tentang materi yang telah dipelajari (untuk mengetahui ketercapaian materi)</p> <p>Memberi kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapatnya tentang pembelajaran yang telah diikuti.</p> <p>Melakukan penilaian hasil belajar</p> <p>Mengajak semua siswa berdo'a untuk mengakhiri kegiatan pembelajaran (Religius)</p>	2 Menit

C. PENILAIAN ASESMEN

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Mengetahui
Kepala SD Negeri Kademangaran 02

Tegal, 14 November.2021
Guru Kelas V

UMILATIFAH S.Pd.
NIP. 196912241999032004

UMILATIFAH. S.Pd.
NIP.196912241999032004

LAMPIRAN 1

A. Amatilah kedua gambar di bawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan dibawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar seragam yang sehat?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar baju tetap bersih dan sehat?
4. Mengapa menjaga Kesehatan itu penting?
5. Bagaimana menjaga Kesehatan sehari hari?

B. Amatilah gambar dibawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan dibawah ini!

6. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
7. Menurut pendapat kalian manakah gambar wajah yang sehat?
8. Apa saja upaya yang dilakukan agar tetap tetap bersih dan sehat?
9. Mengapa menjaga Kesehatan itu penting?
10. Bagaimana menjaga Kesehatan wajah sehari hari?

C. Amatilah gambar di bawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar lingkungan yang sehat?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar lingkungan tetap tetap bersih dan sehat?
4. Mengapa menjaga Kesehatan lingkungan itu penting?
5. Bagaimana menjaga Kesehatan lingkungan sehari hari?

D. Amatilah gambar di bawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar tubuh yang sehat?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar tetap tetap tetap bersih dan sehat?
4. Mengapa menjaga Kesehatan Tubuh itu penting?
5. Bagaimana menjaga Kesehatan tubuh sehari hari?

LAMPIRAN 2

JURNAL PENILAIAN SIKAP

SD NEGERI KADEMANGARAN 02

Butir Sikap: jujur, disiplin, tanggung jawab, percaya diri,

No.	Waktu	Nama	Catatan Perilaku	Butir sikap	Tindak lanjut	Hasil

LAMPIRAN 3

PAPAN KONTROL SEHAT (PKS)

SDN KADEMANGARAN 02

KELAS V

NO	INDIKATOR	DILAKUKAN		KET
		YA	TIDAK	
1	Cuci Tangan Pakai Sabun(CTPS)			
2	Pakai Masker			
3.	Jaga Jarak			
4.	Mandi			
5.	Membersihkan Kelas			
6.	Membersihkan Lingkungan			
7.	Minum Air Dimasak			
8.	Potong Kuku			
9.	Tidak Jajan Sembarangan			
10.	Istirahat Cukup			

**Mengetahui,
Guru Kelas V**

**UMI LATIFAH,S.Pd.
NIP.196912241999032004**