

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP) LURING**

Nama Sekolah : SD N 177060 Hutabaris
 Kelas/Semester : VI / I (Enam / satu)
 Bidang study : PJOK
 Materi : Atletik (Lari , Lompat ,Lempar)
 Kompetensi Dasar : 3.3 Memahami variasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui permainan/olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional
 4.3 Mempraktikkan variasi pola dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui permainan/olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional.
 Aloksi waktu : 10 menit

A. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.3 Memahami variasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui permainan/olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional 4.3 Mempraktikkan variasi pola dasar jalan, lari lompat,dan lempar melalui permainan/olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional.	3.3.1 Dengan menyaksikan vidio pembelajaran siswa mampu mendiskripsikan gerak dasar jalan lari lompat dan lempar . 3.3.2 Setelah mendiskripsikan jalan , lari, lompat dan lempar siswa dapat melakukan kegiatan permainan tradisional yang berhubungan dengan atletik. 4.3.3 Setelah Melakukan kegiatan permainan tradisional siswa dapat merancang kegiatan permainan tradisional yang lain dan melakukan jalan , lari, lompat dan lempar dengan benar .

B. Tujuan Pembelajaran

- 3.3.1 Dengan menyaksikan vidio pembelajaran siswa mampu mendiskripsikan gerak dasar jalan lari lompat dan lempar .
- 3.3.2 Setelah mendiskripsikan jalan , lari, lompat dan lempar siswa dapat melakukan kegiatan permainan tradisional yang berhubungan dengan atletik.
- 4.3.3. Setelah **Melakukan** kegiatan permainan tradisional siswa dapat merancang kegiatan permainan tradisional yang lain dan melakukan jalan , lari, lompat dan lempar dengan benar .

C. Materi

Atletik (Gerak dasar jalan , lari , lompar dan Lempar pada permainan tradisional)

D. Pendekatan, Model dan Metode Pembelajaran

Pendekatan : Sainifik-TPACK
 Model : PBL
 Metode : Ceramah, tanya jawab, diskusi, penugasan

E. Media dan Bahan

Media : Teks bacaan, PPT, youtube.
 Alat dan Bahan : Laptop, proyektor, pulpen, buku tulis.

F. Sumber Belajar

Buku guru kelas VI , Buku siswa kelas VI , youtube

G. Kegiatan Pembelajaran

Uraian Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan pendahuluan 1.Guru memberi salam Kepada siswa 2. Membuka pelajaran dengan lagu wajib 3. Berdoa dipimpin oleh guru	2 Menit
Kegiatan Inti 1. Guru menunjuk salah satu siswa memimpin pemanasan . 2. Guru bertanya tentang pembelajaran sebelumnya . 3. Guru menggali impormasi dari siswa pengetahuan awal tentang gerak	

<p>dasar jalan , lari lompat dan lempar yang dilakukan dalam kehidupan sehari hari serta tujuannya .</p> <p>4. Guru Memutar vidio .</p> <p>5. Guru membagi kelompok untuk mempraktikkan olahraga permainan tradisional .</p>	8 Menit
<p>Penutup</p> <p>1. Guru Memberikan tugas sebanyak 5 butir pilihan berganda</p> <p>2. Mengahiri pembelajaran dengan berdoa .</p>	2 Menit

H. Penilaian

- Sikap : Pengamatan perilaku selama pembelajaran
- Pengetahuan : Tanya jawab tentang materi atletik, Tugas
- Instrumen : Soal tertulis
- Keterampilan : Kinerja (Penugasan untuk mempraktikkan atletik
- Instrumen : Lembar observasi kerja

Mengetahui,
Kepala SDN 177060 Hutabaris

Hutabaris, Juli 17 2021
Guru PJOK

ROSLAN MANALU, S.Pd
NIP 196710311991032006

HETTY M. SIHOMBING , S.Pd
NIP.198802152015032002