

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SD Al-Ikhlash Taqwa
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : 4 / 1 (Ganjil)
Alokasi Waktu : 10 x 35 Menit

TUJUAN PEMBELAJARAN

- Siswa dapat melakukan dan memahami permainan kasti
- Siswa dapat melakukan bermain kasti serta dapat melakukan kerjasama dengan menjunjung tinggi sportivitas.
- Siswa dapat memahami strategi dalam bermain kasti

Karakter Siswa yang di Harapkan	Metode Pembelajaran	Media/Sumber Belajar
<ul style="list-style-type: none"> • Disiplin (Discipline) • Tekun (diligence) • Tanggung jawab (responsibility) • Ketelitian (carefulness) • Kerja sama (Cooperation) • Toleransi (Tolerance) • Percaya diri (Confidence) • Keberanian (Bravery) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ceramah • Demonstrasi • Praktek 	<ul style="list-style-type: none"> • Buku Penjaskes kls. 4 • Diktat permainan bola kecil • Lapangan • Pemukul kasti • Bola kasti • Tiang hinggap • Scoring board/keset • Pluit • Kapur line/tali

KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan/ Sintaks	Deskripsi Kegiatan
Pendahuluan	Siswa dibariskan menjadi empat barisan 1. Mengecek kehadiran siswa 2. Menegur siswa yang tidak berpakaian lengkap 3. Melakukan gerakan pemanasan yang berorientasi pada kegiatan inti 4. Mendemonstrasikan materi inti yang akan dilakukan/dipelajari
Kegiatan Inti	<p>Eksplorasi Dalam kegiatan eksplorasi, guru:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melambungkan bola dengan berbagai arah dan kecepatan berpasangan atau perorangan • Menjelaskan dan mempraktekkan peraturan main yang terdapat dalam permainan kasti • Mendemonstrasikan tehnik kerjasama dan permainan yang sportivitas • melibatkan peserta didik secara aktif dalam setiap kegiatan pembelajaran; dan • memfasilitasi peserta didik melakukan percobaan di laboratorium, studio, atau lapangan. <p>Elaborasi Dalam kegiatan elaborasi, guru:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan gerakan melambungkan/melempar bola tanpa bola dengan hitungan • Melakukan lempar tangkap dari berbagai arah dan kecepatan : melempar bola lurus, melempar bola lambung, melempar menyusur tanah dilakukan secara berpasangan • Melakukan gerakan memukul bola dengan hitungan • Memukul bola yang di lambungkan sendiri • Memukul bola yang dilambungkan oleh orang lain • Membagi kelompok yang seimbang untuk persiapan main • Bermain kasti dengan peraturan yang dimodifikasi • Bermain kasti / pemantapan • Memfasilitasi peserta didik melalui pemberian tugas, diskusi, dan lain-lain untuk memunculkan gagasan baru baik secara

	<p>lisan maupun tertulis;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memberi kesempatan untuk berpikir, menganalisis, menyelesaikan masalah, dan bertindak tanpa rasa takut; • Memfasilitasi peserta didik dalam pembelajaran kooperatif dan kolaboratif; • memfasilitasi peserta didik berkompetisi secara sehat untuk meningkatkan prestasi belajar; • Memfasilitasi peserta didik membuat laporan eksplorasi yang dilakukan baik lisan maupun tertulis, secara individual maupun kelompok; <p>Konfirmasi Dalam kegiatan konfirmasi, guru:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru bertanya jawab tentang hal-hal yang belum diketahui siswa • Guru bersama siswa bertanya jawab meluruskan kesalahan pemahaman, memberikan penguatan dan penyimpulan
Penutup	<p>Dalam kegiatan penutup, guru:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa di kumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/ diajarkan 2. Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan dan tehnik dalam permainan kasti

PENILAIAN

Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)	Penilaian		
	Teknik	Bentuk Instrumen	Teknik
<ul style="list-style-type: none"> • Melambungkan bola dengan berbagai arah dan kecepatan • Melemparkan bola dengan berbagai variasi arah dan kecepatan • Menangkap bola dengan berbagai variasi arah dan kecepatan • Memukul objek yang dilambungkan /dilemparkan dari berbagai arah dan jarak. • Menjelaskan peraturan permainan kasti . • Bermain kasti dengan peraturan yang dimodifikasi. 	Tes Tulis dan Praktik	Tes Soal dan Keterampilan	<ul style="list-style-type: none"> • Menjelas-kan Bagian dari bola kecil dan pengertian bola kecil • Melakukan Gerakan melempar dan menangkap Bola • Melakukan Gerakan memukul bola • Melakukan Permainan Bola Kasti

D. Penilaian

Penilaian terhadap materi dapat dilakuakn sesuai dengan kebutuhan guru, yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya / projek portofolio dengan rubrik penilaian.

Mengetahui
Kepala Sekolah

Medan 4 Januari 2020
Guru PJOK

IRRIJAL, M.Pd

Sofani Marwa, S.Pd